

༡༣༧ ༄། །བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཚན་འགྲེལ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༣༧ ༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་ཏུཾཤུཏ་ཀུཾཤུཏ་ཀུཾཤུཏ་ཀུཾཤུཏ་ཀུཾཤུཏ་ བོད་སྐད་དུ། །བསྟན་  
བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །བཞི་སྐྱེ་མི་མངོན་བྱས་པ་དང་། །རྟོག་རྣམས་སེལ་བར་  
བྱེད་པའི་སྲིད། །བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད་པ་སྟེ། །འཛིན་པ་འཚོས་སྲིད་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་སྐྱེ་མི་  
མངོན་པར་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དུག་ལས། །དང་པོ་བཞིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་  
གསལ་བ་སྟེ། །༡༣༧། །འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ན་མི་རྟག་  
པའོ། །མི་རྟག་པ་ནི་གདོན་མི་བར་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
རྟག་ཏུ་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་འོས་ཡིན་པས་ན་མི་གཅོང་བའོ། །གང་མི་གཅོང་བ་དེ་དག་ནི་དོར་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་བདག་དང་  
བདག་གིར་བཟུང་བའི་འོས་མིན་པས་ན་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་ཅི་ལོག་བཞི་སྐྱེད་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་འཐོབ་པའི་སྲིད་ལྔ་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་  
མོངས་པས་བྱིལ་བྱིས་མནན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ན་དུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
ལ་དབྱེད་པའོ། །ཡུལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་། །༡༣༨། །བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་  
བདུན་པས་ནི་ཡུལ་ལ་དབྱེད་དོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་  
མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
ཉན་པར་འདོད་པའི་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་བརྒྱད་པས་ཡོངས་སུ་སློང་བ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་  
རབ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་འདིའི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏོ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེན། །བདེན་མོད་ཀྱི། །སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབས་  
ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་མཚོན་པར་བརྗོད་བྱེད་ཐུག་པས་འདི་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ རོ། །

གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་དག །རང་ཉིད་འཚི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །  
ཡོང་ངེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །  
མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོད་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲིད་དང་། །དེ་རྟོགས་པས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

པར་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མི་རྟོག་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏན་པ། དེ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟར་རྒྱུར་བྱས་ནས་གདགས་  
 པའི་གང་ཟག་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་འཇིག་ཅིང་རབ་རྒྱུ་འཇིག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་  
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གམ། གང་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་དང་། མི་དང་ལྟའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་  
 འཕམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གོལ་བ་དེ་ནི་འཆི་བདག་དོན་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྟེན་ལམ་པ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡང་མངའ་བདག་རྒྱུར་པ་དང་། །

༼༡༩༧༽རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་མ་སྐྱར་བ་དང་གཞན་རབ་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་། །སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བསྐྱོག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རལ་གྱི་  
 རྩོད་པོ་གདེངས་པ་ལྟར་སློག་གཅོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་པ་ཡོད་པ་དང་གསོན་པ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ངེས་ན་འཆི་  
 ལྟས་ཀྱིས་ཐིན་པ་ལྟར་རམ། མགོ་འཕགས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བྱས་སྟེ་བག་ཡོད་པར་སྐྱོད་པས་བཅོ་བ་དག་ལ་བཅོཅ་  
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་པ་ལྟར་ཆོས་ཤིང་བཅོཅ་པར་མི་བྱེད་པར་རྣལ་མ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན་ནི། །དེ་  
 ལས་མ་རྩུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཅད་པ་བརྟུག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཆི་བདག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་  
 དུ་གནས་པས་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་བག་ཡོད་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

འཆི་བར་བྱ་སྤྱིར་སྐྱེས་སྐྱུར་ཅིང་། །གཞན་དབང་འགོ་བའི་ངང་ཅན་ལ། །

འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་སྐྱར་སྟེ། །གསོན་པ་བྱ་བ་མིན་ལྟར་རོ། །

སྐྱས་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་འཆི་བ་དེ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་བས་ཆེས་སྐྱར་དེ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་གསོན་པ་  
 ཡོད་པས་དེའི་བར་དུ་འཆི་བདག་ལ་མི་འཇིགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཅོམ་ལ་འཆི་བ་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཏན་པར་བྱ་སྟེ།  
 འཆི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་། །ཁ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱུད་པའི་རྐྱེན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་སྐྱར་དུ་  
 འཆི་བདག་གི་ཐད་དུ་དྲི་པས་འགོ་བའི་ངང་ཅན་དེ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཆི་བར་བྱ་ལ་ཁོན་ལྟར་སྐྱར་  
 སྟེ། །འཆི་བའི་དོན་དུ་ལྷགས་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གསོན་པ་བྱ་བ་མིན་པ་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །

སྐྱོད་ཀྱིས་འདས་དུས་ཕྱང་དུ་ལྟར། །མཐོང་ཞིང་མ་འོངས་གཞན་དུ་ན། །

སྐྱོད་མཉམ་མི་མཉམ་ལྟར་སེམས་དེ། །གསལ་བར་འཇིགས་པའི་འོ་དོད་ཞེས། །

སྐྱས་པ། ༼༡༩༨༽དང་སང་མི་རྣམས་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། བདག་འདས་པའི་དུས་ཕྱང་དུ་ཞིག་ལས་མ་སོང་  
 པས་དུས་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱོང་ནས་སྤྱིས་འཆི་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །བཏན་པ། འདི་ཡང་

མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་དེ་སྲུང་དུ་ལྟོ་རྟེན། ཁམ་ཐོང་ཞིང་མ་འོངས་པ་གཞན་དུ་སྟེ་དུས་རིང་  
པོར་ལྟོ་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི། གསལ་བར་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་པ་  
སྟེ་དཔེར་ན་འཛིགས་པའི་འོ་དོད་དང་འབྲེལ། །

གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་སྤྱིར། ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་ན། །

གཅིག་ལ་གཞོན་གང་དེ་སྤྲུག་དོག། ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར་རམ། །

དེ་ལྟར་ནའང་འཆི་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྤྲུག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། གཞན་  
དག་ལ་ཡང་འཆི་བ་ནི་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མེད་ན། གཅིག་  
ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁ་ཅིག་སྤྲུག་དོག་གིས་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤིང་ཀྱི་གཞན་དུ་  
སྤྲུག་དོག་འོ་ནའོ། ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་ནོ། །

ནད་བཅོས་ཀྱི་བ་གསོ་བྱ་དེས། འདི་དག་ལ་ཁྱོད་མི་འཛིགས་མེད། །

ཆད་པ་སྤྱི་མ་བཅོར་མེད་པས། ཁྱོད་ཆེས་གསལ་བར་དེ་ལ་འཛིགས། །

གང་གིས་གསོ་དབྱུང་དང་བརྟུང་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱི་བ་དང་ན་བ་དག་བསྐྱོག་པར་ཅུས་པས་དེས་ན་འཆི་བ་ལ་  
ཡང་རེ་ཞིག་མི་འཛིགས་སོ་སྟེ་མ་པ་དེ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། ནད་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་ཀྱི་བ་གསོ་  
བྱ་ཡིན་པ་དེས་ན། བ་དང་ཀྱི་བ་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་འཛིགས་པ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། ཆད་པ་སྤྱི་མ་འཆི་བ་ནི་  
དེས་པར་བཅོར་དུ་མེད་ །༡༩༣། པས། ཁྱོད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དེ་ལ་འཛིགས་དགོས་པས་མི་  
འཛིགས་ཞེས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གསལ་དཔེར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལྟར། འཆི་བ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ཞིང་། །

གཞན་ཡང་འཆི་བར་སྤྲུང་གྱུར་ན། ཁྱོད་ལ་འཆི་བ་དག་འཛིགས་ཅིས་མེད། །

ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་བ་དེ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དུང་དེས་པར་མ་བེན་པའི་སྤྱིར་འཛིགས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་འོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་དཔེར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པ་མེད་པ་  
ལྟར། འཆི་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དུ་མ་ཞིག་ཤི་བེན་ཅིང་ཡང་ཁ་ཅིག་འཆི་  
བ་ཞིན་པ་ཡིན་པས་འཆི་བར་སྤྲུང་བ་འགྱུར་ན། འདི་མ་དམིགས་པའང་མ་ཡིན། རང་ཉིད་དེ་ལས་འདས་པའང་  
མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་འཆི་བ་དག་གི་འཛིགས་པ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་མེད། །

དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བདག་ཏུ་སྟེ་སེམས་ན་ནི། །

མ་ཞིག་དུས་ན་འཆི་བ་དག་གིས། ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཆི་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་མོད་གྱི། དེའི་དུས་མ་ངེས་པས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་ན། དེ་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་ཞག་བརྒྱའམ་སྟོང་ན་འཆི་འོ་ཞེས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་  
 ཏྟག་པ་ཐེར་ཟུག་གོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་ནི། །འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་  
 བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ། གཏོན་མི་ཟ་བར་ནམ་ཞིག་གི་དུས་ན་  
 འཆི་བདག་གིས། །ཁྱོད་ལ་གཏོན་པ་མི་བཟད་པ་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་ལྟ་ཞིང་། །གསོན་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་ཉིད་འཚོང་ལ་བདག་ཉིད་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟུ། །

ཡང་འཆི་བའི་འཛིགས་པས་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལ་མི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ །༡༩༤༤། ཡིན་གྱི། གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་  
 པའི་དཔའ་བོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཚོ་འདིའི་མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་  
 གཅིག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། །རང་གི་གསོན་པ་ཉིད་ཟད་པ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་འཚོང་བ་ལ་  
 བདག་ཉིད་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྟུ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སོ་  
 སོར་བརྟག་པར་བྱའི་རྣེད་པ་དང་བཀུར་སྟོལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །

བདག་ཉིད་གཏའ་མར་བཞག་བྱས་ཏེ། །སྲིག་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད། །

ངེས་པར་ཁྱོད་ནི་མཁས་རྣམས་ལྟར། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱད། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་མོར་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན་རང་གི་སྟོག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲིག་  
 པ་དག་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་འོས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་ཡུལ་སྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་དམུལ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱབ་བསུལ་བྲག་པོ་ལ་རྩིས་མེད་པར་བྱས་ནས། །དེར་བདག་ཉིད་གཏའ་མར་བཞག་པར་བྱས་ཏེ། །  
 སྲིག་པའི་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱེད། །ངེས་པར་ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་བདག་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱད་དོ། །

སུ་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། །

སྐྱེ་བོས་དེ་ངེས་མི་རིག་པ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །

གང་ཞིག་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་རེ་ནས་ཚོ་འདིས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བདག་ཉིད་གཏའ་མར་འཛོགས་པ་དེ་  
 ལ་སྤར་ཡང་བརྟུང་བ། །སེམས་ཅན་སུ་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ཅོམ་ལས་གཞན་མེད་དེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །༡༩༤༥། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ངེས་  
 ཤིང་མི་རིག་པ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དགོན་པའོ། །

ཁྱོད་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཀུན་ཉིད་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །

ཨོམ་ཁྱོད་སྐྱོད་སྐྱེ་པོ་ནི། །འབྲེལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་། །

གསོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུན་མི་འཚད་པས་ཚེ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་  
པ་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ཉམས་པ་མེད་པར་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། །  
གཉེས་མ་དང་མགོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་པོར་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །ཨོམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལོག་  
པ་འདི་སྐྱེ་པོ་ནི། །ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་གི། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །

ཁྱོད་རང་འཆི་ལ་སྐྱུང་ན་ན། །བྱ་སོགས་རྣམས་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཡིན། །

རང་ཉིད་སྐྱོ་བྱ་སྐྱེ་པོ་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྲང་མི་འགྱུར། །

རྒྱ་ལི་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུའལ་ཡོད་པར་སྐྱུང་ན་བྱ་བར་འོས་ཀྱི་རང་ལ་ནི་མ་  
ཡིན་པོ་སྐྱེ་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་ཁྱོད་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་སྐྱུང་ན་འོས་པ་ན། །བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་  
སྐྱུང་ན་བྱ་བ་ཡིན། །རང་ཉིད་འཆི་བ་དག་ལས་འདས་པས་ནི་གཞན་ལ་འཆི་བ་དག་བབས་པ་ལ་སེམས་ནད་བྱ་བར་  
རིགས་ན། །སྐྱོན་མཚུངས་པས་རང་ཉིད་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཞིན་དུ་གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རངས་སྐྱུང་ན་བྱ་བར་འོས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་  
པོ་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་དམ་པས་སྤྲང་པར་མི་འགྱུར། །

གང་ཚེ་འགའ་ཞིག་མ་བཙོལ་བར། །རང་ཉིད་བྱུར་བྱུར་དེ་ཡི་ཚོ། །

མ་དྲིས་ཉིད་དུ་དེ་འགོ་བ། །རིགས་པར་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་སྐྱོ་བུར་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ལྟ་འགོ་བ་ལ་སྐྱུང་ན་བྱེད་དོ་སྐྱེ་པ་ལ་བཤད་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
སྐྱུང་ན་དེ་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། །གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འདིར་འོང་བར་མ་བཙོལ་། ༡༩༤༦། བར་  
ཉེ། །གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་རང་ཉིད་བྱུར་བྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །མ་དྲིས་པ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་སྤྲང་འཇིག་རྟེན་པ་  
ལོ་ལྟ་འགོ་བ་ལ་ཡང་། །རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པོ། །

གཉི་ལྟུག་ཕྱིར་ན་བྱ་ཡི་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བྟན། །

འདི་ཡི་འགོ་བར་སྐྱོ་བ་ཉིད། །རྣམ་པས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཡང་ན་དེ་མ་དྲིས་པར་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། །དེས་ཡིག་འབྲུ་མེད་པར་མཚན་བཞེས་སོགས་ལ་སྐྱེལ་བཤོས་མོད་ཀྱི།  
ཁྱོད་ནི་གཉི་ལྟུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱུང་ན་བྱ་ཡི་བྱ་ཡི་ནི། །ཕྱིར་དུ་སྐྱུང་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་བྟན་དོ། །སྐྱེལ་བཤོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །བྱ་འདི་ཡི་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ལྟ་འགོ་བར་སྐྱོ་  
བ་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བའི་རྣམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་པ་ལ་བྱ་སྤྲུག་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་སློང་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་དགའ། །

སྤྲུག་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་བས་འདིའི་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱ་ལ་ཆེར་ཆགས་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་མས་སྤྲུང་བ་བྱེད་དོ། །འགྲུག་པ། དེ་ལྟར་པ་ལ་བྱ་སྤྲུག་པ། །དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལ་བརྩེ་བའི་སྐྱོ་  
སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས། །སྤོད་པའི་དབང་དུ་རྒྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། །དེ་སློང་ཐར་  
པ་ལྟ་ཞོག་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཚེ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། །འགའ་ཡང་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་ཡོད་མིན། །

དེ་ཚེ་ཆགས་པ་འཚོང་དང་ནི། །འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱ། །

ཡང་ཅི་ཚོད་ཀྱི་ཆགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱ་ལ་འཇམ། །འོན་ཏེ་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་གང། །དེ་ལ་གང་གི་ཚེ་  
རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། །འགའ་ཡང་སྤོད་དུ་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མི་སྤོད་  
དོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚེ་ཆགས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་ཚོང་དང་ནི། །འདྲ་བ་  
འབའ་ཞིག་ཞོན་སྐྱེ་བར་བྱ། །༡༥༧། དོ། །

བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི། །མི་རྣམས་སྤོད་ལས་སྤྲུར་ལྡོག་སྟེ། །

ཆགས་ལ་འང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་ཡིས། །མཚོན་པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ལྟོས། །

སྤྲུག་པ། ཆགས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྟོས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། །བྲལ་པའི་ཆགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
འགྲུག་པར་བྱ་སྟེ། །ཡུན་མི་རིང་བ་ཞོན་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱི་  
སྤོད་ལས་སྤྲུར་དུ་ལྡོག་པ་མཐོང་སྟེ། །དེའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་ལ་འང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མཚོན་  
པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ལྟོས་ཤིག །

གཞོན་པས་གཟིར་བ་བྱས་བྱིན་གང། །ཡོན་ཏན་མེད་སྣམ་ཤེས་བཞིན་དུ། །

སྤོད་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འཚོས་འགྱུར། །དེ་ཡང་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ། །

སྤྲུག་པ། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པས་དེའི་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་བསྐྱུར་བ་དང་སྐྱེ་འབའ་བ་ལ་སོགས་  
པས་གཟིར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འགྲུག་པར་བྱ་སྟེ། །གཞོན་པས་བདག་ཉིད་གཟིར་བ་བྱས་སུ་བྱིན་གང། །དེ་ལ་  
ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་སྣམ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྤོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་འཚོས་པར་  
འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་བདག་རང་ཉིད་ལ་མི་རིགས་སོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་འགོད་ལྟ་བུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲུམ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོད་པའི་ཅི་ཞིག་གྱ། །

སྐྱུག་པ། གལ་ཏེ་གཟིར་བའ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་  
པས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཟིར་བའི་ཆ་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བླ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོས་ཉེན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོར་གྱུར་ནས་སྤར་འགོ་བཟ། སུ་མ་ལ་  
སོགས་ལ་མ་ལ་ལན་ཚུ་བཏབ་པ་ལྟར་བྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལྟ་བུར། །འཛིག་རྟེན་  
འདི་ནི་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པས། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ །༡༤༦། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་པའི་  
སྐྱེ་བོ་དེ་ལ། །སྤར་ཡང་བྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་གྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །

གང་གི་འདུ་བ་དགའ་ཡིན་དེའི། །འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་དགའ་མ་ཡིན། །

འདུ་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དག །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བར་སྤང་མིན་ནམ། །

སྐྱུག་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ལ་མི་དགའ་མོད་ཀྱི། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ལ་དགའ་བ་  
ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་འདུ་བ་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེའི། །དེ་དག་དང་  
འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་ན་དགའ་བ་མ་ཡིན། །རྒྱ་གང་ལོ་ན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲེལ་བ་ཡང་  
ཡིན་པས། །འདུ་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དག །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བར་སྤང་བ་མིན་ནམ་ཅི། །

འདས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལ། །མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ན། །

ཅིས་ན་སྤོང་གིས་འདུ་མཐོང་ཞིང་། །རིང་པོར་གྱུར་ཀྱང་བྱལ་བ་མིན། །

གལ་ཏེ་བྱལ་བར་ངེས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགོགས་པ་ཡུན་རིང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ན་བྱལ་བ་དེ་ལ་བརྗེས་སུ་བཟ་  
ཡིན་པོ་སྟུམ་ན། བཤད་པར་ཐུག་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་འཁོར་བའི་འདས་པ་ལ་ཐོག་ཡོད་པ་མིན་ལ། །  
མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། །རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ན་སྤོང་གིས་འདུ་བ་དེ་ལྟ་སྐྱེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ཙམ་  
ལ་རིང་དུ་མཐོང་ཞིང་། །རིང་པོར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་བྱལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མིན། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྟག་  
རྒྱ་སྤོང་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྤྲད་ཅིག་ལ་སོགས་དུས་དེ་རྣམས། །དེས་པར་དག་དང་འབྲར་འགྱུར་ཏེ། །

དེས་ན་དག་གྱུར་དེ་དག་ལ། །རྣམ་ཀུན་སྤོང་འདོད་ཆགས་མི་གྱ། །

གལ་ཏེ་བྱལ་བ་རིང་མོད། །དུས་ཚོགས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པས་སེམས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅིས་གདབ་མེད་དོ་སྟུམ་ན།  
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྲད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུན་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་པའི་སྤྲད་ཅིག་  
ཟད་པར་བྱེད་པས། །དེས་པར་སོག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དག་དང་འབྲར་བར་འགྱུར་ །༡༤༧། །ཏེ། །དེས་ན་

དབང་གྱུར་པའི་དུས་དེ་དག་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་  
ཐམས་ཅད་དེས་པར་བོར་ནས་སྲིམ་ནས་སྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །

སྲོད་ན་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །སྲིམ་ནས་དེས་པར་མི་འབྱུང་ན། །

མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེས་པར་ནི། །བྱ་དགོས་ཆད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། །

སྐྱས་པ། །གཉེན་འདུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་བྲལ་བ་ནི་དཀའ་བས་དེའི་སྲིམ་ནས་སུ་འགོ་བར་མི་རུས་སོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

སྲོ་གྲོས་ངན་པ་སྲོད་གཉེན་བཤེས་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །སྲིམ་ནས་དེས་པར་མི་འབྱུང་ན། །

མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་དེས་པར་ནི། །འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ན་འཆི་བདག་གི་ཆད་པས་འབྲལ་བར་བྱེད་པར་

འགྱུར། །དེའི་སྲིམ་ནས་ཐབས་སྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱའོ། །

སྲོད་འདི་བྱས་ནས་གསལ་བར་ནི། །ནགས་སུ་འགོ་བྱ་སྐྱམ་སེམས་ན། །

གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཏང་བྱ་བ། །དེ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སྐྱས་པ། །གལ་ཏེ་རྩ་ལག་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་གཏང་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ད་དུང་བདག་གི་བྱ་བ་སྐྱེད་དེ་དེ་ལ་སྲིམ་གྱི་

ལུང་བཀའ་ནས་ནགས་སུ་འགོ་བོ། །འགད་པར་བྱ་སྟེ། །སྲོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་འཕྲོ་འདི་དང་འདི་དག་བྱས་ནས་

གསལ་བར་ནི། །ནགས་སུ་འགོ་བར་བྱ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། །བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་

གཏང་བར་བྱ་བ། །དེ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདག་ནི་འཆི་སྐྱམ་སེམས་པ། །གང་ལ་དེས་པར་ཡོད་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་ཆགས་པ་ཡོངས་བཏང་སྲིམ། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཇིགས། །

སྐྱས་པ། །ནགས་སུ་འགོ་བ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། །བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་ལས་

འཇིགས་པ་འབྱུང་ངོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདིར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །༣༠༠། །སྟེ་བདག་

ནི་དེས་པར་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་འདྲའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ། །སྐྱེ་བོ་གང་ལ་དེས་པར་ཡོད་པར་གྱུར་པ། །དེ་

ནི་འདུ་འཇི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲོག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྲིམ། །འཆི་

བདག་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་ན་ནགས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ལ་ལྷ་ག་ལ་འཇིགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་

རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་རྟག་པར་འཇིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་

པོའོ། །།

ལུས་ནི་དབང་ལྷན་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །



ཁྲིམས་ལྷན་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །  
 ལུས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་ལྟར་མཐོང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་གྱུར་བ་ནི། །ལུས་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སོག་པར་  
 བྱེད་དོ། །

མི་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུས་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་གཞན་ལས་ན། །  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །ཁོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་གྲུས། །  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐལ་མ་ཐག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་། །ལུས་དོན་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་  
 འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ལུས་ནི་དབྱ་ལྟར་སོགས། །འོ་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་ཉེ་བར་བྱ་དགོས་  
 སོ་ཞེ་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བགྲུས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཉིད་ལས། །  
 སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་ཁོན་ལས་ཡིན་ན། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྣོད་  
 གྱུར་པ། །ཁོག་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་གྲུས་པར་བྱེད། །

གང་ཚོ་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟར། །འགས་ཆེར་མི་ལ་མི་འབྱུང་ན། །  
 དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ། །ཆུང་དུ་སྟམ་དུ་སེམས་བྱེད་དམ། །  
 སྐྱུས་པ། །དེ་ལྟར་མོད་གྱི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆས་ཀྱང་འིན་ཏུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ (༣༠༧) ཡིན་པས། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །བདེ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་  
 བ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཚོ་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟར། །འགས་ཆེར་ཉེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་མི་རྣམས་ལ་  
 མི་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་དགའ་བ་དེ། །ཆུང་དུ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་  
 དམ་ཅི། །

འཛིག་རྟེན་བདེ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །བདེ་གྱུར་དག་ཀྱང་རྟེན་དགའ་སྟེ། །  
 དེས་ན་སྐྱེ་བོ་འཛིག་འདི་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་སྟེགས་པ་འདྲ། །  
 དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཤིང་ཚོལ་གྱང་། །  
 །བདེ་བའི་རེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སོགས་པའི་སྤྱིར་བདེ་བར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་འིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་  
 སྟེ། །དེས་ན་སྐྱེ་བོ་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་འདི་ལ། །སྐྱེས་ཀྱི་འཛིག་ལ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་སྤྱི་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 བསྟེགས་པ་དང་འདྲ་ལོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་འདོད་པས་རྟེན་འབྱུར་གྱི། །འདོད་པས་བདེ་བ་གལ་ཡིན། །

སྲོད་ཅིས་དགོན་པ་ལ་གུས་ཤིང་། མོད་ལ་ཅི་སྟེ་སྲོད་མི་འཇིགས། །

ཡང་འདི་ལྟར་སྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཉམ་ཏུ་འདོད་པས་རྗེད་པར་འགྱུར་གྱི། །ཤིན་ཏུ་འབད་པ་མིན་པར་འདོད་པས་  
བདེ་བ་ཅི་རྗེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་སྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
སྲོད་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གིས་རྗེད་པར་དཀའ་ཞིང་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་དགོན་པ་ལ་གུས་ཤིང་། །རྗེད་པར་སྐྱེ་  
ཞིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མོད་པ་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་སྲོད་མི་འཇིགས། །

བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་ནི། །སྲུག་བསྐྱེད་སྲོད་དུ་འགྱུར་བ་དེ། །

ལུས་ལ་གུས་དང་དབྱེ་ལ་གུས། །དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྤྲང་། །

ཡང་ན་སྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཡང་སྤང་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་དཔ། །བདེ་བར་གྱུར་  
བཞིན་པའི་ལུས་པོ་ནི། །སྲུག་། ༣༠༣ །བསྐྱེད་ཆུང་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་སྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྲོད་དུ་  
འགྱུར་བ་སྟེ། །སྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་དབྱེ་པོ་ལ་བྱེ་བྱག་འགའ་ཡང་མེད་པས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་  
གུས་པས་བསྐྱེད་བ་དང་དབྱེ་ལ་གུས་པས། །ཡིད་རྟོན་པ་དེ་དག་གཉིས་ནི་སྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
མཚུངས་པར་སྤྲང་རོ། །

ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །

རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གཞོན་ཅེས། །བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ།  
འདི་ལྟར་ལུས་ནི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་  
འགྱུར་ཏེ། །ལུས་སྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

མཚོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་སོ། །

སྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཇོམས་པར་བྱེད། །

འདིར་སྐྱེས་པ། །གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་འཆི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་སྤྲང་ལ།  
སེམས་ཅན་མཚོག་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རེ་བ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་གཡེངས་པས་ཚོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་  
པར་བྱ་སྟེ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོངས་སྤོང་ཆེ་ཞིང་རིགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་འདོད་པ་མི་  
རྗེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །རིགས་དམན་ཞིང་ཟས་གོས་མི་རྗེད་པའི་ཐ་མ་ལ་པ་རྣམས་ལ་  
བཀྱོས་པ་དང་བལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་

རྟོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད། རྟོན་རེ་རྟོན་རེ་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། རྟོག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དབང་གྱུར་པ། །

དེ་སྲིར་ཀུན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས། རྟོན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཅི་ཡང་མེད། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཅི་ཡོད་། ༣༠༣ ། མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ནའང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པས་མི་ཤེས་

སོ། །ལམ་དུ་བུ། བདེ་བ་ཅི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོག་པ་དེ་ཅི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་

གྱུར་པ་སྟེ། བཀའ་གི་ཚེ་བདག་ཅི་གཏོང་བ་པོའོ། བདག་ཅི་སྐྱུག་པོའོ། ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་

ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། ཡོངས་སྟོན་རྒྱན་ཆད་པའི་རྟོག་པས་སྲིས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྲིར་

འཛིག་རྟོན་ཀུན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས། རྟོན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

རི་ལྷ་རི་ལྷར་དུས་འགྲོ་བ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕེལ། །

དེ་སྲིར་བདེ་བ་ལྷུས་འདི་ཡི། བཞུག་པོ་ལྷ་བྱུར་སྤང་བར་འགྱུར། །

སྐྱུག་པ། གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་ཅི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་དེ་ལྷུས་ཀྱི་

བདག་གི་བ་ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་མང་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྲིར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལམ་དུ་བུ་སྟེ།

རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྲིས་པ་དང་གཞོན་པ་དང་དར་བ་ལ་བབ་པ་དང་རྒྱན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དུས་འགྲོ་བ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྐྱུག་

བསྐྱེད་འཕེལ་བར་སྤང་གི་བདེ་བ་ཅི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་སྲིར་བདེ་བ་ཅི་ལྷུས་འདི་ཡི། བཞུག་པོ་ལྷ་བྱུར་སྤང་

བར་འགྱུར་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྷུས་འདིའི་བདག་གི་བ་ལྷར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅི་རྒྱུ་མང་པོ། བཅད་རྣམས་དང་གཞན་སྤང་གྱུར་པ། །

དེ་སྟེད་དུ་ཅི་མི་རྣམས་ལ། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་སྤང་མ་ཡིན། །

སྐྱུག་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ལྷུས་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ནའང་བདེ་བའི་རྒྱས་གཙོར་

ཡོད་པ་དེའི་སྲིར་བདག་གི་ལྷུས་ལ་སྟོབས་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་བུ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅི་རྒྱུ་མང་པོ། བཅད་

གི་ལམས་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་། ༣༠༤ ། ཅན་གྱི་ནད་རྣམས་དང་གཞན་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་སྲི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་

དུ་མ་སྤང་བར་གྱུར་པ། དེ་སྟེད་དུ་ཅི་མི་རྣམས་ལ། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ཅི་ཀུན་ཏུ་དགོན་པས་ན་སྤང་བ་མ་

ཡིན་འོ། །

འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལས། རི་ལྷར་བསྐྱོག་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕེལ་བཞིན་ལས། བསྐྱོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

སྐྱུག་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ཅི་འདི་ལ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལ་འཕེལ་བ་སྤང་

བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་དོ། །འགྲང་པ། འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་སློབ་དུ་བསྐྱོག་  
པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལས། །བསྐྱོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

རྒྱུན་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ལས། །བསྐྱོག་པ་མཐོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ། །

རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསྐྱོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

བདེ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམ་ཚུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རྒྱུན་ཉམ་ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེ་བའི་  
རྒྱུན་དོ་བ་དང་བསེལ་བའི་རེག་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅང་བསྟེན་ན་བདེ་བ་དེ་ལས། །བསྐྱོག་པ་མཐོང་གི་  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ། །རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་ན་སྐྱེད་པ་ལས། །  
བསྐྱོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

སྲོད་འཆི་བཞིན་ལ་དུས་སོང་ཞིང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོར་འགྱུར་ན། །

འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་མེད་ན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པའི་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་པས་བདེ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་  
དོ། །འགྲང་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྲོད་འཆི་བཞིན་པ་ལ་དུས་འདས་པ་སོང་  
ཞིང་། །ད་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ནི་མ་འོངས་པ་འགྲོར་འགྱུར་ན། །འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
སྐྱེ་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །།༣༠༥།

ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྲོལ་གྱི། །གཞོན་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་གྱུར་ན། །

གཞོན་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་འཆི་བདག་གིས་བཟུང་བ་ལ་བདེ་བ་ཆ་ཅོམ་གྱི་ཡང་སྐྱགས་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
མ་ཟད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བར་མེད་པ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་  
ལ་བཀའ་སྲོལ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་དང་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་ལ་སོགས་གྱི། །གཞོན་པ་དུས་རྟག་  
ཏུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །གཞོན་བཞིན་པ་དེ་ནི་བདག་བདེ་འོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

ལུས་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཀུན་ལ། །ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །

འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་འོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཉམ་ཚུང་ཚོགས་པའི་སློབས་ནི་ཡོད་དོ། །འགྲང་པར་བྱ་  
སྟེ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ནི་ལུས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་

ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་བ་དེ་དག་གྱང་རེ་རེ་ལ་ལུས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པས་འབྱུང་བ་  
 ཀུན་ལ། ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རུར་རུར་པོའི་གནས་སྐབས་ན་སའི་ཁམས་གིས་  
 བོའོག་རྩ་མི་ལྟང་བར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་གིས་ཐི་མི་འཐོར་བར་སྤྱད་པ་དང་། མའི་ཁམས་གིས་མི་འདུལ་  
 བར་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་གིས་ཐི་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་སའི་  
 ཁམས་ནི་རྒྱུང་གི་ཁམས་གི་འགྲོས་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་ལ། རྒྱུང་གི་ཁམས་གྱང་སའི་ཁམས་མངོན་པར་  
 འཐོར་བ་ལ་བརྩོན་ལོ། །རྒྱུ་ཁམས་ཐི་མའི་ཁམས་ལ་གནོད་པར་བྱ་བའི་༼༣༠༩༽སྤྱིར་ཡིན་ལ། མའི་ཁམས་གྱང་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་སོ། །དེས་ན་འགལ་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པ་ལ་བདེའོ་ཞེས་པ་ནི། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གྲང་སོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་འཚོས་པ། རྟག་རྩུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བརྒྱལ་བ་ཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་རིགས་མ་ཡིན། །

སྐྱས་པ། བཅའ་ཚུན་འགལ་མོད་གི་དེ་སྤྱིར་བཅོས་པ་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲང་པར་བྱ་སྟེ། གྲང་བ་དང་ཚེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་འཚོས་པ་འདི་ནི་གནོད་པ་དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། ལག་ཉེན་པོ་དེ་ལའང་བདེ་བ་ནི་  
 རུས་རྟག་རྩུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷག་བཞེད་པ་དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་འང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས། ལྲ་འགའང་ས་སྟེང་ཡོད་མིན་ན། །

ལས་བྱེད་བདེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་མི་རིགས་སོ། །

སྐྱས་པ། འཛིག་རྟེན་ལྷན་སྤྱིན་བདེ་བར་ཉལ་ལོ་འདུག་གོ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ལོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རང་གི་ལག་པ་ཡང་འདེགས་པར་མི་རུས་པ་དེའི་  
 ཚེ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས། ལྲ་བ་འགའང་འང་ས་སྟེང་འདིར་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་རྣམ་  
 པ་དུ་མ་དག་བྱེད་བཞེད་ལྷན་བདེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་འང་མི་རིགས་སོ། །

འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ནི། རྟག་རྩུ་སྤྲིག་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །

ངན་འགྲོ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཞེས། རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་རིགས་མ་ཡིན། །

སྐྱས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོའི་དོན་གྱི་བདེ་བའི་སྤྱིར་སྤྲིག་བསྐྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་  
 སྤྱིར་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལའང་བཤད་པ། མཁས་པ་བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་  
 འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འང་བདག་ཉིད་ནི། རུས་རྟག་རྩུ་གསོད་པ་དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་༼༣༡༽པའི་

རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །ངན་འགོར་འགོ་བཤོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་  
པ་ཀུན་ཏུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞོན་པ་སོགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དང་པོར་གང་ལ་རྩོམ་མེད་པ། །དེ་ལ་མཐར་འཕེལ་ག་ལ་ཡོད། །

སྐྱེས་པ། །རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །ངན་འགོར་འགོ་བཤོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་  
པ་ཀུན་ཏུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། །བཤད་པ། །གཞོན་པ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་  
མིན་ཏེ། །དང་པོར་གང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཡང་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་དེ་འཕེལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

གསེར་གྱི་སྣོད་དུ་སྐྱུག་པ་ལ། །རྩི་ལྟར་འགའ་ཞིག་དགར་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོས་པ། །བདེའོ་སྣོད་དུ་སེམས་པར་བྱེད། །

སྐྱེས་པ། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐབ་མོ་  
སའི་སྣོད་སྐྱུག་པར་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་སྣོད་དུ་སྐྱུག་པ་ལ། །རྩི་ལྟར་བསྐྱུག་པོ་འགའ་ཞིག་  
བདག་ནི་དབང་ཐང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ་སྣོད་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
བཅོས་པ་ལ། །བདེའོ་སྣོད་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །

བརྩམས་པས་སྐྱེས་པ་སྣོད་འགྱུར་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྩོམ་པའང་བདེ་ཅི་ཡོད། །

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྣོད། །

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །ངན་འགོར་འགོ་བཤོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་  
པ་ཀུན་ཏུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། །རྩི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །ངན་འགོར་འགོ་བཤོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུག་པ་མ་  
ཡིན་ལོ། ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །ངན་འགོར་  
འགོ་བཤོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་  
སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །ངན་འགོར་འགོ་བཤོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་  
ཏུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །བདེ་བས་གཡོགས་ལྟར་མི་མཐོང་ན། །

གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱིབ་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

སྐྱེས་པ། །གཡོགས་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །བདེ་བའི་ཚོད་ཉིད་བདེ་བས་བྱིས་པས་མི་མཐོང་  
ལོ། །དེ་ལ་ཡང་བཤད་པ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །བདེ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་

ཡིན་པས་མི་མཐོང་བར་སེམས་ན། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
བའི། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

སྤོང་སྤྲུག་ཆགས་བྲལ་མེད་དོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟེན་བྱ་དེས། །

ངེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཏི་མུག་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་གསུངས། །

སྤྲུག་པ། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་འདིར་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉི་ཚན་  
དྲེའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མངོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤོང་ལ་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། །གང་གི་སྤྱིར་ལུས་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་སོ་  
སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་རྟོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེས་ན། །ངེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས། །གཏི་མུག་ནི་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་ཆེ་ཞེས་འདི་ནི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་  
སྟེ་གང་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མི་རྟོག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །

དེ་སྤྱིར་མི་རྟོག་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འགྲུང་པ། མི་རྟོག་པ་  
ལ་ངེས་པར་གཞོད་པའང་ཡོད་དོ། །གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་[304] པ་དེ་ནི་བདེ་བ་མིན་ལ། །དེ་སྤྱིར་མི་  
རྟོག་པ་གང་དག་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་  
སྤོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱད་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

ཡུན་ནི་འིན་རུ་རིང་པོས་ཀྱང་། །ཡུལ་ལ་མུར་ཐུག་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སྤྲུག་པ་ངན་ལྟར་སྤོང་ཡུལ་ལ། །ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་། །

སྤྲུག་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་  
འོངས་སྤོང་པའི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲུང་པར་བྱ་སྟེ།  
ཡུན་ནི་འིན་རུ་རིང་པོས་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་འོངས་སྤོང་ལ་མུར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་  
མཚོན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྤྲུག་པ་ངན་པའི་གསོ་དབྱེད་ལྟར་སྤོང་ཡུལ་ལ་སྟེད་ཀྱང་། །ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་  
ཁོན་འབྱུང་དོ། །

སྟེན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ས་སྟེད་སྟོག་པ་མེད་ཇི་བཞིན། །

བསྐྱེན་བཞིན་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །འདོད་རེ་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱུས་པ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་དག་གིས་ངོམ་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཚིམ་པ་ལ་འདོད་པ་  
དག་ལ་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལའད་པ། ས་ཟ་བ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྲོག་ཆགས་འགའ་ཞིག་ལ། །ས་  
ཟ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་དག་བསྐྱེན་བཞིན་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །  
འདོད་པའི་རེ་བ་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

བྱད་མེད་ཀུན་ལ་འབྲིག་པ་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

གཟུགས་གཞན་གྱི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ན། །སྤྱོད་ལ་མོ་མཚོག་གིས་ཅི་བྱེད། །

སྐྱུས་པ། གང་དག་གཟུགས་བཟང་ཞིང་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་། ༡༣༠ ། བྱ་བ་སྤྱིང་དང་  
མིག་ཏུ་སྤྱུག་པ། །སྤྱིང་ནས་ཆགས་པའི་མིག་རས་ཀྱིས་བལྟས་པ་དག་གིས་མེད་དང་སྤྱད་པས་མར་གསར་ལྟར་ཆགས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་དེ་དག་ལས་བདག་གི་ཡིད་བརློག་  
པར་ཇི་ལྟར་རུས། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་བརློག་པའི་སྤྱིར་ལའད་པ། །བྱད་མེད་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་འབྲིག་པ་  
ལ། །ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་ཅི་གཞན་གྱི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་  
ན། །སྤྱོད་ལ་མོ་མཚོག་ཏུ་རྫོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །

གང་ལ་གང་ཡིད་འོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཚོངས་པར་རྫོམ། །

སྤྱི་སོགས་རྣམས་ལའང་སྤུང་མོང་པས། །སྤྱོ་གྲོས་ངན་པ་སྤྱོད་ཅི་ཆགས། །

བྱད་མེད་མཚོག་ནི་སྤུང་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། །སྤྱོ་བོ་གང་ལ་བྱད་མེད་གང་ཡིད་དུ་འོང་  
བར་འགྱུར་བའི། །སྤྱོ་བོ་དེ་ནི་བྱད་མེད་དེ་ཡིས་འཚོངས་པར་རྫོམ་ཡང་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དང་  
བོང་བུ་སོགས་རྣམས་ལའང་ཆགས་པ་ནི་སྤུང་མོང་བ་ཡིན་པས། །སྤྱོ་གྲོས་ངན་པ་སྤྱོད་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ཆགས་  
པར་བྱེད། །

སྤྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་མངོས་མོ། །གང་དེ་སྤར་ཀུན་སྤུང་མོང་ནི། །

དེ་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ངོ་མཚར་ལྟར། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །

སྐྱུས་པ། བྱད་མེད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་པ་ནི་རྗེས་པར་དགའོ། །ལའད་པ། སྤྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་  
ནས་མངོས་མོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་སྤར་ཀུན་གྱི་སྤུང་མོང་དུ་གྱུར་ན། །ལམ་པོ་ཆེན་ཡོད་པའི་བོང་དོན་དུ་གཉེར་  
ཉེ་དེ་རྗེས་པས་སྤྱོད་ལ་ངོ་མཚར་སྤྱོས་པ་ལྟར། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་། ༡༣༡ ། མིན་ནམ་ཅི། །



ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྐྱེག་པ་དང་། །བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་བསྐྱོག་མཐོང་ནས། །

རྣམ་པར་གནས་མེད་སྐྱེ་མ་ལམ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན། །

ཆགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགོ་བ་ལས་འབྱུང་བས་བྱུང་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆགས་རིགས་སོ། །བཤད་པ།  
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱིད་དུ་སྐྱེག་པ་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ་ཞེ་སྐྱེད་བ་  
མཐོང་ན། །སྐྱོན་ཡོན་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་མ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལམ། །ཅིག་  
ཤོས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ཆགས་སྐྱེད་གཉི་གའང་སྐྱེད་བར་བྱ་བའི་  
རིགས་སོ། །

སྐྱེད་པོའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ། །

རྒྱ་མེད་པ་ལས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །ལྷོག་པ་རྒྱ་ལས་གལ་ཞིག །

སྐྱས་པ། །རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཅན་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་  
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ངོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གཏི་མུག་མལ་ཆེ་བས་སྐྱེད་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །རྒྱ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བ་མེད་པ་ལས་  
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ལྷོག་པ་ཡང་རྒྱ་ལས་གལ་ཞིག་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐྱིད་གཞན་ཤོས་མ་གྱུར་ན། །དེ་སྐྱིད་དེ་ནི་སྐྱོལ་སྐྱེག །

ནད་ངན་དང་མཚུངས་བྱུང་མེད་ནི། །རྟོག་ཏུ་རྐྱེན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །

སྐྱས་པ། །བྱུང་མེད་ནི་སྐྱེས་པ་ཤི་བ་ན་ཕྱི་བཞིན་ལྟེ་བ་པར་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མེད་  
དག་རི་ལྟར་མི་བསྟེན། །དེ་ལ་བཤད་པ། །རི་སྐྱིད་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་ཤོས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྐྱིད་དུ་བྱུང་མེད་  
དེ་ནི་རང་གི་སྐྱོལ་སྐྱེག་གྲང་གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་པ་གཞན་ཕྱིས་རོ་སྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ནི་འདི་གཅིག་ལ་མངོན་པར་  
མི་དགའ་ །༣༡༩ ། །བས་ནད་ངན་པ་དང་མཚུངས་པར་གཏོན་མི་བ་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱུང་མེད་ནི་ཤིན་  
ཏུ་འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། །རྟོག་ཏུ་རྐྱེན་ངན་པ་དེ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ལོ། །

དར་མར་རང་གིས་བྱས་པ་གང་། །དེ་ནི་རྐྱེན་པོར་མི་འདོད་ན། །

རི་ལྟ་བུར་ན་གྲོལ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུང་མི་འགྱུར། །

དར་མར་གྱུར་པའི་ཚེ་རང་གིས་རོ་ཚེ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྐྱེན་པོར་གྱུར་ཚེ་མི་འདོད་  
ཅིང་སེམས་གདུང་བར་གྱུར་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས། །འདོད་  
པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུང་བར་མི་འགྱུར། །

མ་ཚགས་པ་ལ་བདེ་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་སྐྱབ་མིན་ལ་མེད་ན། །

གང་ཡིད་རྟག་ཏུ་སྦྱིར་སྦྱོགས་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག །

སྐྱས་པ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ནི་བྱད་མེད་ལས་འབྱུང་བས་བྱད་མེད་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་  
བར་བུའོ། །ལག་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཚགས་པ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་། །འདོད་ཆགས་དེ་  
ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོར་བྱས་ནས་འདུག་པས་གཉི་ལྷན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པོ་མིན་པ་ལ་མེད་  
ན། །གང་གི་ཡིད་དུས་རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ལས་སྦྱིར་སྦྱོགས་པ། །འཕགས་པ་དེ་ཡི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཅི་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བུའོ། །

སྦྱོང་ལ་གུས་བཞིན་རྟག་པར་ནི། །མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པ་མེད། །

འདི་ང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

ཡང་སྦྱོང་བྱད་མེད་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་གུས་པ་ཉིན་མཚོན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཕེལ་བ་བཞིན་རྟག་པར་ནི། །མི་མོ་དེ་  
དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པ་ནི་མེད་པས། །འདི་ང་ཡི་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་  
ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་ཡིན་ན། །བྱད་མེད་དག་གིས་དགོས་མེད་འགྱུར། །

བདེ་བ་དོར་བུ་ཞེས་བྱ་བར། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་དོ། །

སྐྱས་པ། །འཇིག་རྟེན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། །དེའི་སྦྱིར་དགོས་པའི་དོན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་  
མེད་དག་འདོད་པར་བུའོ། །འདི་ལ་ལག་པར། །སྤྲོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་ན་ནི། །བྱད་  
མེད་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཕྲུ་ཡང་བདེ་བ་དོར་བུ་ཞེས་བྱ་བར། །རི་ལྟར་ཡང་  
ནི་མ་མཐོང་དོ། །

བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་ན་ཡང་། །བདེ་བ་གཞན་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །

དེ་རྒྱུ་མཛའ་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྐྱབ་པོ་མིན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །

ཡང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ན་ཡང་། །བདེ་བ་ནི་གཞན་ཀུན་རྟོག་ལོག་པ་སོགས་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་  
ན། །བདེ་བ་དེའི་རྒྱུ་མཛའ་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྐྱབ་པོ་མིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན། །

མཛའ་པོ་འབྲུག་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །མདོངས་པས་འདོད་པའི་སྦྱོར་མི་མཐོང་། །

ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་མཛའ་པོ་ལྟར། །ཆགས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་པར་སྦྱང། །

སྐྱས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་མས་འདོད་པ་སྦྱང་ན། །ཅིའི་སྦྱིར་ཆགས་པ་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་

བྱེད། བཤད་པ། དེ་ནི་ངེས་པར་རི་ལྷོ་ལ་གཡན་པ་ཚབས་ཚེན་པོས་ཐེབས་པའི་མཛོ་བོ་འདྲུག་པ་ན་ཐུག་འཇག་པ་  
སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་དུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་གྱིས། །མདོངས་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པའི་  
སྐྱོན་མི་མཐོང་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མཛོ་བོ་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་སྤང་དོ། །

མགོན་མེད་བཀའ་པས་ཉེན་རྣམས་ལ། །ལུ་གེར་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་བྱད་མེད་སྤྲད་པའི་ཚོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཡོ་བ་ཡིན། །

སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གང་དེར་འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཅོ། །བཤད་པ།  
མགོན་མེད་པ་བཀའ་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ། །ལུ་གེར་བྱུང་བ་ན་མོར་ལྡན་དག་ལས་བརྟམས་དམོན་གྱི་བྱ་བ་  
གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་ལྟར། །ཆགས་ཅན་དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྤྲད་པར་འདོད་པའི་ཚོ། །ཆགས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ །༡༧༧། གཡོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅོ། །

དྲེགས་པ་ཡིས་ན་ཁ་ཅིག་ལ། །བཤད་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་སྐྱེ་ཞིང་། །

བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ། །འགའ་ཞིག་དགའ་ལ་སྤྲག་དོག་བྱེད། །

སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པས་བྱད་མེད་དག་ལ་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེད་དུ་གཞན་དག་  
ལ་སྤྲག་དོག་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུག་པོ་ཁ་ཅིག་  
ལ། །བཤད་ཁང་རྟུག་པའི་སྤོད་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་ཚེད་དུ་གཞན་དག་ལ་སྤྲག་ཀྱང་དོག་གོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། །འགའ་ཞིག་དང་འགའ་ལ་སྤྲག་ཀྱང་དོག་པར་བྱེད་དོ། །

མི་གཙང་བ་ལ་གཉི་ལུག་ནི། །འབྱུང་ཞིང་ཁོ་བ་འབྱུང་རིགས་གྱི། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

སྤྲུལ་པ། བཙོག་པར་རྟོགས་ནའང་གང་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆགས་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། མི་  
གཙང་བ་ཀུན་ལ་གཉི་ལུག་ནི། །འབྱུང་ཞིང་ཁོ་བ་ཡང་འབྱུང་རིགས་གྱི། །རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་  
པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

མི་རྣམས་མ་གཏོགས་མི་གཙང་བའི། །སྤོད་ནི་སྤྲད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ན། །

གང་ལ་མི་གཙང་འབྱུང་འབྱུར་བ། །དེ་ནི་སྤྲད་པར་ཅིས་མི་སེམས། །

སྤྲུལ་པ། ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ནའང་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཤད་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མ་གཏོགས་མི་གཙང་བའི། །སྤོད་ཚོལ་ཟངས་ལྟ་བུ་ནི་

སྤྲུང་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། །གང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། །ལུས་དེ་ནི་སྤྲུང་པར་རྒྱ་  
ཅི་ཞིག་གིས་མི་སེམས། །

དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐ་མ་གང་དུ་དམིགས་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སློབ་ལྡན་མི་ནི་སུ་ཞིག་སྤྲུ། །

གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གཙང་བ་ཨ་ག་སུ་དང་ཅོན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ལུས་དང་  
སྤང་པས་ཐ་མ་གང་དུ་མི་གཙང་བར་དམིགས་པར་གྱུར་བའི། །ལུས་དེ་ལ་། ༡༧༥ །གཙང་བ་ཡོད་དོ་  
ཞེས། །སློབ་དང་ལྡན་པའི་མི་ནི་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲུ་བར་བྱེད། །

གང་ཞིག་ལག་ཁང་ཁང་ནང་འདུག་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པར། །

མི་གཙང་བ་ཡི་སྲིན་དེ་ལ། །ཚོངས་ལས་དྲེགས་པ་སྤྲེ་བར་བྱེད། །

སྤྲུས་པ། །གལ་ཏེ་ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚོ་དྲེགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པས་  
དེའི་སྲིད་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཁང་ལ། །གང་ཞིག་ལག་ཁང་ཁང་ནང་སྤྲེ་མངལ་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་། །དེ་  
མེད་པར་ནི་མི་གནས་པར། །མི་གཙང་བ་ཡི་སྲིན་སུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། །ཚོངས་པའི་དབང་ལས་བདག་ལ་  
དྲེགས་པ་སྤྲེ་བར་བྱེད་དོ། །

ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནི། །ནང་སྤྲུགས་གཙང་བར་མི་འགྱུར་ན། །

སློབ་ནི་ནང་ལ་འབད་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་སྤྲི་ལོ་ལ་མ་ཡིན། །

སྤྲུས་པ། །ཡང་མི་གཙང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་རུས་སོ། །ལག་ཁང་ལ། །རྒྱས་བསང་གཏོར་དང་ལུས་དང་བྱུག་པ་  
སོགས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནི། །ནང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཙང་བར་མི་འགྱུར་ན། །སློབ་ནི་  
ལུས་ཀྱི་ནང་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་སྤྲི་ལོ་ལ་འབད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མཛོ་ཅན་བཞིན་དེ་ལྟར། །གཅིན་ཅན་ཀུན་ལ་མཚུངས་མིན་ན། །

མཛོ་ཅན་ཇི་བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ། །དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་སློབ་འགྱུར། །

སྤྲུས་པ། །གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དྲང་སློབ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སློབ་འདོད་པ་དགའ་བུ་བ་  
ཚེན་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སློབ་བས་སྤང་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཁང་ལ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་པའི་  
མཛོ་ཅན་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར། །རྒྱ་རི་དང་བའཛེག་པའི་གཅིན་ཅན་ཡང་ཀུན་ལ་མཚུངས་པ་མིན་ན་ནི། །མཛོ་  
ཅན་ཇི་ལྟར་བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་སློབ་བར་འགྱུར་དོ། །

ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །སྤྲུ་ཡི་ཚབ་མས་དག་འགྱུར་ལྟར། །

མི་གཙང་ཕྱིར་འཚོས་མེ་ཏྲོག་ལ། །སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། །

སྐྱུ་པ། གང་ཞིག་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་མེད་ན་ཆུང་ཚོགས་ཆས་ །༡༦། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་  
གཙང་བ་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་བྱའོས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཉམས་པ་སྐྱུ་རྩུམ་འགའ་ཞིག་ནི་  
བཙོས་མའི་སྐྱུ་བསྟེན་ཏེ། །སྐྱུ་ཡི་ཚབ་མ་དེས་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །ལུས་མི་གཙང་བ་ཕྱིར་འཚོས་ལིང་  
མེ་ཏྲོག་ལ། །སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ། །དེ་གཙང་ཞེས་བྱ་མི་རིགས་ལ། །

ངེས་པར་འདོད་ཆགས་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱུ་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མེ་ཏྲོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་དག་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་  
བོ་འདོད་པ་དགལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་  
ཚོད། །ལུས་དེ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ལ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །  
དངོས་པོ་དེ་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་མི་རྟག་མི་གཙང་དང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་དང་བདག་མེད་ཅེས། །

བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར། །

མདོར་ན་གང་འདུས་བྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གང་མི་  
རྟག་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །གང་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་གཞོད་པ་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་གང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཡང་བདག་མེད་ཅེས། །བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར་  
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་  
སྲོད་བའི་ཐབས་ །༡༧། བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

བདག་གམ་བདག་གི་སྐྱུ་ཤེགས་པ། །སྲིད་པར་དམ་པ་སྐྱུ་ལ་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུ་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་སྲོད་བའི་ཐབས་བཤམ་ཟེན་ན། དེ་ནི་བཞི་པ་སྲོད་བའི་ཐབས་བཞེད་པར་རིགས་སོ། །  
བཤམ་པ། ང་ནི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་བདག་གམ་ལུས་འདི་དག་ནི་བདག་གི་ཡིན་ཅོ་སྐྱུ་པའི་ཤེགས་པ་དེ། །  
སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདིར་དམ་པ་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེ་

མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཚོགས་བྲན་དུག་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པ། །སྲོད་གྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

གང་ངམ་དེ་དུ་བྱ་བ་ནི། །དབང་དུ་བྱས་པ་རག་ལས་འགྱུར། །

སྤྲུལ་པ། གང་གི་སྤྱིར་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་དེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲེགས་པ་རིགས་སོ། །འཁལ་པར་བྱསྟེ། ཚོགས་བྲན་དང་དུག་ཆའི་དཔྱ་ཁལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྱུང་པར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་སྲོད་གྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གང་ངམ་དེ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ནི། །དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྗར་གསོ་བྱ་འཕྲོ་བྲོ་བ་པ། །རྗེ་བོ་གཏོང་བོར་སེམས་དེ་བཞིན། །

རྗེ་བོ་སྤྱིན་བྱ་བྱིན་བྱས་ནས། །བདག་ནི་གཏོང་བ་པ་སྤྲོམ་རྣོམ། །

སྤྲུལ་པ། གང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བོ་དང་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་དྲེགས་པ་ཡོད་པར་རིགས་ཏེ། རོར་དང་ཆ་རྒྱེན་རྣམས་གཏོང་བ་དང་སྤྱད་པ་དག་ལ་དབང་འགྲོལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཁལ་པ། དཔེ་རི་ལྗར་ན་གསོ་བྱ་ཞབས་འབྲིང་བ་སོགས་གྱིས་འཕྲོ་བ་བྱ་ཞོར་རྣམས་ཕྱོག་པ་དང་། །རྗེ་བོ་ལ་གཏོང་བ་པོར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རྗེ་བོ་ཡང་སྤྱིན་བྱ་བྱིན་པར་། །། །བྱས་ནས། །བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའོ་སྤྲོམ་དུ་རྣོམ་ཡང་དེ་ལ་དྲེགས་པར་བྱ་མི་འོས་སོ། །

གཞན་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས། །སྲོད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་བ། །

གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་འཚོ་སྲོད་གྱི། །དགའ་བ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

སྤྲུལ་པ། གང་ཡང་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་ཅུས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་སོ། །འཁལ་པ། གཞན་རྣམས་གྱི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཡིན་བཞིན་དུ། །སྲོད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་ཡང་། །གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་འཚོ་དགོས་པ་སྲོད་གྱི། །དགའ་བ་རྒྱ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་བསྐྱེད་པོ་དང་། །བསྐྱེད་བྱར་ས་བདག་སྤང་གྱུར་ན། །

ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་ཡོད་ཅིང་། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་དྲེགས་བྲལ་མིན། །

སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེད་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེད་བ་པོ་ཉིད་གྱིས་འདི་གདོན་མི་བར་རྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མདུན་ན་ནི་རྩོམ་ལུགས་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་ན་སྐྱེ་བུ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱསྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་སྐྱེད་བ་པོ་དང་། །བསྐྱེད་བྱར་ཡང་ས་བདག་སྤང་བར་གྱུར་ན། །ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་

དྲེགས་པ་ཡོད་ཅིང་། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་སྤྱིར་དྲེགས་པ་དང་། བྲལ་བ་མིན། །

རིགས་ཀྱུན་ནང་ནས་རང་ལས་ལ། །དགའ་བས་འཚོ་རྣམས་རྟེན་པ་དགའ། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་འགྱུར། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བཟང་དགོན། །

སྐྱུ་པ། རྒྱལ་པོ་ཅི་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བཤོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་འབྲོར་བ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱགས་པར་རིགས་སོ། །འཕགས་པར་བྱ་སྟེ། དེང་སང་སྟེགས་དུས་འདིར་རིགས་ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་རང་ལས་ལ། །དགའ་བས་འཚོ་བ་རྣམས་རྟེན་པར་དགའ་ལ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ན། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་། །༡༤། པོ་འང་དགོན་ནོ། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་ས་སྟེང་སྐྱེན་ཞེས་བྱ། །

ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་པ། རྒྱལ་པོ་ཅི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་རང་དབང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འདིའི་ང་རྒྱལ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །  
འཕགས་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ས་སྟེང་ན་སྐྱེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །  
དེའི་སྤྱིར་བཤོ་སྟེ་མིག་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གཞན། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་བང་ལ་རག་ལས་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་སྐྱེན་ལེན་ཞིང་། །

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་བྱེད་ན། །དེ་མཚུངས་བརྩེ་མེད་སུ་ཞིག་ཡོད། །

གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་དུག་ཚའི་སྐྱེན་ལེན་ཞིང་། །དེ་དུང་དུ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསད་པ་དང་བཅིང་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་བྱེད་ན། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་བརྩེ་མེད་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། །

སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་ཏེ་བྱེད་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་བརྩེ་བ་བྱ་མིན་ན། །

བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུ་པ། རྒྱལ་པོས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེད་བའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གཞན་མི་ཟ་བར་ཚར་བཅད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འཕགས་པ། སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་བརྩེ་བར་བྱའོས་པ་མིན་ན། །རང་ཉིད་དང་བཅས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །

བདག་ཉིད་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་གང་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །

ལུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མིན་པའང་འཛིག་ཡོད་མིན། །

སྐྱེས་པ། སྐྱེ་ལྗང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་  
 དམ་པ་དག་ནི་མན་འདོགས་པ་ལ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་  
 ཡིད། །རྒྱ་ནི་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉ་པ་དང་། ༡༣༡༠། མག་གསོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་  
 གསོད་པ་འདི་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་རིགས་བརྒྱད་ལས་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱེ་ལྗང་བསྐྱེད་པོས་འཚོ་བར་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་ཏོ། །འཕྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། །དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མིན་པའང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆད་  
 པས་ལྷགས་བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནོ། །  
 ཞེས་འཕྲུང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྲོམ་མིན་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །

ཡང་དག་སྲུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །གལ་ཏེ་ས་བདག་ཚོས་ཡིན་ན། །  
 ཉོན་མོངས་གཞོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཅི་སྟེ་ཚོས་སུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པ། འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཚོས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་དོ། །འགའ་པར། འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། །  
 གལ་ཏེ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྲུང་བའི་ཕྱིར་འོབས་འབྲུ་བ་  
 དང་བཞོ་མཁན་སྣགས་མགར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཅི་སྟེ་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོས་ཤིག་  
 །

འཛིག་རྟེན་ས་བདག་རག་ལས་ཀྱི། །ས་བདག་དེ་ནི་སྲུང་དེ་དཔེར། །  
 དམ་པས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མ། །སྲིད་པ་ཡི་ནི་སྲིད་པ་བཞིན། །

ཡང་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ས་བདག་ལ་རག་ལས་མོད་ཀྱི། །ས་བདག་དེ་ནི་སྲུང་དེ་དཔེར་ན། །དམ་པས་  
 གཟིགས་ན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མ་སུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ནའང་དེ་ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སྲུང་བའི་  
 གནས་ཏེ། སྲིད་པ་ཡི་ནི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། ལྷན་མིན་རྒྱལ་སྲིད་མི་ཐོབ་ལ། །སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་མིན་ན། །  
 བསྲུང་བོ་ཡིན་ཡང་མི་ཡི་བདག། །བརྟེན་པ་མེད་ལ་ཚོས་མི་གནས། །

སྐྱེས་པ། གང་གི་ཕྱིར་། ༡༣༡༡། རྒྱལ་པོ་སྐོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྐྱོང་བར་  
 བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ། །འགའ་པར། སྐྱེས་པོ་མིན་པར་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཞིར་སྲུང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་མི་ཐོབ་ལ། །སྐྱེས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ན། །སྲུང་བ་པོ་ཡིན་ཡང་མི་



ཡི་བདག་པོ། །བརྩེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོས་མི་གནས་ཏེ་འཚོ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་སྔོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཀུན། །མཁམ་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །དམན་འབྲིང་བྱེད་འཕགས་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུས་པ། དང་སྔོང་གིས་བྱས་པས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་འཚོ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །བཤད་པ།  
མ་ཡིན་ཏེ་དང་སྔོང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཀུན། །མཁམ་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དང་སྔོང་དེ་དག་ལ། །འཚོ་བ་ཚོས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་དམན་པ་དང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ནི་འབྲིང་  
དང་དེ་ཉིད་ཚོས་མིན་དུ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤར་གྱི་ས་བདག་དགོ་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ། །

ཚོད་དུས་ཚོས་ལ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་སང་རི་དྲུགས་དགོན་པར་བྱས། །

སྐྱུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གནའ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚད་མར་བྱས་ནས་འབྲོར་བར་འགྱུར་  
བའི་ས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། སྤར་གྱི་ས་བདག་འཁོར་  
ལོས་སྤར་བ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་  
བུ་སྟུག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ། །ཚོད་དུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ལོར་ཚམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེང་ཇེ་མེད་པ་ཚོས་མ་  
ཡིན་པ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ །༣༩༩ ། དན་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་སང་རི་  
དྲུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པར་བྱས་སོ། །

སྐྱུགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཡོད་མིན་ན། །

རྒྱལ་པོ་གནའ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱུས་པ། འདིར་རྒྱལ་པོ་སྐྱུགས་དག་ལ་བབ་ན་དགའ་ལ་སྟུན་པ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། སྐྱུགས་སུ་བབ་པ་ན་དགའ་ལ་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་  
མིན་ན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་དེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱ་  
དགོས་ཏེ་དེ་རྣམས་སྐྱུགས་སུ་བསྟུན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆང་སོགས་དག་ལ་བདོག་པ་ཀུན། །ཡོངས་གཏོང་མཚོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཡུལ་ངོར་བདག་གྲང་ཡོངས་གཏོང་བ། །མཚོད་པ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སམ་ཅི། །

སྐྱུས་པ། གཡུལ་དུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བས་མཚོད་པར་བྱ་འོས་སོ། །བཤད་པ། ཆང་  
དང་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་འཚོང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདོག་པ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ན། །གཡུལ་ངོར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བལ། །མཚོན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སམ་ཅི་སྟེ་དེ་ནི་  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་མགོན་སྟོན་ལ། །མགོན་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མགོན་ཉིད་དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་ནི། །མ་བཏང་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། །

སྐྱས་པ། རྒྱལ་བོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཚར་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་  
པ། རྒྱལ་བོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་བྱེད་པ་སྟོན་རང་ཉིད་ལ། །མགོན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
མགོན་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ་རང་ཡན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །རྗེས་སུ་འཚོས་པ་སོ་དང་བུལ་བ་ལ་རིགས་  
པ་རོ་གཅིག་པའི་འཇུག་པ་གལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་མགོན་ཉིད་དེ་ཡིས་བདག་ཀྱང་ཉིད་ནི། །མ་བཏང་བས་  
ཀྱང་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། །དེའི་སྲིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་ཉིད་ནི་འདིའི་དགའ་བའི་རྒྱར་མི་རུང་ངོ། །

རྒྱལ་བོ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལའང་། །བྲགས་པས་ཡོན་ཏན་འགའ་མི་འབྱུང་། །

སྟོན་ཡོན་མེད་དང་སྲི་འཚོད་ལ། །བྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད། །

སྐྱས་པ། རྒྱལ་བོ་ཞི་ཡང་བྲགས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིར་ཆད་པ་དག་པོ་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །འཕགས་པར་བྱ་སྟེ།  
རྒྱལ་བོ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལའང་། །བྲགས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་  
འབྱུང་བས། །སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་གཞན་ལ་འཚོ་བ་སོགས་དང་སྲི་འཚོད་དག་གིས་སྲི་འཚོད་པ་སོགས་  
ལའང་། །བྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད། །དེའི་སྲིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཆད་པ་དག་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་  
བྱ་དགོས་སོ། །

གང་ཚོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཚོ། །

འདི་ན་དབང་ཕྱུག་བསྟེན་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་རྗེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། རིགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ལོ་ཀྱི། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྲིར་  
འདིའི་རྒྱགས་པ་རིགས་སོ། །འཕགས་པ། གང་གི་ཚོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །རྒྱལ་བོ་འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟེན་པ་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་རྗེད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ཡང་རྒྱགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

འཚོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟན། །

དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་རང་རང་འཚོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟན་

པཎ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱོད་བ་དང་། དཀའ་ཕྱབ་སྤྱད་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
བཞིན་གྱེད་བ་དང་། །ཞིང་རྫོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ །༡༣༩ ། །ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་རིགས་ལས་ཅི་དབྱེ་བ་འགའ་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདས་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། །མི་མོ་རྣམས་ཡིད་གཡོ་བ་སྟེ། །  
དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་ལས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱས་པ། །བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡོད་དོ། །འཕྱད་པ། །འདས་པའི་དུས་ཅི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་  
ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་ལས་ཅི་  
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེང་སང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཅི་ཕལ་ཆེར་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ཏེ། །དེ་ལ་  
རྒྱགས་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དམངས་རིགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱར་འགྱུར་ན་ནི། །  
ལས་ཀྱིས་དམངས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་ནི། །གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས། །

སྐྱས་པ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱོད་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་ལོ། །འཕྱད་པ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་མ་  
ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །བྲམ་  
ཟེའི་ལས་འདོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་ནི། །རྒྱ་གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་  
སེམས། །

རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ལ་དབང་ཕྱུག་ལྟར། །འགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་མཁས་པ་ནི། །སུ་ཞིག་སྤྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། །

སྐྱས་པ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འགོད་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་ཆེས་ཕྱུག་  
པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འཕྱད་པ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་པ་འདི་ལ་ཅི་དབང་ཕྱུག་ལྟར། །གཞན་ལ་འགོད་པ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྒྱུད་དུ་ཙམ་ཀྱི་དོན་དུ་མཁས་པ་ནི། །སུ་ཞིག་རང་ཉིད་སྤྲིག་  
པ་བསགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། །

དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་ད་རྒྱལ་ནི། །མཉམ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡི། །  
ཕ་རོལ་ལུས་ལྡན་བཟླ་བྱ་སྟེ། །དམ་པའི་སྤྱིང་ལ་མི་གནས་སོ། །

སྐྱས་པ། །༡༣༩ ། །འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྫོམས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་

འགྲུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འགྲུར་པ། དབང་ལྷུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ད་རྒྱུ་ལ་ནི། །རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་  
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡི། །པ་རོལ་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བ་དམ་  
པའི་དང་ཚུལ་ཅན་དག་གི་སྒྲིང་ལ་མི་གནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་  
སྤངས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི། །རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དབྱུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲོན་སྤྲོད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །

ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འདི་དག་གང་ལས་རྙེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལས་སོ། །  
སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟར་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་འགོ་བཅའ་ལུས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྟར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱ་  
བལྟམས་པ་ནས་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་ཉིན་མཚན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་ནི། །སྤྲོན་པའི་སྤྲོད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འཆི་བདག་སྐྱ། །རི་ལྟར་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་འགྲུར་བ། །

དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་འདི་ནི། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད། །

ཡང་འདི་ལྟར་འཇིག་ །༣༩ ། །རྟེན་ཀུན་ལ་འཆི་བདག་གི་སྐྱ་འདིས། །རི་ལྟར་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་  
འགྲུར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་ནི། །འཆི་བདག་སྟེ་བདུད་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་  
བསྐྱེད་དོ། །

སྤྱབ་ལ་མཛད་དང་མཛད་མིན་དང་། །གསུང་བྱ་གསུང་བྱ་མི་མངའ་བ། །

དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །མིན་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །གང་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བཞིན་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱ་བཤམ་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། །དཔེར་ན་བརྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ལྷ་དང་མིས་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་  
པར་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའམ། མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་སད་པས་ན་སངས་

རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱུས་ལྷན་པུ་བཞུགས་པ་བཞི་བཅའ་ལོ། །ཡང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ཉེ་བདུད་བཞི་བཙམ་པའི་སྲིར་རམ། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་རམ།  
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །གལ་ཉེ་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་བརྟེན་མི་སྲོད་པའི་སྲིར་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 ལག་ལ་བྱ་བ་མཚན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་དང་མཚན་མིན་  
 བྱི་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པ་དང་། །གསུང་བུ་བྱི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་བཀའ་དང་གསུང་བུ་མིན་པ་ནི་གཞོན་པ་  
 །།། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ་འདི་དག་མངའ་བ། །དེས་ན་ཀུན་མཐུན་ཀུན་མཐུན་ཅི། །མིན་ཞེས་བུ་བལ་  
 རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སློ་སྦྱོར་པ་ལ་དེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སྐྱོངས་པས་མ་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སེམས་མ་རྟོགས་པ་འགོ་སོགས་ལ། །གང་སྲིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། །

མ་མཐོང་དེ་སྲིར་ལས་ཀུན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

འདིའི་སྲིར་ཡང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་རི་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་པ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་སྦྱབ་དང་སྦྱིན་སྲིག་  
 ལ་སོགས་པའི་བུ་བ་དག་ལ། །གང་གི་སྲིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། །མ་མཐོང་བ་དེའི་སྲིར་དགོ་མི་  
 དགོ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལས་ཀུན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་ཉེ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་མངའ་བས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 དོགས་པར་མི་བུའོ། །

བསམ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོ་འམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་རུང་། །

ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྲིར་ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་སྲིར། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་བསམ་པའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་བའང་  
 རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་སྲིར་ན་ཡིད་བྱང་  
 སེམས་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར་རོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པ། །ས་སྟེང་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །

འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་འཕགས། །

འདིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་གཙོག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་  
 མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་གནས་

སྐབས་ན་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཅི་རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ་ས་རབ་ །༣༩༤། ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་བར་  
རོ། །དེ་ལས་འདི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ། །ས་སྟེང་གི་སྐྱེ་བོ་  
ཡོད་དོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་  
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

རིན་ཚེན་རང་བཞིན་མཚོན་རྟེན་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྟེན་མཐོ་འགས་བྱས་པ། །

དེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་འདུལ་པོ། །མཚོག་ཏུ་བཀའ་བས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སྐྱུས་པ། །འོ་ན་གཞན་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། །བཤད་  
པ། །གསེར་དང་བེ་རླུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཚེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རིང་བསེལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྟེད་དུ་མཐོ་བ་སྟེ་འོག་མིན་དང་མཐོ་ཚད་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་  
དང་། །དེ་ལ་བསྐྱུལ་པའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སྐྱིར་འདུལ་བ་པོ་དེ། །བསོད་ནམས་ཚེས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱིར་མཚོག་ཏུ་བཀའ་བས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་ཕན་འདོད་སྐྱེ་མ་ཡིས། །སློབ་མ་ལ་ཅི་སྲི་ལུ་བྱ། །

གང་སྱིར་དེས་ཕན་མི་ཤེས་པ། །དེ་སྱིར་སློབ་མ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་ཞེན། །དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
ཐ་སྐྱེད་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་སྱིར་ཚེས་ཐོག་མར་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིས། །སློབ་མ་ལ་ཅི་སྲི་ལུ་བྱ།  
འོས་ཏེ། །གང་གི་སྱིར་དེ་ཕན་པ་སྐྱུབ་མི་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ། །དེ་སྱིར་སློབ་མ་ཞེས་  
བྱའོ། །

ཁོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བབྱང་བ་ལ། །སྐྱེན་པ་འཁྲུག་པ་མིན་པ་ལྟར། །

ཐུབ་པ་ཉོན་མོངས་དགར་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །

གཞོང་མི་བཀུར་བར་འགྱུར་ཡང་དེས་དེ་ལ་སྐྱོ་བར་ཅི་མི་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ཁྲོས་ཏེ་བདག་ལ་གཤེ་ཡང་  
།༣༩༥། འབྱུང་པོས་བབྱང་བའི་ནད་པ་ལ། །སྐྱེན་པ་དེ་ཁོང་འཁྲུགས་པ་མིན་པ་ལྟར། །ཐུབ་པ་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དགར་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
གང་ཟག་ནི་མིན་པས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡིས་དེ་དེ་སྐྱར་དཔྱད་བྱ། །

ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཚོས་ཀྱི། །སློད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །

ལོངས་སྐྱོད་འདོད་པ་ལ་སྐྱིན་པའི་གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་  
འདོད་པ་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་སོགས་སློབ་མ་གང་ཞིག་གང་དང་གང་ལ་དགའ་བ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་དེ་དང་  
དེ་སྐྱར་དཔུང་པར་བྱ་དགོས་ལ། །གཞན་དུ་རྒྱུད་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི། །སློབ་ནི་ཅི་ནས་  
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་དེ་ལས་འགྲོལ་བ་  
ན་པན་པ་ཉེ་བར་སློབ་པའི་སློབ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་མ་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །ནད་ཐེབས་བྱུལ་གདུང་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྩེ། །དམ་པ་མིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འོ། །

གང་དག་ལན་བརྒྱར་བརྒྱུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རིགས་པའི་ལས་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པས་ཀྱང་ཆེས་སྤིང་བརྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་མ་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །  
ནད་གྱིས་ཐེབས་པའི་བྱུལ་སེམས་གདུང་བར་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྩེ་བ་  
ཡང་། །དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའོ། །

ལ་ལའི་སློབ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལ་ལ་ཡི་ནི་སླ་མར་འགྱུར། །

ཐབས་རིགས་སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་ནི། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད། །

དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལོན་ཏུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ན་བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་དབང་པོ་ཐད་དཔའི་སྤྱིར། །ལ་ལ་ནི་  
ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དབང་། ༡༣༣༠། གིས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་  
སྤྱིར་སློབ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལ་ལ་རྒྱུད་དག་པ་དེ་ཡི་ནི་སླ་མར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སློབ་མར་རྗེས་སུ་  
སློབ་ཏོ། །ཐབས་རིགས་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་མཁས་པས་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཁམས་ཇི་ལྟར་འཚོམས་པར་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་ནི། །མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེན་པ་མཁས་གྱུར་པས། །ནད་པ་སྐྱབ་མེད་དཀོན་དེ་བཞིན། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབས་རྟེན་ནས། །གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ལོན་ཏུ་དཀོན། །

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེན་པ་ལོན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པས། །ནད་པ་གསོ་བའི་ཐབས་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པས་འདོར་  
དགོས་པ་ནི་དཀོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློབས་རྟེན་པར་གྱུར་  
ནས། །གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལོན་ཏུ་དཀོན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དུ་ནི། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱུལ་བས། །

འཛམ་གྲིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ། །སློབ་ལྷན་གཞན་གྱི་སྣང་བྱུང་འགྱུར། །  
 དེ་ལྟར་མཐུན་ལྷན་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུལ་བའི་སྣོད་ཡུལ་དུ་ནི། །གལ་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་མ་བསྐྱུལ་བས། །འཛམ་གྲིང་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ། །སློབ་  
 ལྷན་རྒྱལ་སྐོས་གཞན་གྱིས་སྣང་བྱུང་ཡང་འགྱུར་བས། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་རང་གི་  
 ཡུལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །

གང་ཞིག་ཉེན་པ་གཞན་དག་ལ། །སླིང་བརྗེ་ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་པ། །  
 དེ་རྗེས་བརྗེ་བས་མགོན་མེད་པ། །དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །  
 གཞན་དུ་ན་ལས་དང་པོ་པ་གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ། །སླིང་བརྗེ་བ་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་མི་འདོད་པ། །དེའི་རྗེས་སུ་བརྗེ་བས་སློང་མོ་བ་མགོན་མེད་པ། །དག་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྦྱིན་  
 །།༣༣། །པ་གཏོང་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་སྐོས་མ་ཁོ་ནར་སླིང་བརྗེ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །

འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་གང་ཞིག་ལ། །འཛིག་རྟེན་སྲིད་དུ་གནས་ཡོད་པ། །  
 དེ་ལ་སོར་གནས་དག་སྤང་ན། །སྤང་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྐོས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་  
 པའི་སླིང་སྟོབས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་སོར་གནས་དག་ཏུ་སོངས་ན། །  
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་སོགས་པས་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེའི་སྤྱིར་བར་མར་གནས་པའང་  
 སྤང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །

གང་ལ་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དུ། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ། །  
 དེ་ཡི་དམན་པར་དམན་ལྟའི་དངོས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའོ། །  
 སྦྱས་པ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་དེ་  
 བེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །བཤད་པ། །རྒྱལ་སྐོས་གང་ལ་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དུ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཆར་ཡང་མ་  
 ཉམས་པར་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དམན་པར་ཉེ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པ། །  
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའོ། །

ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་ཚེ་བསོད་ནམས་གང་། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསགས་པ་དེ། །  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །  
 ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཐབས་



ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་གྱི་ཚེ་བསོད་ནམས་གང་། །བསྐྱེད་ཆེས་གངས་མེད་པ་ལོན་ཏུ་ཡུན་རིང་  
པོར་བསགས་པ་དེ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་བུ་ཡང་། །མིན་ཅེས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

འཆི་དང་ཚོས་དང་སྲིད་པ་གཞན། །སྲིབ་པའི་སྐྱ་ཡིས་གསལ་བྱེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །སྲིབ་པའི་སྐྱ་འི་རྟག་ཏུ་སྟོན། །

སྐྱས་པ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ །༣༣༩། །པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏེན་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྲིབ་པའི་སྐྱ་ཇི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་སྐད་དུ་གཞན་མ་ཡིན། །  
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་དང་ཚོས་དང་སྲིད་པ་གཞན་དང་། །གསུམ་སྲིབ་པའི་སྐྱ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་  
པར། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། །སྲིབ་པའི་སྐྱ་འི་རྟག་ཏུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་འདྲི་གཏུབ་པ་  
ལའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ལོ། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གཉིས་པོ་དེར་སྲིབ་པའི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ན། །དེས་འཆི་བ་དག་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྲིབ་པའི་སྐྱ་  
སྟོན་པོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ནི་སྲིབ་པ་ལའོ། །རྒྱ་དེ་ཉི་ལྟེ་སྲིབ་པ་ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་གཏོར་བའི་  
བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་བསྟོན་དོ། །གཏོར་བའ་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་  
པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྲིབ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྲིབ་པ་ནི་སྲིབ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པའོ། །མི་འཛིགས་པའི་  
སྲིབ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པ་དང་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྲིབ་པ་ནི་བསམ་གཏུན་དང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པ་དག་གོ། །བརྗོད་འགྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་གར་ཡང་འགྲུར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་སྲིབ་པའི་སྐྱ་འི་སྟོན་པོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་དེ་ནི་སྐད་ །༣༣༩། །བ་  
ལའོ། །དེ་བཞི་སྐྱོང་བའའོ། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གཉིས་པོ་དེར་སྲིབ་པའི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། །ཚེ་  
འདི་ཉིད་དུ་ཡུལ་དག་ལ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྲིད་  
པ་གཞན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། །སྲིད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྲིབ་པའི་སྐྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ལ་སྟོན་པོ། །གསལ་བར་བྱ་བས་གཏོར་བར་ཐོས་པ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།  
སྲིད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྲིབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འགྲུར་ཞེས། །

ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་ནི། །ཚོང་སྟོགས་བཞིན་དུ་སྐྱད་པར་འགྲུར། །

གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྲིབ་པ་ཁོ་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་

ཅེན། འབྲས་བུ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ལས། །བདག་ལ་འབྲས་བུ་  
ཆེན་པོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ལེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི། །ཚོང་སྟོགས་བཞིན་དུ་སྦྱང་  
པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནས་  
གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་སྲུང་བྱས་སྟོག་པ་ཡང་། །ཡོད་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དགོ་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི། །བསྐྱབ་མིན་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ལ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བར་དུ་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཕྱང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉི་བར་བསགས་པ་གང་ལ་སྲུང་བྱས་པའི་སྟོག་  
པ་རྒྱང་དུ་ཡང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ །༣༣༩ །མ་ཡིན་པ། །དགོ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱས་དེ་ཡི་  
ནི། །གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱབས་ཆེན་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འདི་ནའང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེས་ན་དེ་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟུང་ན་འདས་ལ་འབྲུང་པར་མེད། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་དགོ་ཞིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་  
འགོ་ཞེན། བཤད་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འཁོར་བ་འདི་ནའང་སྐྱག་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྟོན་པ་འཁོར་བ་དང་། །ཞི་བ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་  
ལ་འབྲུང་པར་མེད་དོ། །

གང་ལ་ཀུན་ཚེ་སེམས་དབང་ནི། །ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་གྱུར་པ། །

དེ་ཀ་རྒྱ་ཅིས་འཇིག་རྟེན་ནི། །ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་འགྱུར་མ་ཡིན། །

སྐྱས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཉི་བར་བབྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཤད་པ། རྒྱལ་སྐྱས་གང་ལ་ཀུན་གྱི་ཚེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སེམས་རང་དབང་ནི། །ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་པ། །དེ་ཀོ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་  
འཇིག་རྟེན་ནི། །ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། །

ཕུལ་འགོ་ལས་ཆེས་ཕུལ་འགོ་བ། །འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤང་། །

དེས་ན་བསམ་མི་ཐུབ་མཐུ་ཡང་། །དེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས། །

དེ་ལྟར་བྱའི་མཐུའི་ཐུང་པར་ནི་མི་སྟོན་དོ་སྦྱོམ་དུ་སེམས་པ་ལ་བཤད་པ། རིགས་གྱི་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྐྱག་པ་



འབྲུང་བ་ཀུན་ལ་རླུང་གིས་རབ་རྒྱུ་འབར་བ་དང་གྲང་བ་ཉིད་དང་སྲ་བ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གཏི་  
ལུག་གི་ལས་ནི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་གསོས་འདེབས་སོ། །དེའི་སྐྱམ་ཅི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་  
རབ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

མ་སྤང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱངས་མེད་ལས་ཁྲོ་སྤྱུག། །

ཡོངས་མི་ཤེས་ལས་གཏི་ལུག་སྟེ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་མི་རྟོགས། །

དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བེལ་གྱིས་མཐུན་པ་ལ་ཐབས་འདི་ཡིན་མོད། །དེ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གལས་སྐྱེ་མ་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རྟེ། །འདི་སྤྱར་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་  
བ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཅིང་གཞན་སྟེ་གཞོན་པར་མི་རུས་པས་དཔུང་མེད་པ་ལས་ཁྲོ་བ་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། །ཞིབ་མོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་གཏི་ལུག་སྟེ། །དེ་དག་གིས་བེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་  
མདོངས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་ཏེ་ཆེར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །

ཇི་སྟེ་བདག་ཀུན་ལ་མཁྲིས་དང་། །སྐྱུན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་མཐོང་བ། །

དེ་བཞིན་ཁྲོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །སྐྱུན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ། །

སྐྱེས་པ། །ཇི་སྟེ་གཏི་ལུག་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་སྤང་བ་དེ་སྤྱར་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་ཡོད་དམ། །བཤད་པ།  
ཚུད་མེ་ལས་སྤྱར་པའི་སྤྱིར་ཇི་སྟེ་བདག་ཀུན་ལ་མཁྲིས་པ་དང་། །སྐྱུན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ། །  
དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །སྐྱུན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་པར་མཐོང་དོ། །

འདོད་ཆགས་བྱན་བཞིན་བཏོལ་བུ་སྟེ། །གང་སྤྱིར་མི་ཕངས་དེའི་སྐྱུན་སྤྱིར། །

ཁྲོ་ལ་རྗེ་བོ་བཞིན་སྟེ། །དེའི་སྐྱུན་ཕངས་པ་ཡིན་སྤྱིར་དོ། །

དེ་སྤྱར་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཤེས་ནས་སྤོབ་མ་འཚོས་པའི་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་  
བྱན་བཞིན་དུ་བཏུད་ཅིང་བཏུད་ཅིང་གཟིར་ཏེ་བཏོལ་བར་བྱ་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་མི་ཕངས་པ་ནི་དེའི་སྐྱུན་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁོང་ཁྲོ་བ་ཅན་ལ་རྗེ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞིང་རིམ་གྲོ་བུ་སྟེ། །དེའི་སྐྱུན་ནི་ཕངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །གཏི་ལུག་ལ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཕངས་པ་དང་མི་ཕངས་པས་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་སྐྱུན་ནི་དེ་ཡིན་  
མོ། །དེ་སྤྱར་གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཁྲིས་པར་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤོབ་མ་བསྐྱོག་  
པར་བྱའོ། །

དང་པོར་གཏི་ལུག་ཡང་དག་འབྲུང་། །བར་དུ་ཁྲོ་བ་འབྲུང་འགྱུར་ཞིང་། །

སྤྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲུང་བ་སྟེ། །ཉོན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུའོ། །

འདི་དག་གི་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་དང་པོ་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་གཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལུས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཉི་ལུག་ཤས་ཆེར་  
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་ལ། །བར་དུ་ཉི་མའི་གུང་གི་དུས་སུ་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དུབ་པས་སྐོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 བྱེད་། །སྤྱིས་ཟས་ཀྱིས་ཚིམས་ཤིང་དུབ་པའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཉིན་  
 གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་བག་ཡོད་པས་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱིར་  
 བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །

འདོད་ཆགས་མཚོན་མིན་མཚོན་འདྲ་བ། །དེས་དེ་ལ་སྐྱོད་མི་འཛིགས་ཏེ། །

མི་ཕན་མཚོན་པོ་ཁྱད་པར་དུ། །སྐྱེས་བུས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་རྣམས་ནི་མཚོན་བ་དང་མི་མཚོན་བ་དང་བར་མའི་སྐོ་ནས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་  
 ཡིན་ལ། །དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི་མཚོན་བ་མིན་པ་སྤྱི་བས་ཏེ་མཚོན་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་  
 འོང་བ། །།༣༣༧། དེས་ན་དེ་ལ་སྐྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འཛིགས་ཏེ། །མི་ཕན་པ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོག་ལ་  
 གཞོད་པའི་མཚོན་པོ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། །སྐྱེས་བུས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ་ཅི། །

འདོད་ཆགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྐྱེན་ལས་ཀྱང་ཅི་སྐྱེ་བ་སྟེ། །

འདོད་ཆགས་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཅིག་ཤོས་མིན། །

རི་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། །རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་  
 མི་སྟེར་བས་སོ། །འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་བསྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། །རྐྱེན་ལས་ཀྱང་ཅི་སྐྱེ་བ་སྟེ་  
 འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྐྱེལ་བ་མི་མཉམ་ཞིང་འགྱུར་བའོ། །འདོད་ཆགས་རྐྱེན་སྤྱི་གྲོགས་དང་སྤང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཉེན་པོས་སྐྱེ་བ་པར་སྐྱེ་ལ་གཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པས་དེ་ཕམ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་  
 འབད་པར་བྱའོ། །

སྐོ་བ་བརྟན་ཞིང་ངེས་པར་ནི། །མི་དགོ་ཉེས་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་དབྱེ་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །སྐོ་བ་བརྟན་ཅིང་ངེས་པར་ནི། །མཚམས་མེད་  
 པ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཉེས་  
 དམིགས་དང་གཞི་དང་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་མཐར་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་ལྷུར་ཏེ། །

དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་ལུས་དབང་ལ་རག་ལས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལ་གནས་པར་ལྷུར་

༼༣༣༩༽ཏེ། །འདིར་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱིར་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་གཏི་མུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་སྣོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་  
རང་གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྣོ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར་པོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

དེ་སྤྱིར་འབད་པས་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ལོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། །

ལོ་ན་འདི་གཉེན་པོ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །གལ་ཏེ་མུ་གུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་  
བཞིན་ཡོད་པར་ལྷུར་ན་ནི། །དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་  
སྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གྲུབ་པར་ལྷུར་པ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་  
པ་ཡིན་ལ། །རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྣོང་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །  
ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་སྤྱིར་འབད་པས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱུད་པའི་  
འཚད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཀུན་གྱིས་འདིར། །རྟེན་འབྱུང་གི་གཏམ་དེ་ལོ་ན་བསྟན་པར་བྱའོ། །

རྟེན་ཏུ་ས་འཛིན་སོགས་དགའ་ལ། །གཏོང་པོ་བཟོ་བཅོང་ཞིང་འགྱུར། །

དེ་འདྲ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྣམས། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྣང་། །

ཡང་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
བཤད་པ། །༼༣༤༠༽རྟེན་ཏུ་ས་འཛིན་པའི་གར་དང་། །བཞད་གད་དང་། །འཛོ་སྐྱེག་དང་། །རྒྱན་དང་། །ལ་  
དོག་སོགས་ཀྱིས་དགའ་ལ། །གཏོང་བ་པོ་དང་བཟོ་བཅོང་གཅོང་སྐྱབ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་བ། །དེ་  
འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྣང་ངོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་  
ཞེ་སྣང་ཅན་དང་འདྲེས་མ་དག་ནི་གཏི་མུག་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཅན་ལ། །བྱས་དང་ཚོས་གོས་གཉེན་ལག་ཁང་། །

དག་ལེགས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོག་ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཐད་གནས་གསུངས། །  
 ཡང་དེ་དག་འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆགས་ཅན་དག་ལ། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། །མལ་སྟན་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་  
 གཉེན་པོ་དག་ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ་དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་  
 དགོན་པ་བ་དང་། ཞིང་རྒྱུད་པ་དང་། ཏུང་ཁོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་དག་གོ། །མལ་སྟན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་  
 པོར་ཚོགས་སུ་བ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན་པའོ། །ཟས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྦྱོམས་པ་དང་། སྟན་གཅིག་པ་དང་།  
 ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པའོ། །ཚོས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ལུག་དར་ཁོད་པ་དང་སྤྱིང་པ་  
 བ་སྟེ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གྲང་འདི་རྣམས་  
 བརྟེན་པ་ནི་བསོད་ཅེས་ཀྱི་ཞིང་དང་གཞན་དེ་ལ་མོས་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཐད་དེ་མཐུན་  
 བ་གནས་པར་ཡང་གསུངས་ །༡༣༧། སོ། །

རུས་མེད་ལ་སྤོས་བདག་ཉིད་ལ། །མདོག་མི་སྤྱུག་པ་འབའ་ཞིག་གྱེད། །  
 རུས་པ་གང་ལ་འང་བརྟེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱར་བཅོད། །  
 ཡང་སྤོ་བ་སྤོང་བར་འདོད་པས་ནི་འདི་ལྟར་སྤོ་བའི་ཉེས་དམིགས་དག་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཞོད་པར་རུས་པ་མེད་པ་  
 དག་ལ་སྤོས་ན་བདག་ཉིད་ལ། །མདོག་མི་སྤྱུག་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞོད་པར་རུས་པ་གང་  
 ལ་འང་བརྟེ་བ་མེད་པའི། །གང་ཟག་དེ་ནི་ཞིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱ་བར་བཅོད་དོ། །  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྤྱུ། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་མཐར་བྱེད་པར་བཅོད། །  
 རྫོངས་ཞིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་མི་འདོད། །  
 གཞན་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྤྱུས། །སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཟད་དེ་མཐར་བྱེད་པར་བཅོད་པས། །སྤོ་  
 གོས་རྫོངས་ཞིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེད་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འདོད་ན་དེ་ནི་སྤྲོབ་  
 པ་བས་གྲང་ཆེས་སྤྲོབ་པའོ། །

མཉམ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་མི་བྱེད། །  
 དེ་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་ལས་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་རྫོམ། །  
 འདི་ལས་གྲང་སྤོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་  
 མི་བྱེད་ལ། །དེ་སྤྱིར་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་དེ། །གཞན་ལས་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་རྫོམ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཇི་ལྟར་གཞེ་བ་པོ་ལ་ནི། །ཆད་པར་བྱ་བ་མདོན་བཅོད་པ། །

དེ་བཞིན་སྒྲོན་པར་སྐྱོ་པོ་ལ། །མཚོན་པར་བྱ་བ་ཅིས་མི་འགྱུར། །

སྐྱུ་པ། གཤེ་བ་ལ་ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོན་ཡོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་  
བཅད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཇི་ལྟར་གཤེ་བ་པོ་དེ་ལ་ནི། །ཆད་  
པར་བྱ་བ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པར་སྐྱོ་བ་པོ་ལ། །  
མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

སྤོང་གྱིས་སྐྱད་བྱ་མ་སྐྱས་ཀྱང་། །གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ནི། །

སྐྱོ་པོ་ལ་སྤོ་མི་རིགས་ན། །ཡང་དག་མིན་སྐྱེ་ལ་ཅི་སྐྱོས། །

སྐྱུ་པ། གང་ཞིག་གཤེ་བས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ (༣༤༩) གཞན་དག་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཤེས་  
འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་ཡང་བཤད་པ། སྤོང་གྱི་སྐྱད་བྱ་མིག་གཞན་བ་སོགས་མ་སྐྱས་ཀྱང་། །གཤམ་  
ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱུར་ན་ནི། །སྐྱོ་བ་པོ་ལ་སྤོ་བར་མི་རིགས་ན། །ཡང་དག་པ་མིན་པར་རྩལ་དུ་སྐྱོ་  
བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། །

དམན་ལས་མི་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་སྤྱིར་དམན་བྱུང་མི་སྒྲོན་པ། །ཡན་གར་ཉུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྐྱད། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དམན་པ་དག་ལས་མི་སྒྲོན་པ་ཐོས་པས་ཁོང་སྤོ་བར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་པ་བྱེད་  
དམན་པ་ལས་ཚིག་མི་སྒྲོན་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མ་ཡིན་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར་དམན་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྒྲོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཡན་གར་བ་  
དང་ཉུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྐྱད་པས་དང་དུ་སྐྱད་པར་བྱའོ། །

གཞན་གཞོན་བྱས་པས་བདག་ལ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཉུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། །

སྤོང་སྤོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། །གྲུས་པ་ཞེན་པ་རྐྱུང་པར་ཟད། །

སྐྱུ་པ། གང་ཞིག་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་དེ་ཚར་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་  
ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་དེས་བདག་ལ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཉུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད་ན། །སྤོང་སྤོ་ཡོན་ཏན་  
མེད་པ་ལ། །གྲུས་པ་དེ་ནི་ཞེན་པ་རྐྱུང་པར་ཟད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་བཞོན་པས་འབད་མེད་པར། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །

གང་ཞིག་དེ་ལ་གཤགས་བྱེད་པ། །དེ་མཚུངས་སྐྱོན་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

སྐྱུ་པ། །སྐྱུ་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཞན་གྱི་གཤེ་བ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་བཞོན་པར་འགྱུར། །བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་



བཟོད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་པ་མེད་པར། །བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཕུང་པོ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། །གང་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ ༡༣༩ ། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་དང་  
མཚུངས་པའི་སྦྱིན་པོ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། །

ཁོ་བཞེས་བྱ་བྱེད་པར་དུ། །སྟོབས་ལྡན་དག་ལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

དེས་ན་གཞན་འཛོམས་ཁོ་བལ། །ཅི་ནས་ཁྱོད་གུས་གྱུར་ཏེ། །

འདི་ལས་ཀྱང་ཁོ་བའི་སྤང་བར་བྱ་འོས་ཏེ་ཁོ་བཞེས་བྱ་བ་དེ་སྦྱིར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་མོད་  
ཀྱི་བྱེད་པར་དུ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས། །དེས་ན་གཞན་པ་རྣམས་འཛོམས་  
པར་བྱེད་པའི་ཁོ་བལ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་གུས་པར་གྱུར་ཏེ། །

གང་ཞིག་ཁོ་གནས་ལ་བཟོད་པ། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་གནས་ལ་འཛིགས་ཞེས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

སྦྱིས་པ། །གང་ཞིག་བཟོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ་སྦྱེས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱིལ་གྱིས་  
གཞོན་པས་དེའི་སྦྱིར་ཁོ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བའི་ཉིད་མཛེས་སོ། །འཕགས་པ། །གང་ཞིག་སྐྱུས་ཁོ་བའི་གནས་ལ་  
བཟོད་རུས་པ། །དེ་ལ་བྱམས་པའི་བསྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ཐ་ན་བའཛོ་བའི་  
ཡུན་ཅམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་འབྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་  
གིས་མི་ཚུགས་སོ། །མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །དེའི་ནོར་རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་  
ཞིག་ནས་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལ་འཛིགས་པ་  
སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སུ་ཞིག་བྱེད་བསད་མཐར་བུས་ནས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡོད། །

དེ་སྦྱིར་བདག་ནི་སྦྱིག་པ་བས། །བརྟམས་པ་ལེགས་སོ་སྦྱེས་དུ་སེམས། །

དེའི་སྦྱིར་སུ་ ༡༣༩ ། ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་དུ་བསད་པ་ལས་ཐར་བར་བུས་ནས། །སྦྱིག་པ་དང་  
བཅས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ཡོད། །དེའི་སྦྱིར་བདག་གིས་ནི་སྦྱིག་པ་སོགས་པ་བས། །ཚོ་འདིར་  
བརྟམས་པ་ལེགས་སོ་སྦྱེས་དུ་སེམས་སོ། །

གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་ཤེས་པ། །

དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །འཇམ་ཡང་སྟོ་གོས་ལ་མི་གནས། །

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཏོན་གཤམ་གྱི་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟར་གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་གྱང་ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པར་ །དེ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས། །དུས་ནམ་དུ་ཡང་སློབ་གྲོས་ལ་  
 མི་གནས་སོ། །རྣམ་འགྲུབ་སློབ་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། །།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འད་ཡོད་མིན་ན། །  
 བྱིས་སྤོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །  
 ད་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་དེ་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་དག་སྤངས་པའི་ཐབས་བརྗོད་པར་  
 འདོད་པས་བཤད་པ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འད་ཡོད་པ་མིན་  
 བཤ། བྱིས་པ་སྤོད་གནས་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅིས་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། །  
 ལང་ཚོ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ནས། །སྤྱར་ཡང་མདུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
 གནས་གྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །འགྲོས་གྱིས་འགྲམ་པ་ལྟ་བུར་མངོན། །  
 སྤྱིས་པ། ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་པ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་ལ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་དོ། །  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་ནི་བཙོན་ཡོལ་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུར་ནས། །  
 ༼༣༤༥༽ཞི་ནས་སྤྱར་ཡང་མདུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གནས་པར་སྤོངས་མོད་གྱང་འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ལ་ནི། །ལང་ཚོ་དང་རྣམས་པ་དང་འཚིབ་རྣམས་སེམས་ལྷོད་འགྲོས་གྱིས་འགྲམ་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ལོ། །  
 སྤྱིད་པར་སྤོད་ལ་རང་འདོད་གྱིས། །འགྲོ་བ་གཞར་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །  
 གཞན་གྱི་དབང་དང་འཇིགས་མེད་པར། །སྤོད་ལྟར་པར་སུ་ཞིག་འགྱུར། །  
 སྤྱིས་པ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། སྤྱིད་པ་འདིར་  
 སྤོད་ལ་རང་འདོད་གྱིས། །འགྲོ་བ་ནི་གཞར་ཡང་སྟེ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། །ལས་ལ་རག་ལས་པས་  
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱུར་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱུར་བ། །གཉིས་ཀ་སྤོད་ལྟར་པར་སུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་ཤོ། །  
 མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཀུན་ཚེ་འད་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། །  
 སྤོད་འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱིས། །

དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །ལུས་ཀུན་གྱི་ཚེའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། །ཁྲིད་འདས་  
པའི་དུས་རིམ་ལྷར་དོན་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
སྐྱོས་ཤིག །

ཉན་པོ་མཉན་བྱ་འཆད་པོ་རྣམས། །འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དགའ་སྟེ། །

དེས་ན་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐར་མེད་མ་ཡིན་མཐའ་བཅས་མིན། །

ཡང་ཅི་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ། །འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། །འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བརྒྱུད་བར་མི་རུས་སོ། །  
གང་ལ་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པས་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པ་དང་མི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་  
གྱི་ཕྱིར་དང་། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་དུ་མ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཉན་  
པོ་ལུས་རྟེན་ལྷན་པར་ཅན་དང་མཉན་བྱ་བ་དེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་དང་འཆད་པ་པོ་དེ་  
བཞིན་། ༣༤༦ །གཤེགས་པ་རྣམས། །འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ་སྟེ། །དེས་ན་མདོར་ན་འཁོར་  
བ་ནི། །མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་འཁོར་བ་  
ལ་མཐར་ཡོད་མེད་ཞལ་གྲིས་མི་བཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་འདི་ཉིད་གྲིས་ཡིན་ལ། །ཞལ་གྲིས་མི་བཞེས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱས་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕལ་མོ་ཆེ་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྐྱོགས་ཡོངས་འཛིན། །

དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

ཅི་སྟེ་རི་སྲིད་གསུང་རབ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཚེ་བདག་  
འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉན་པོ་དེ་ནི་དགོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཕལ་མོ་ཆེ་ན་མི་  
རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཕལ་  
ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ས་སྟེང་སྲིག་པའི་རྣམ་སྲིན་ནི། །ཚོ་འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་། །

དེས་ན་སྲིད་པ་གསོད་གནས་དང་། །མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་། །

ས་སྟེང་དུ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲིག་པའི་རྣམ་སྲིན་ནི། །ཚོ་འདྲི་བ་རྒྱུད་པ་ཆེས་ནི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་  
སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་བས། །དེས་ན་སྲིད་པ་འདི་གསོད་གནས་དང་། །མཚུངས་པར་དམ་པ་  
རྣམས་ལ་སྤྱང་རོ། །

རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །

སྲིད་གནས་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །  
 སྤྲོ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆུང་མས་ཅི་སྟེ་མི་སྟོ། །ལག་ལ། སྤྲོ་བ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཆུང་མར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྤྲོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྲིད་པར་གནས་པ་  
 ཆུང་མས་སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་ །༡༣༥། ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །

འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །བརྗོན་ལ་ཉམས་པ་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །  
 དེས་ན་ལས་ཀུན་ཟད་པ་ལས། །ཁྲོ་གྲོས་ལྡན་པས་སྤོ་བསྐྱེད་དོ། །  
 དེས་ན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་སྤོ་བས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ལག་ལ། འགྲོ་བ་དང་སྤོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག །དེ་དག་བརྗོན་པ་ལ་ཉམས་པ་མཐོང་  
 བར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ལས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན་ཟད་པ་ལ། །ཁྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སྤོ་བསྐྱེད་དོ། །

གང་ཚེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་རྒྱ་ལྷི་སྤྲང་མིན་པ། །  
 དེ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། །  
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འམ་སེམས་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཅུང་སྟེ། གང་ཚེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་  
 རྒྱ་ལྷི་སྤྲང་བར་རུས་པ་མིན་པ། །དེ་ཚེ་གཅིག་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་  
 འཇིགས་པར་མི་འབྱུང་སྟེ་སྲིད་པ་ལ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །  
 གྲུབ་ལ་དེས་པར་མཐར་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅི་སྟེ་འཛོམས། །  
 གཞན་ཡང་འདྲིར་གང་ཞིག་མདོན་པར་འདོད་ཅིང་སྲིད་པའི་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་དེ་གལ་ཏེ་དེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་  
 བེདེའི་ཚེ་གཡོ་བར་རིག་པ་ཞིག་ན། རྒྱ་བ་གང་བརྗེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ནི། །འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། །གྲུབ་པ་ལ་འང་དེས་པར་མཐར་འཇིག་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ནི་ཅི་སྟེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱས་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཇིག །  
 དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྤོད་ལ་གོ། །ལས་ལ་ཆགས་སུལ་འགའ་ཡོད་མིན། །  
 འབྲས་བུ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་ལ། ལས་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། །བྱས་ཟིན་པ་ཆུང་མས་ཀྱང་འབད་པ་མེད་པར་འཇིག་གོ། །༡༣༥། དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྤོད་  
 ལ་གོ། །ལས་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤྲོན་པ་ཡིན་ལོ། །

འདས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་ལའང་ཡོད་མིན་ལ། །

ད་བྱུང་བའང་འགྲོ་ཉིད་དེ། །སྲོད་གྱི་ངལ་འདི་གང་སྲིར་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་ལས་འཛིག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཅི་འགགས་ཟིན་པའི་སྲིར་བདེ་བ་ཡོད་  
པ་མིན་ཞིང་། །མ་འབྲུད་པའི་སྲིར་མ་འོངས་པ་ལའང་ཡོད་པ་མིན་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའང་མི་གནས་པར་  
འགྲོ་བ་ཉིད་དེ། །དེས་ན་སྲོད་གྱི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ངལ་བ་འདི་གང་གི་སྲིར་ཡིན། །

མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དམྱུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྐྱེད་འགྱུར། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྲིད་གང་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་དགོན། །

དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དགེ་བའི་ལས་བྱའོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ། མཁས་པ་  
རྣམས་ལ་སྲིད་པ་གཞན་ལྟ་ཞོག་མཐོ་རིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གྱུར་པའི་སྲིར་  
དང་། །ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་པའི་མེ་འབར་བའི་སྲིར་དང་། །གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་  
ཀྱི་སྲིར་ནད་སྐྱུལ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་  
རྣམས་ལ། །སྲིད་པའི་གནས་གང་ཡང་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་ཅོ། །

གལ་ཏེ་བྱིས་པའང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་གྱུར་ན། །

སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ཅི། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བྱིས་པའང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །འཕགས་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་མངོན་སུམ་  
དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ཅི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་རྒྱལ་སྐྱབ་དུ་གཏམ་དུ་  
འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་རྣོ་པ་ཅན་མིན་དགོན། །རྣོ་ཅན་སྣོང་རྗེ་ལྟར་པ་མེད། །

དེས་ན་སྐྱད་ནས་སྐྱད་བར་ཅི། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣོད་དཀའ་གསུངས། །

གཞན་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གཡོ་བར་གྱུར་པ་བདེ་ཡང་གྱུར་ན། །དེ་ཡང་ངེས་པར་  
དམུད་ན་སེམས་ཅན་རུས་ཤིང་གཞོན་ཤ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྣོ་པ་ཅན་མིན་པ་དགོན་ལ། །རྣོ་པ་ཅན་དེ་ནི་  
སྣོང་རྗེ་དང་ལྟར་པ་མེད་པས། །དེས་ན་སྐྱད་བ་ནས་སྐྱད་བར་ཅི། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣོད་པར་དཀའ་བར་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གྱུར་པ་ལ། །ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །

སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས། །རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། །

གང་ཡུལ་དག་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་ཚངས་པར་སྒྲོན་པ་ལས་སྒྲངས་པ་ལས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དོར་རྟེ། །འདི་ན་འདོད་པའི་  
ཡུལ་རྣམས་སྒྲངས་ཏེ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཤིང་སྤྲུག་པོའི་རིགས་སམ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་  
པ་ལ་ཡུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་དམིགས་པར་གྲགས་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་སྤྱིར་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱི་ཅི་ལོག་  
ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས། །དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པར་འདོད། །

བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་པ་སྟེ། །དེ་གཞན་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱ་ན། །

རྟེན་ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱུང་བྱ་གང་། །དེ་ནི་རི་ལྗང་བདག་གིར་འགྱུར། །

ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱུང་གི་གནས་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཁས་པས་དེ་ལ་རེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་པ་  
སྟེ། །དེ་ཚོས་རྒྱ་མོགས་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ན། །རྟེན་ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་  
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རི་ལྗང་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །།༣༥༠།

འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཚོས་རྗེས་འཇུག། །

དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཚོས་བས་གྲང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུར་སྐྱུང་། །

འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་རེ་བ་མི་ལེགས་རྟེ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཡུལ་དང་  
རིགས་དང་རུས་དང་བུ་མོ་རྫོང་བ་ལ་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་འཇུག་གོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
གནས་པས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཚོས་བས་གྲང་། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་དོ། །

ཡུལ་ནི་དགོ་བས་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེའང་ངན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན། །

གང་ཞིག་བརྟེན་བཞིན་གྱུར་པ། །དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །

བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་ཡུལ་བཟང་པོ་འདོད་པས་ཚོས་བྱ་བར་འོས་སོ་སྐྱུམ་ན། །བཤད་པ། །ཡུལ་གཞུགས་སྐྱོ་  
བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་དགོ་བ་བྱས་པས་ཡིད་དུ་འོང་ན། །ཡུལ་དེའང་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ངན་པར་བརྟེན་བ་  
ཡིན་པས། །གང་ཞིག་བག་མེད་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བརྟེན་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱེས་པར་གྱུར་པ། །དེ་གྲུབ་པ་  
ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཚོས་ལའང་ཆགས་པ་དོར་བར་བྱའོ། །

གང་ལ་བཀའ་ལུང་དགོས་མེད་པ། །དེ་ལ་ཚོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །

གང་ཡང་བཀའ་ལུང་དོན་གཉེར་ཉིད། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ཞེས་བྱ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་དག་ན་བཀའ་མོ་ལྷན་བས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ།      དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དེ་  
 གསོག་དགོས་སོ། །ལམ་དང་པ། གང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྷན་དགོས་པ་མེད་པ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཚོས་དེ་ཡང་  
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ། །གང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྷན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ནང་ན་  
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་མཐོང་ནས། །ཚོས་འདོད་ཆགས་པས་སྲོད་ཆགས་ན། །

མ་འོངས་མཐའ་ཉིད་མཐོང་གྱུར་ན། །འཛིགས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །

སྐྱུ་ལ།      མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ན་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསོ་དག་ཡིན་པས་ །༣༥། །དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཅིའི་སྲིར་  
 བསོད་ནམས་ལ་མི་བརྟེན། །ལམ་དང་པ། མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསོ་བ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཚོས་འདུ་བྱེད་  
 དགོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་པས་སྲོད་ཆགས་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་ལྷན་བས་མ་འོངས་པའི་མཐའ་ཉིད་  
 མཐོང་བར་གྱུར་ན། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་དམ་དེ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་དང་  
 ཚོས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཞི། །རྣམ་ཀུན་རྒྱུ་དང་མཚུངས་འགྱུར། །

གང་དག་དགོ་བའང་མི་འདོད་པ། །དེ་དག་མི་དགོ་ཇི་ལྟར་བྱེད། །

གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དགོ་བའདོད་ན་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་དག་སྐྱེན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་  
 ཞི། །དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིར་འདི་ལ་གུས་པར་མི་བྱའོ། །  
 འོ་ན་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན། །རྒྱལ་སྲིས་གང་དག་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྲིར་དགོ་བའང་མི་འདོད་པ། །དེ་  
 དག་གིས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལྟར་བྱེད། །

གང་གིས་འགོ་བ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །ཚོགས་འདུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར། །

མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཅེས། །གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པར་འགོ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་གང་གིས་འགོ་བ་རྣམས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །ཚོགས་  
 པ་འདུ་བ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་དོ་བོར་མཐོང་བར་  
 གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཚེས། །གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཐུག་པར་འགོའོ། །

གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ན། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་མེད་པ། །

དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དགའ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དང་ཐམི་དད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་གང་ །༣༥། །དག་ལ་ནི་

ལའོར་བ་ན། །ལྷའི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་འདིར་སྐྱབ་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གཅོས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །དགའ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་  
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། །མི་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །།

ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་མི་རྣམས་ལ། །མཚན་བ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ། །  
 དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་ཤེས་ལ། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་སོ། །  
 གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཚ་བས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྤང་བར་མི་སྲིད་པར་དོགས་པ་དེ་ལ་བཤད་པ། ཇི་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་དེ་མི་རྣམས་ལ། །མཚན་བ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱོན་ཤེས་པ་དེ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། །  
 ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་། །  
 ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བ་ལ། །དེ་སྤྱིར་འདོད་པ་དོན་མེད་པའོ། །  
 ཀུན་ལ་སྦྱོན་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ་  
 དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་མི་འདོད་པའི་སྦྱོ་སྦྱོའོ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བ་  
 པས་དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་དེ་དོན་ལ་  
 གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །

རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་པ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །  
 ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྦྱོང་བ་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །  
 རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་པ་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོད་པ་ཉིད་  
 །༡༣༥༩། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན། །ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་རྟོག་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཞེས། །སྦྱོ་  
 དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། །  
 འགའ་ལ་འང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 སྐྱེས་པ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོན་སྟེ། །འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་མེད་ནི་སྦྱོེས་པའི་ཡུལ་



ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིང་པས་སྐྱེས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྐྱེས་པ་འང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་  
གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིང་པས་བྱུང་མེད་མི་བཏང་ངོ་སྟོན་ཅན་ལག་པ། དོན་འགའ་ལ་འང་  
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་དོན་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་  
གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་  
འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིང་བ་ཡིན་ནོ། །

བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་ཚོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །

ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་  
ཚོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟོན་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་  
བས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟོན་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། །དེའི་དུས་ན་  
སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཚོས་གང་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། །

གསུངས་དེར་གང་ལ་གྲུས་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སློབ་ལྟ་མིན། །

འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམུས་ལོང་ལྟར་  
། ༣༥༤ ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོང་མེད་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་  
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གང་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུང་  
སྟེ་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ། །གསུངས་པ་དེར་གང་ཟག་གང་  
དེ་ལ་གྲུས་པ་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སློབ་དང་ལྟ་བུ་མིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །

བདག་ནི་སྤྱི་དུང་འདའ་འགྱུར་ཞེས། །སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །

ལོག་ལྟས་སྤྱི་དུང་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། །

ཡང་ཅི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མི་སྟོང་བཞིན་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་པར་བལྟའམ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན། །ལག་པ། །ལམ་འདིས་བདག་ནི་སྤྱི་དུང་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས། །སྟོང་པ་  
མིན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱི་དུང་  
ལས་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གང་ལས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་འགྲུང་བ། །དེ་ལས་འཇུག་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །  
 གང་ལས་དོན་དམ་བསྟན་འགྲུང་བ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་གསུངས་པ་ལོ། །  
 དེའི་སྤྱིར་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་གང་ལས་འཇིག་རྟེན་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་འགྲུང་  
 བ། །དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་སྟེ་རྣམ་མཉམ་དང་རྣམ་གཅིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་  
 དགག་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་ །༣༥༥། བསྟན་པར་འགྲུང་བ། །དེ་ལས་ནི་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་  
 གསུངས་པ་ལོ། །

ཀུན་ཡོད་མ་ཡིན་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྤོང་ལ་འཇིགས་པ་སྤྱི་འགྲུར་གྲང་། །  
 གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོས་འདི་སྒྲོག་བྱེད་མི་འགྲུར་རོ། །  
 དངོས་པོ་ཀུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལམ་བསྐྱབས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྤོང་ལ་འཇིགས་པ་སྤྱི་བར་འགྲུར་གྲང་  
 བ། །གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ན་ནི། །ཚོས་འདི་དེ་དག་གི་སྒྲོག་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྲུར་  
 རོ། །

སྤོང་ལ་རང་སྤོགས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་སྤོགས་ལ་མི་དགའ་ན། །  
 ལྷ་དཔེ་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །གཉིས་སྤྱོད་ཞི་བར་ཡོད་མི་འགྲུར། །  
 ཡང་གཤམ་ཏེ་སྤོང་ལ་རང་སྤོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བཀའ་བས་པའི་ཞེས་ཆགས་པ་ཡོད་ཅིང་། །  
 གཞན་གྱི་སྤོགས་དངོས་པོ་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་མི་དགའ་ན་ནི། །ལྷ་དཔེ་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །ཆགས་  
 ལྷ་དཔེ་འདས་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཞི་བར་ཡོད་མི་འགྲུར་རོ། །

བྱེད་མེད་ལྷ་དཔེ་འདས་འགྲུར་ཞིང་། །བྱེད་པས་ཡང་སྤྱོད་འགྲུར་ཏེ་དེས། །  
 བསམ་བློལ་མེད་པས་ལྷ་དཔེ་འདས། །འདས་པ་ཐོབ་སྤྱི་ཅིག་ཤོས་མིན། །  
 སྤྱི་བ་ལ། །ལྷ་དཔེ་འདས་པའི་ཐབས་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷ་དཔེ་འདས་ལྷ་དཔེ་འདས་ལྷ་དཔེ་འདས་ལྷ་དཔེ་འདས་ལྷ་དཔེ་འདས་  
 འཇུག་པའི་བྱེད་པས་ཡང་སྤྱོད་སྤྱི་མར་འགྲུར་ཏེ་དེས་ན། །བསམ་བློལ་མེད་པས་ལྷ་དཔེ་འདས། །འདས་  
 པ་ཐོབ་པར་སྤྱི་བ་གཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་མིན་ནོ། །

གང་ལ་འདི་སྤྱོད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་གཤམ་ཡོད། །  
 རང་སྤོང་ལས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི། །འདི་ནས་འགྲུང་བའང་བྱ་བར་དཀའ། །

གཤམ་ཉེ་མི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་  
སྟོན་པར་བྱེད། རལའ་པ། དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཉེ། གང་ལ་  
༼༣༥༦༽འཁོར་བ་འདིར་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེ་ལ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཞི་བ་ལ་གྲུས་པ་གཤམ་ཡོད། །རང་  
སྲིད་ལ་སྲིད་པོ་རྒྱུང་ཡང་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་  
བའང་བྱ་བར་དཀའ་འོ། །

ལ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱིས་མཐུན་ཅིང་། །འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྤང་སྟེ། །

དེ་ཚེ་དེ་དག་གཉི་ལྷུག་སྲིད། །ལོ་འཕང་དམ་པར་མི་འགྲོར་བཟད། །

ལ་ལ་ནད་དང་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱིས་བྱིས་མཐུན་ཅིང་། །རང་ཉིད་མེད་ཆུར་འཇུག་  
ནས་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་སྟེ། །དེ་ཚེ་དེ་དག་གི་གཉི་ལྷུག་ཆེ་བའི་སྲིད། །ལོ་འཕང་དམ་པ་སྐྱེ་  
བའི་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་བར་བཟད་དོ། །

སྐྱིན་པ་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། །འབྲིང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གསུངས་པ་སྟེ། །

མཚོག་ལ་ཞི་བ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཚོག་ཏུ་བྱོས། །

སྐྱིན་པ་འི་དམན་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོད་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་གསུངས་ཤིང་། །འབྲིང་ལ་ཚུལ་  
བྲིམས་གསུངས་པ་སྟེ་སྐྱིན་པ་ལ་གནས་ཟིན་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་འོ། །  
སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་གནས་ཟིན་པའི་མཚོག་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པར་གྱུར་པ། །  
དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཚོག་ཏུ་བྱོས་ཤིག །

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོག་ །བར་དུ་བདག་འི་བསྐྱོག་པ་དང་། །

སྐྱི་ནས་ལྟ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །

ཆེས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱུས་ཀྱི་དུ་  
མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་པོར་སྐྱོག་པ་དང་། །བར་དུ་བདག་འཛིན་  
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དག་གི་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྐྱི་ནས་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ། །གང་གིས་  
ཤེས་ ༼༣༥༧༽ པ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་འོ། །

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་བཤམ། །

གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །

གཤམ་ཉེ་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྤང་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱིས་ཐར་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་  
ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་དོ་ཞེས་འདོན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བུ་  
པོར་བཤད་ལ། །ལུང་པོ་གཅིག་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་ཁམས་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་  
ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཚོས་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོ་རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། །

ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད། །སྤྲད་འགྱུར་གཞན་དུ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་། །མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ། །བསོད་  
ནམས་དག་ནི་བྱ་འོས་ཏེ། །བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཉིད་སྤྲུལ་བསྐྱེད། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་འཇིག་རྟེན་ནི། །འདི་  
དང་གཞན་དུ་དགའ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་། ༡༣༥། རྣམས་ལ་འཚོས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱང་། །སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

གནས་མིན་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲུལ། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །

འོ་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཉེ་བར་གཅོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་གཅིག་ཕུ་ཉེ་བར་བལྟན་པར་བྱའོ་ཞེན།  
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་སྤོང་རྗེ་ཅན་བསོད་ནམས་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་འདོད་པས་སྟོང་  
པ་ཉིད་དེ་ནི། །ཀུན་གྱི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །གནས་མིན་པ་དེ་ལ་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲུལ་ཕྱིན་  
ཀྱང་། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེའི་ཕྱིར། །དྲི་བའ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་དུ། །དང་པོ་སྦྱིན་སོགས་  
གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཚོས་ནི་བསྐྱོམ་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་  
སོ། །

ཇི་ལྟར་ལྷོ་སྐྱོད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །

དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ལྷོ་སྐྱོད་རྣམས་རང་གི་སྐྱོད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྐྱོད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་  
བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཀུན་རྗོབ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་

བཞིན་བཟོད་དུ་མེད་པར་གཟུང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉི་ག་མིན་ཞེས་གྲང་བསྟན་ཏེ། །

ནད་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་གྲང་། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །

དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གཟུང་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་ཐམས་ཅད་  
མེད་པར་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་སྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་དངོས་པོ་  
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྲིར་འགའ་ །༣༥༩། ཞིག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་  
ཀར་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་སྲིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྟོས་པ་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་བཅད་པའི་སྲིར་ནི་གཉིས་ཀ་མིན་ལོ་ཞེས་གྲང་བསྟན་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཕན་  
པའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲང་། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། །

ཡང་དག་མཐོང་ནས་གནས་མཚོག་པ། །རུང་བཟང་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །

དེ་སྲིར་ནད་བདག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྟོ་གྲོས་བསྐྱེད། །

དོན་དམ་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གནས་གྱི་མཚོག་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། །  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རུང་བཟང་ཅོམ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་ལ་མིའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོ་སྟེ། །དེའི་སྲིར་  
ནད་གི་བདག་ཉིད་འདི་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་རྟག་ཏུ་སྟོ་གྲོས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །སྟུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་གྲང་། །

སྟེ་བ་སྲི་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ལོ། །

ཅི་སྟེ་རྟེན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བ་ལས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་ཚོ་འདིར། །སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་  
གྲང་། །སྟེ་བ་སྲི་མར་ནི་འབད་པ་མེད་པར། །དེས་པར་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན  
གཉི་ལྷག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོ་འདིར་སྟོན་པ་མེད་གྲང་འཇིག་རྟེན་གཟུང་དུ་སྟོན་དེས་པ་བཞིན་ལོ། །  
དེ་ཡང་། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲང་བཟང་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
ལོ། །སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམས་བཞིན་པ་ནི་བྱ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

འདི་ནའང་སྟུང་ན་མེད་མིན་གྱི། །སྟོར་དང་གྲོལ་རྣམས་རྟོག་པར་དགའ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ །༣༦༠། ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཅིའི་སྲིར་གྲོལ་བ་དག་མི་སྤང་ཞེ་ན། །ལ་ལར་སྤང་མོད་གྱི། །སྟུང་  
ན་ལས་འདས་པ་ལོ་ན་མཐོང་བར་དགོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་གྱི། །འོན་ཀྱང་རང་གི་བསམས་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་

པར་བྱས་པ་ནི་བྱ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ལེན་ཏུ་དགོན་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་མྱུང་འདས་  
འཕྲོག་པ་མེད་པ་ནི་མིན་གྱི། །དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་ནང་གི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་སྦྱོར་བ་  
དག་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བའོ། །

ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཐོས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཏེ། །

ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །

གང་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཟད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །ཡོད་དེ། ལུས་འདི་  
ལོངས་སྤོངས་སྦྱོང་སྦྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་གསོས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་བྱས་པ་མི་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐོས་

ནས། །མཁས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་  
སྤོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་སྤོངས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་། །ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྗོངས་ཚང་སྤྱིར། །སྦྱོང་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་ཚིག་པ་ལ་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་  
ཞེས་ཀྱི་མེས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ལྗོངས་ཚང་བའི་སྤྱིར། །འབྲས་བུ་སྦྱོང་བ་དེའང་འབྱུང་བར་མི་

འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལོ་སྦོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱོང་། །༣༦། བའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་  
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །སྦོམ་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་སྦྱོར་བ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་སྦྱོར་བ། །དེས་ན་རྟག་ཡོད་མིན་དེའི་སྤྱིར། །

ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལོ་ནི་དུ་རྣམ་པར་གཏམ་ལ་ཐབ་པར་བཞེད་ནས་འདུས་བྱས་སྦྱོང་བ་དང་འཇིག་  
པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་

སྦྱོང་བ་ཡིན་པས། །དེས་ན་རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་མོ་རྟག་པའི་སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་དང་། །བདེན་པ་དང་།  
སྦྱིང་པོ་དང་། །དངོས་པོ་དང་། །རྗེས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱིར། །ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟ་བུའམ་ཇི་

བཞིན་པའི་དངོས་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྦོམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཇི་སྐད་དུ།  
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཞུགས་དེས་ན། །དེ་

ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །གང་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་  
 འབྲས་བུ་འཇིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་སྟེ། །སྐྱེ་བའི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་  
 དུ་སྐྱེ་བ་དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་  
 །།༣༥༡། །འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། །སྤུང་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །འདིའི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོར་བ་གསུམ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡུལ་དང་དུས་  
 དང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྟོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མེད་པར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་  
 སྟོང་བ་མེད་པས། །དེའི་དོན་དུ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་དག་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཡི།  
 །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཞུགས་པར་  
 བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་  
 ཚིག་གིས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར། །སྤུང་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་བྱའོ། །

གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་དུ་ཡང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །  
 དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འང་། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ལ་ཅིག་ན་རེ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །དངོས་པོ་གང་དག་ཡན་  
 ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤུང་པ་དག་དང་། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ས་ལ་  
 སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་སྤུང་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བཤད་།།༣༥༢། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་  
 དུས་ནམ་དུ་ཡང་། །རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ། །  
 དེས་ན་དུས་ནམ་ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ་འང་། །དངོས་པོ་རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
 རྟེན་སྐྱེས་སྤུང་པ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་མས་མཚུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་ལྷན་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པ། །  
 དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་གྲུབ་ནི། །དེ་ཉིད་མཐེན་པས་གྲུབ་མིན་གསུངས། །  
 རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་ལ། །བདག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བཏག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། བཤད་  
 པ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་སོང་བུའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་དོ། །གཞོན་པ་དེ་འབྲུང་དུ་དོགས་ནས་རྒྱ་དང་ལྷན་  
 པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་  
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་མ་ཁྲེན་པས་གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས།  
 མཁས་པ་རྟེན་འབྲུང་ཚོས་ལ་ལྷག་མོས་ཤིང་། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པའང་མིན། །རྒྱར་བཙས་རྒྱུན་བཙས་  
 ཚོས་ནི་ཤེས་འབྲུང་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཚོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

མི་རྟག་བྱས་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །མ་བྱས་གལ་ཏེ་རྟག་ན་ནི། །

བྱས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །རྟག་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་པར་འབྲུང། །

བྱམ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་དོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམིགས་ནས་དོན་གྱིས་ །༣༥༤། །གོ་བས་བདག་ལ་  
 སོགས་པ་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འབྲུང་རོ་སྟམ་ན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་  
 པར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། །མ་བྱས་པ་གལ་ཏེ་རྟག་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །རྟག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་འབྲུང་རོ། །

མཁའ་ལ་སོགས་རྣམས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རྟོག། །

མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ལ། །འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་དོན་མ་མཐོང་། །

ཡང་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་སོགས་རྟག་གོ་སྟམ་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་  
 རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་དག་ལ། །ས་ལ་སོགས་པའི་སྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ཤེས་པས་ཀྱང་དོན་ལ་མ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པས་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་ཅན་ནི། །ཀུན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པས་ནི། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད། །

སྤྱོད་པ། ཅམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཁྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་  
 ཅ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་མོད་གྱི།  
 བ་རོལ་པོའི་ལྷགས་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་རོ་བོའི་ཁྲུང་པར་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ལྷགས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁྲུབ་པ་ཉིད་བཀག་པས་རྟག་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་བཤད་པ། །སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་སྤྱོད་པས་ཅན་ནམ་མཁའི་ཆ་ཤས་ནི། །༣༥༥། ཀུན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་



ཉེ། །གལ་ཏེ་གནས་ན་བུམ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྤང་བར་འདོད་པས་  
སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་  
ཅི། །གཞན་ཡང་འིན་རྟེན་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་  
སྤྱོད་པ་ཅན་ནམ་མཁའ་ཡང་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གང་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འདུག་དང་སྟོག་པའང་དམིགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དུས་སྐབས་ཅི་དུས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འདུག་པ་དང་དེ་ལས་སྟོག་པའང་དམིགས་པར་འགྱུར་  
ལ་དུས་དེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། དེས་  
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་རྒྱུས་ལས་པས་དུས་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དུས་ཉིད་  
ཀྱང་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་ནི། །རྒྱུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཀུན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར། །

དེ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་ནི། །རྒྱུ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། །ཁན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་  
ཐམས་པར་འགྱུར་བས་རྟག་པའང་མ་ཡིན་ཅོ། །

རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །

གང་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱུང་ཡོད་མི་ན། །

གལ་ཏེ་དུས་འདི་འགོ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དེས་པར་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གིས་  
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་ །༣༦༧། པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ནི་ས་བོན་ལྟར་རྣམ་པར་  
འགྱུར་བར་གྱུར་བ་ན། །ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྤར་འབྲས་བུ་  
མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མིན་  
ཅོ། །

རྟག་པ་གང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི། །དངོས་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ། །

རང་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་དེ་ལ། །རྒྱུ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དེར་མ་ཟད་རྟག་པ་གང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་མ་བྱུང་བའམ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱུ་

དང་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོང་པར་རང་ཉིད་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ། །དུས་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱ་ལོ་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ། །རི་ལྷ་བུར་བཅི་རྟག་འགྱུར། །

མཇུག་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མཐོང་མ་ཡིན། །

འདི་ལས་གྲང་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། །ཅི་ལྷ་བུར་བཅི་རྟག་པར་  
འགྱུར་ཏེ། །དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བ་  
མ་ཡིན་ལོ། །

གང་གི་སྤྱོད་པས་འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། །

དེ་ནི་སྤྱོད་པས་འགྱུར་བ་ཀོ། །སྤྱོད་པས་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །

རྟུལ་སྤོང་རྟག་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་རུ་འདོད་པ་ལ་བཤད་པ། །རྟུལ་སྤོང་གང་གི་སྤྱོད་པས་འགའ་རྟུལ་  
སྤོང་གཞན་དང་སྤྱིར་བའི་ཆ་དེ་རག་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་འགའ་ཞིག་མི་སྤྱིར་བའི་ཆ་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་  
པ་དེས་ན། །དེ་ནི་སྤྱོད་པས་འགྱུར་བ་ཀོ། །སྤྱོད་པས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པར་མི་རིགས་  
སོ། །

རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་མ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་མིན། །

དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀུན་སྤྱིར་བ། །རྟུལ་སྤོང་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ །༢༦༧། ཀྱིས་སྤྱིར་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །རྒྱ་ཡི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྒྱུ་  
པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཤིང་རྟ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་སྤྱིར་  
བད། །དེ་འབྲས་བུ་རྟུལ་སྤོང་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །

རྟུལ་སྤོང་གཅིག་གི་གནས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཡང་མི་འདོད། །

དེ་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །འོང་ཚོད་མཉམ་པར་འདོད་མ་ཡིན། །

ཡང་གང་གི་ཚེ་རྟུལ་སྤོང་རབ་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱིར་བ་དེའི་ཚེ་རྟུལ་སྤོང་གཅིག་གི་རང་གི་གོ་  
སའི་གནས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྟུལ་སྤོང་གཞན་གྱི་གནས་ཡིན་པ་ཡང་མི་འདོད་པས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱ་རྟུལ་  
སྤོང་དང་འབྲས་བུ་རག་པར་རྩོམ་པ་གཉིས། །འོང་ཚོད་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གང་ལ་ཤར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། །

གང་གི་རྟུལ་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོད་ན། །དེས་རྟུལ་རྟུལ་བྲན་མིན་པར་བསྟན། །

འབྲས་བུ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡང་ཆ་ཤིང་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཤར་  
གྱི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པས། །དེའི་སྤྱིར་གང་གི་རྒྱལ་  
ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན། །དེས་ན་རྒྱལ་དེ་ཡང་བུམ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་མིན་པར་བསྟན་  
དོ། །

མདུན་གྱིས་ལེན་ཅིང་རྒྱབ་གྱིས་ཅི། །གཏོང་བར་གྱུར་ན་དེ་དག་གཉིས། །

གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགྲོ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར། །

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་རྩོམ་པ་ན་ལུས་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བའི་ཚེ་མདུན་གྱིས་སྤོབ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་ཅིང་རྒྱབ་གྱིས་  
ཅི། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ཤོས་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་འགྲོ་བའི་ཡིན་ན་དེ་དག་གཉིས། །སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགྲོ་པོར་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །།༣༥།

གང་ལ་དང་པོར་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་དགྱིལ་ཡོད་མིན་ལ། །

གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་མིན་པ། །མངོན་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་། །

འདིར་རྣམས་འགྲོར་བས་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་དོ་སྟོན་ན། །བཏན་པར་བུ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤོབ་གང་ལ་དང་པོ་མདུན་གྱི་ཆ་  
ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་དབུས་ཀྱི་དགྱིལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། །གང་ལ་ཐ་མ་སྟེ་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ཡོད་  
པ་མིན་པ། །དེས་ན་མངོན་པ་སྟེ་གསལ་བ་དང་བརྒྱུད་བ་བུར་མེད་པ་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་། །

འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཞེག་པ། །དེས་ན་རྒྱ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །

ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྟོན་པ། །རྒྱལ་སྤོབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ལོ་ན་སྟེ། །རགས་པ་བུང་བ་ལས་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །འབྲན་པ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་  
ཚོགས་པ་དེ་ཡིས་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤོབ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་བཞེག་པ། །དེས་ན་རྒྱ་ནི་ས་བོན་ལྟར་ཡིན་པས་རྟག་པ་མ་  
ཡིན་ལ། །འོན་ཏེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་མི་གཏོང་ཞིང་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། །ཡང་ན་  
གང་ན་རྒྱ་རྟག་པར་ཡོད་པ། །དེ་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐོགས་ལྡན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ནི། །གང་དུ་འདྲ་སྤྱད་བམ་ཡིན་ཏེ། །

དེས་ན་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྒྱལ་སྤོབ་རྟག་པ་ཉིད་མི་གསུང་། །

འདི་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤོབ་རྣམས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ནི། །གང་  
དུ་འདྲ་སྤྱད་བམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོབ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་

སྤྱིར་ དེ་ཡང་རྗེས་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་ལྟར་བརྟགས་པར་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྗེས་བརྒྱུད་གང་  
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །༣༦༧། རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སོ་སོ་སོ་སོར་རྩལ་སྤྱོད་  
རབ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྩལ་སྤྱོད་འདི་དག་རྟག་  
པ་ཉིད་མི་གསུང་རོ། །

འཆི་དང་བཅིངས་དང་ཐབས་ལས་གཞན། །ཐར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། །

དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་མི་བརྗོད། །

རང་གི་སྤྱེ་པ་སྤྱང་འདས་རྗེས་སུ་འདོད་པ་དག་ལ་བཞད་པ། འཆིང་བ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་དེས་བཅིངས་པ་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་གཞན། །ཐར་པ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་  
ནི། །ཐར་པ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དེས་ན་དེ་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། །

སྤྱང་ན་འདས་ལ་སྤྱང་པོ་རྣམས། །ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྤྱིད་མ་ཡིན། །

གང་དུ་སྤྱང་ན་འདས་གྱུར་པ། །མ་མཐོང་དེར་སྤྱང་འདས་གང་ཞིག། །

གཞན་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱང་པོ་རྣམས། །ཡོད་པ་མིན་ཞིང་གང་ཟག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་  
པས། །གང་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་རླུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་། །མ་མཐོང་བས་དེར་སྤྱང་འདས་  
རྗེས་སུ་གྱུབ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །

སྤྱིད་དང་བྲལ་ལ་ཐར་པའི་ཚོ། །ཤེས་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཤེས་མེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་དང་མཚུངས། །

གངས་ཅན་པ་དག་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་འདོད་ལ་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བས་  
ཐར་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བཞད་པ། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ལྟོག་སྐྱེ། །སྤྱིད་པ་དང་  
བྲལ་ལ་ཐར་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པར་ལས་སྤྱང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་དེའི་ཚོ་ཤེས་  
པ་མེད་པ་ལ་རག་གོ་ཞེ་། །༣༧༠། ལ། །ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་བདག་བདེན་པར་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཡང་། །ཆེས་  
གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་མོ་གཞལ་གྱི་བྱ་སོགས་དང་མཚུངས་སོ། །

ཐར་པར་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་ཡོད་ས་བོན་སྤྱིད་པ་ཡོད། །

དེ་མེད་ན་ནི་སྤྱིད་པ་ལ། །བསམ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚོ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །ཐར་པར་གྱུར་པའི་ཚོ་བདག་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེའི་  
རྟེན་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ན། །དེ་མེད་ན་ནི་རྟེན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་སྤྱིད་པ་

ལཱ། །བསམ་པར་བྱ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་མི་རྣམས་ལ། །གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས། །

དེ་སྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུང་བདག་ །ཟད་པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

དེའི་སྱིར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྲུང་པོ་རྒྱུན་ཚད་དེ་དེ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པས། །

གཞན་ཏེ་ཐར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བདག་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས་པས། །དེ་ཡི་སྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུང་

གྲོལ་བའི་ཚེ་བདག་ །ཟད་པ་ལས་སྦང་བ་དེ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་ཀུན་མ་ཡིན་ཏེ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེའི་སྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤུགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གི་

ལས་ལེན་པ་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བཤུགས་པ་རྣམས་ལས་མི་ལེན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་ཡི། །དོན་དམ་པ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་

རྒྱལ་སྦང་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་

ཅིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཅི་ཅུང་ཟད་ཡུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་

བརྒྱུ་པ་ལས། །དངོས་ །༣༡། བོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དགུ་

པའོ། །

གང་ཚེ་ནང་བདག་བྱུང་མེད་མིན། །སྐྱེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཚེ་མི་ལེས་འབང་ཞིག་ལས། །སྦྱོད་བདག་པོ་འོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས། །

གང་གི་ཚེ་དབང་པོའི་ཚོགས་དེ་དང་དེར་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་བདག་དེ་བྱུང་མེད་མིན་ཏེ། །ཚེ་གཞན་དུ་

བརྗེས་ཡུང་རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་མིན་པ་དང་མ་ནིང་ཡུང་མ་ཡིན་

པ། །དེ་ཡི་ཚེ་མི་ལེས་པ་ཕྱོད་ས་པ་འབང་ཞིག་ལས། །སྦྱོད་ཀྱིས་བདག་པོ་འོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་

ལོ། །

གང་ཚེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོ་མ་ནིང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ཚེ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཉིད། །བརྟེན་ནས་སོ་སོ་མ་ནིང་ཡིན། །

གང་གི་ཚེ་ལུས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྱིའི་བདག་འབྱུང་བ་ཐམས་

ཅད་ལ། །སོ་དང་སོ་དང་མ་ནིང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེ་ཚེ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ། །བརྟེན་

ནས་པོ་མོ་མ་ནིང་དག་གྲུབ་པ་ཡིན། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། །བརྟན་པོ་ཞེས་མི་བཟོད་ཅིང་། །པོར་  
ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བཙམ་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

སྲོད་གྱི་བདག་གང་ངའི་བདག་མིན། །དེས་དེ་བདག་མིན་མ་ངེས་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །

འདིས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་མའི་ཚ་བ་བཞིན་ཀུན་གྱིས་ངར་འཛིན་  
དགོས་ཀྱང་སྲོད་གྱི་བདག་དང་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གང་ངའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་  
མིན་པས། །དེས་ན་དེ་བདག་མིན་ཏེ་བདག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ངར་འཛིན་ [༣༥] །པ་དང་བདག་  
ལ་ཆགས་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་  
མེད་པ་རྣམས་ལ། །བདག་གོ་སྐྱེམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། །

སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་བུ་ནི། །ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །

སྲོད་གྱི་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན། །ཉིད་དང་རྟག་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །

ཡང་ཅི་བདག་འདི་ཚོ་རབས་གཞན་དུ་ལུས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་མི་བྱེད་ན་དེར་བརྟགས་པ་ལ་  
དགོས་པ་མེད་ལ་བྱེད་ན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི། །ལུས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པར་ཐལ་  
བར་འགྱུར་བས། །དེའི་ཕྱིར་སྲོད་གྱི་བདག་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན་པ། །ཉིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་  
མི་རིགས་སོ། །

རེག་དང་མི་ལྷན་དངོས་པོ་ལས། །བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་གཡོ་བ་ལ། །སློག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །

སྐྱས་པ། །ཤིང་རྟའི་བསྐྱལ་བ་པོ་ལྷན་བྱིན་ལྟར་ལུས་གྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ནི་གདོན་མི་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
བཤད་པ། །རེག་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་བདག་དེ་ལས། །ལུས་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱལས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་གྱི་གཡོ་བ་ལ། །སློག་གམ་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་  
རོ། །

མི་འཚོ་བ་དང་བདག་རྟག་པ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྟམ། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་ཤིང་སྲིན་ལས། །རྗེ་རྗེ་བསྐྱུང་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །

མི་འཚོ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགལ་ལ། །འདི་ལ་གཞོན་

པར་དོགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱམ་སྟེ།      །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་འདུལ་གི་སྤྱི་བྱས་ཟེ་བར་དོགས་པ་  
ལས་དྲུག་ །རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་བསྐྱུང་བྱུང་མི་འགྱུར་རོ།      །

སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་རྟག་ན། །

སྤོང་བྱས་པ་ཡི་མ་མཐོང་ནས། །སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀོ་ཅིས་མི་རྟག། །

སྐྱས་པ།      །གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཞིག་མེད་ །འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྤོང་བྱས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་དྲན་པ་ཡོད་པས་  
བདག་རྟག་པ་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ལོ། །འགྲུལ་པ།      །སྤོང་བྱས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་  
རྟག་པར་ལས་ལེན་ན།      །སྐྱེ་བ་སྤོང་བྱས་པ་ཡི་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཐོང་ནས། །སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀོ་ཅིས་མི་  
རྟག་སྟེ་རྟག་དགོས་སོ། །ཡང་རི་ལྟར་བདག་འདིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཡིན་  
ན་ནི། །དེ་མི་རིགས་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཡིན་  
པར་རྟོག་ན། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་བཏང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་པ་ཅན་དང་ལྷན་བདག་གྲང་། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཅན་སེམས་པ། །མིན་ཞིང་སྐྱེས་བུའང་རྟག་མི་འགྱུར། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འགྲུལ་པར་བྱ་སྟེ།      །སྐྱོལ་སོགས་པ་སེམས་པ་ཅན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་བདག་  
གྲང་དྲུག་ །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིས་  
སེམས་པ་ཅན་ཡང་སེམས་པ། །མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེས་བུའང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བདེ་བ་ལ་སོགས་དང་ལྷན་སྟོན། །བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྐྱོལ་སོགས་མཐོང་། །

དེ་སྤྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །རྟག་པ་ཉིད་དུའང་མི་རུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་བདག་འདི་རི་ལྟར་སེམས་པ་ཅན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་  
པས་སྤྱིར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཁྱུང་པར་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲུལ་པ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་  
པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་དེ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོལ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་ །འདི་ཡང་། །  
དེ་སྤྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུའང་མི་རུང་ངོ། །འདུག་གི་སྐྱས་ནི་བྱེད་པ་པོ་  
ཉིད་དང་ཟེ་བ་པོ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་རྟག་ན། །བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

གལ་ཏེ་མེ་ནི་རྟག་འགྱུར་ན། །བྱེད་ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་མི་འགྱུར། །

གཞན་དག་ནི་གང་གི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་འདི་འགྱུར་གྱི།      །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན།

སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་  
ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟག་པར་ཁས་སྦྱངས་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་  
བྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མེ་ཅི་རྒྱ་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་འགྱུར་ན། བྱེད་  
ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད། །

དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཤེས་པ། ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་མི་རིགས། །

ཅི་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཚན་སྟོ་མངོན་  
པར་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འཇུག་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཏན་པ། ཤིང་སྟུ་བུའི་  
རྣམས་ནི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཇི་སྟེ་རྣམས་གཡོ་བའུ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུང་གི་རྒྱུ་མེད་པར་འཇིག་པའི་བར་  
དུ་འང་གཡོ་བ་མེད་ལ། གཡོ་བའི་སྐྱོ་རོལ་ཏུ་ཤིང་གི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྐྱོ་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ནི་མ་  
དམིགས་པས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ལ་ཤེས་  
པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ ། ༣༧ ། བ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ་རྟེན་མེད་པའི་རྣམས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས། མཐོང་ཞིང་གཞན་དུ་ཤེས་ཡོད་དེ། །

ལྷགས་ཀྱི་ལུ་ཉིད་བཞིན་དེའི་སྤྱིར། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །

ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ཏེ། ས་བོན་ཅམ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་  
པར་འདོད་པ་དེ་ནི། འདམེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་ཉིད་ལྷགས་ལས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར། སྐྱེས་བུ་དེ་  
མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་ཡོད་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ། །

དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་མཐོང་། །

ཡང་གཞན་དག་སྟོག་ཆགས་རེ་རེ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེས་  
བུ་ནི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་དུལ་སྤྱི་རབ་ཅམ་སྟོགས་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་  
ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། བཏན་པ། དེ་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་ལྟར་  
མཐོང་སྟེ་དམེར་ན་དུལ་སྤྱི་རབ་ཅམ་གྱི་ལན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ལན་ཚུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་ཀུན་ལ་བདག་ཡོད་ན། གཞན་གྱིས་དེ་ཅིས་ངར་མི་རྟོག། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱིབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །



གཤམ་ཏེ་ཀུན་ལ་ལྷབ་པའི་བདག་ཡོད་ན། །གཞན་གྱི་བདག་དེ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་རང་གི་བདག་དེར་མི་རྟོག་སྟེ་  
ཡུལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། །རང་གི་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ལ། །སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་མི་  
འཐད་པས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །

གང་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་གང་། །རྣམ་ཀུན་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །

དེ་དག་དང་ནི་སྒྲོན་པ་ལ། །བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་  
འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པས་ །༡༩༧། མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་  
གསུམ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །སྐྱབ་དེ་དག་དང་ནི་རྒྱུད་ལས་  
ཤེས་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་ལ། །བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཁྱིམ་ལ་སོགས་དག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི། །

བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཡོན་ཏན་ཏེ་རྟུལ་ལུགས་སྒྲིབ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །ཁྱིམ་ལ་སོགས་དག་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་ཀྱི། །  
འོངས་སྒྲོན་དེ་བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་རུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་  
འདོད་པའི་སྲིད་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་དགོངས་པའོ། །

བྱ་བ་དང་ལྡན་ཏུ་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་སོང་ལ་བྱ་བ་མེད། །

བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །བདག་མེད་ལ་སྒྲོན་ཅིས་མི་དགའ། །

ཡང་བདག་ཁོ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བོར་འདོད་པ་དེ་ལ་བཤད་པ། །བདག་བྱ་བ་དང་ལྡན་ན་  
སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་བྱེད་པར་འས་སྐངས་པས་རྟོག་པ་མེད་ལ། །ཀུན་ཏུ་སོང་བ་སྟེ་ལྷབ་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་གང་  
ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་བདག་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་འཇུག་རོ་ཞེན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་བོང་བུའི་  
རུ་དང་མཚུངས་པས། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་མི་དགའ་སྟེ་དགའ་བར་འོས་སོ། །

ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལར་སྐྱེས་བུ་ལུས་ཅོམ་ཞིག། །

ལ་ལར་རྟུལ་ཅོམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་། །

ལ་ལ་དག་གིས་ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་དོ། །ལ་ལས་ནི་སྐྱེས་  
བུ་དེ་རང་གི་ལུས་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ལུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ནི་ལུས་པ་དང་  
རྒྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པ་རྟུལ་ལྟ་རབ་ །༡༩༨། ཅོམ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། །རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་ངོ། །

རྟག་ལ་གཞོད་པ་ག་ལ་གཞོད། །གཞོད་མེད་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །

དེས་ན་གང་གི་བདག་རྟག་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །

ཐར་པར་འདོད་པས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། །བདག་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་

པ། །བདག་རྟག་པ་ལ་སྲ་ཕྱི་ལྷན་པར་མེད་པས་གཞོད་པ་ག་ལ་ཞིག་ །གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གྲོལ་བ་ག་ལ་

ཡོད། །དེས་ན་གང་གི་བདག་རྟག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་ཡོད་ན། །བདག་མེད་སྐྱམ་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །

དེ་ཉིད་རིག་པ་ངེས་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞེས་བྱའང་བརྟུན། །

གཞན་ཡང་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཁས་སྐྱོང་ས་མོང་

ཀྱང་། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་ཚེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། །བདག་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་ཡང་མི་རིགས་

ཤིང་། །བདག་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ངེས་པ་ལས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བའང་བརྟུན་ཏེ་དེ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོ། །

གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད། །

མི་སྣུན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱར་བཤད། །

གཞོད་པ་དེ་སྤར་བར་འདོད་ནས་གནས་སྐབས་དེ་ན་བདག་མེད་པར་འདོད་ན། །གལ་ཏེ་བདག་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་

པ་ཉིད་ན། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད་དེ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་མི་སྣུན་པ་ལ་ངོ་བོ་གང་མཐོང་

བ། །དེ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཆད་ན་ནི། །ད་དུང་རྩ་སོགས་ཅི་སྟེ་ཡོད། །

འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་འགྱུར་ན། །སྤྱུ་ལའང་གཏི་མུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཞིག་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ །མྱ་ངན་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །བཤད་པ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་འདི་ཆད་པར་གྱུར་ན་ནི། །ད་དུང་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་ཞུགས་པའི་རྩ་

དང་ལྷགས་མ་དང་སྣོན་ཤིང་སོགས་ཅི་སྟེ་ཡོད། །སྤྱུ་བའདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པར་འགྱུར་ན། །སྤྱུ་ལའང་

གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཀྱང་གི་སྤྱུ་ས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་བརྩུང་བར་བྱའོ། །

བདག་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་གཟུགས། །གཞན་ལས་འབྲུང་བར་སྤྱང་གྱུར་ལ། །

གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་གྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་སྤང་། །  
 ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པས། །རྒྱ་དེས་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆད་པར་མ་  
 ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་ནའང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །རྒྱ་  
 གཞན་ལས་འབྱུང་བར་སྤང་བར་གྱུར་ལ། །རྒྱ་གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱ་མ་ཚང་  
 བ་ལྟ་བུ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཅོ། །

ཇི་ལྟར་ས་བོན་བྱས་པ་ལས། །སྤྱུ་གྱུ་བྱས་པ་སྤྱེ་འགྱུར་བ། །  
 དེ་བཞིན་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
 ཇི་ལྟར་ན་ས་བོན་བྱས་པ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས། །སྤྱུ་གྱུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་  
 མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱ་མི་རྟག་པ་དག་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
 གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལྡོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 གང་གི་སྤྱིར་སྤྱུ་གྱུ་ཉི་དངོས་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
 [༣༥] གང་གི་སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་དགག་པ་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་  
 པའོ། །

མ་འོངས་བྱམ་ལ་ད་ལྟར་བའི། །བྱམ་ཡོད་མ་ཡིན་འདས་པ་མེད། །  
 གང་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ། །དེ་སྤྱིར་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 སྤྱིས་པ། འདི་ན་ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ལ་མ་བཟོས་པར་  
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་རྟག་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བཞག་པ། །མ་འོངས་  
 པའི་བྱམ་པ་ལ་ད་ལྟར་བའི། །བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འདས་པའི་བྱམ་པ་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་  
 དེ་གཉིས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་མ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དུས་གཞན་  
 གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་ཞིག་པ་མ་འོངས་པའི། །དོ་བོར་མ་འོངས་ལ་ཡོད་ན། །

མ་འོངས་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་གང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། །  
 གཤམ་ཏེ་ཞིག་པ་སྟེ་འདས་པ་མ་འོངས་པའི། །ངོ་བོ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་ཡོད་ན། །མ་འོངས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་  
 རོ། །

གང་གི་སྲིར་ན་མ་འོངས་དངོས། །མ་འོངས་བདག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བ། །  
 དེ་ཡི་སྲིར་ན་དེ་ལྟར་བར། །འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་ཉིད་མི་སྲིད། །  
 གང་གི་སྲིར་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ། །མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། །  
 དེ་ཡི་སྲིར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྲིར་དེ་ལྟར་བར། །འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཚེ་  
 །༣༡༠། དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཚེ་གང་ཞིག་འདས་པ་འཇམ་དེ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །

མ་འོངས་པ་ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་བ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མེད། །  
 གང་གི་དུས་ཀུན་ཡོད་ཉིད་པ། །དེ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། །  
 རང་གི་སྡེ་པ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྲུངས་ནས་དེ་དུས་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་  
 ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་  
 དང་འདས་པའི་དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད་ལ། །དེ་ལྟར་བའི་ཡང་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་མེད་དེ། །གང་གིས་དུས་  
 ཀུན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ། །དེ་ཡི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །

འདས་པ་ལས་ནི་འདས་གྱུར་པ། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །  
 འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །  
 ཇི་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་མ་འོངས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་ཡང་འདས་པ་ཉིད་  
 མི་སྲིད་པས་འདས་པ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་བཤད་པ། འདས་པ་བྱལ་བའི་པ་དེ་ལས་ནི་སྒྲུབ་ཡང་འདས་  
 པར་གྱུར་པ་ནི། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་པའི་ལང་ཚོ་ལ་བབས་པ་ལ་  
 བྱིས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ་སྟེ། །འདས་པའི་བྱ་བས་མི་སྟོང་པ་དེ་ནི་ཅི་  
 ཡི་སྲིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཁོ་མོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་སྐྱེས་ཡོད་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར། །  
 ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་ན། །མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །  
 བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་དུས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ། གཤམ་ཏེ་

མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་བར་འགྱུར་པ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ན། །རི་ལྗང་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྟོབས་མི་  
༼༣༡༽ འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡོད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོག་ན། །སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོར་མ་འོངས་པ་དེ་རྟོག་  
པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །

སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་མི་རྟོག་ན། །  
འདས་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་པར་ཅིས་མི་རྟོག། །

སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ལས་དུ་སྟོབས་བར་འགྱུར་བས། །གལ་ཏེ་མ་  
འོངས་པ་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་ན། །འོན་དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་  
རྟོག་པར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ན་མི་རྟོག། །

འདས་པ་དང་ནི་དུ་སྟོབས་པ། །འདི་ནི་མི་རྟོག་འགྱུར་མིན་ལ། །  
དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ནི། །གསུམ་པའང་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཅིག་ཅེས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། །ཞིག་ཟིན་པ་སྤྱིར་ཡང་འཇིག་པ་མི་རིགས་པའི་  
སྤྱིར། འདས་པ་དང་ནི་དུ་སྟོབས་པ། །འདི་གཉིས་ནི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ། །འདས་པ་དང་དུ་སྟོབས་པ་དེ་  
དག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ནི། །དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་གསུམ་པའང་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབས་པ་དུས་གསུམ་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །

དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤྱིས་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱིར་ཡོད་ན། །  
དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་སྤྱོད། །རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ལོག་མི་འགྱུར། །

སྤྱོད་པ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་མེད་པ་ནི་  
སྐྱེ་བ་མེད་དེ་མོ་གཞལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ཅོ། །དེ་ལ་བཤད་པ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་  
གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་མ་བཟོས་པ་སྤྱིར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་སྤྱོད་པ། །རྣམས་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་བྱེད་པས་སྤོང་བ་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་ཡང་མི་ ༼༣༡༽ འགྱུར་

རོ། །

གང་ཞིག་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱིར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། །  
གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྤྱིས་ཟིན་པ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །

འདི་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་དོན་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་ཡོད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

གདོད་ལྟོས་ཟློག་པ་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དོན་རིམ་གྱི་བ་བཞིན་དུ་  
མ་འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིས་མི་མཐོང་། །

གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་འགྱུར་ག། །དེ་ལ་རིང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ལག་པ། རྒྱུ་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་མ་  
གཤམ་གྱི་བུ་སོགས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་མི་མཐོང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
བད། །དེ་ལ་དུས་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟོ་བ་བཞིན་པོ། །

གལ་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོས། །ཡོད་ན་དེས་སྡོམ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ཚུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །

གལ་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པའི་ཚོས། །ཡོད་ན་དེས་པར་  
སྡོམ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །ཅི་སྟེ་ཚུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། །དེ་ལྟར་ན་མ་འོངས་  
པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །

མི་རྟག་ཡིན་ན་རིམ་བུར། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ཐོག་མ་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་བརྗོད། །

གང་གི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་རིམ་བུར་ག། །འབྲས་བུ་དེ་སྐར་  
ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་སྤོང་ལ་ཉུག་ཞན་མེད་པས་ཐོག་མ་  
དང་འོག་ལོ་ཉུག་ཞན་མེད་པ་མཐའ་མ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཀླུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གྲོལ་ལ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟོ་ཡིན་ན་ཆགས་མེད་པར། །འདོད་ཆགས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་མཐོང་བས་མ་འོངས་པ་མེད་དོ་ཞེན། །མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར་  
བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཚོད་ཀྱི་གྲོལ་བ་ལ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
འབའ་ཞིག་ཉུམ་ཟད་ཀྱི་འདིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་པ། །དེ་ལྟར་  
ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་པར། །དེའི་རྟེན་ཅན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །

ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱན་ཅི་དོན་མེད་འགྱུར། །

དཔེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱབ་བ་གཉིས་ཀའི་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་མངོན་པར་གསལ་  
བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྲངས་ཅན་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་སྐྱོ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་  
ཚོགས་པས་ད་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་འདོད་  
པ་དང་། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་ཕྱར་བ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་རག་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་  
དང་། །མདོ་སྤེལ་མིག་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་ནས་ཞིག་པར་འདོད་པ་དང་། །རྣམ་ཤིག་པ་  
ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ལས་འཇུག་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བས། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པ་ལ། །

ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོ་སྐྱེས་དང་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱན་། ༣༡༤ ། ཐམས་ཅད་ཅི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །

དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་། །ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ཅི་འཛིན་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་ད་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་མཁས་རྣམས་གྱིས་རྟོག། །

ཁྱོད་གྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་བཀའ་མོད་གྱི། །ད་ལྟ་བུའི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །དངོས་པོ་  
རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་དབང་པོ་གཞན་ལྟས་མི་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟེང་གི། །ཚོད་  
པ་དང་སྐབ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ཅི་འཛིན་པར་མི་  
འགྱུར་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ད་ལྟར་བའོ། །ཡོད་པར་མི་མཁས་པ་སྐྱབ་པོ་རྣམས་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་  
དོ། །

གནས་མེད་དངོས་པོ་གལ་ཞིག་ །མི་རྟོག་པས་གནས་གལ་ཡོད། །

གལ་ཉེ་དང་པོར་གནས་གྱུར་ན། །ཐ་མར་རྗེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱས་པ། །དུས་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་མངོན་པར་གསལ་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་དུས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། །གནས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་  
པོ་གལ་ཞིག་སྟེ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པས་ཟོས་པས་གནས་པ་ནི་གལ་ཡོད། །གལ་ཉེ་དང་པོ་  
གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །ཐ་མར་ཡང་རྗེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲེད་ཉིད་ནས་གནས་པ་  
མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག། །

རི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །

དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་ནི། །དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །

འདི་ལས་ཀྱང་གནས་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་སྣ་སྤྱི་  
གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་སྟ། །འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་། ༡༣༥༧ །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་འགག་ལ་རག་  
ལས་པས་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །དོན་ཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །

གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་ཡོད་ན། །གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་གནས་མེད་ན་གནས་པ། །མེད་པར་མཐའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱས་པ། །གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ད་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པས་ནི་ད་ལྟ་བུའི་དུས་  
མཚན་པར་བྱེད་དེ་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་ད་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲུག་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དུས་ལ་  
གནས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། །གནས་པ་དེ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་དང་པའི་  
སྤྱིར་བྱིན་པ་གནས་པའི་སྟེ་སྤྱིར་བྱིན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་མེད་ན་ནི་གནས་པ། །མེད་པར་  
མཐའ་འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་དངོས་གཞན་ན། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར། །

གཅིག་ན་མི་རྟག་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དངོས་ཏེ་གལ་གནས། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན་  
གཉི་གཉིས་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་  
ན། །དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པས་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་ཉིད་འདོད་ན་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དངོས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་གལ་གནས་ཏེ་གནས་པ་མེད་དོ། །

མི་རྟག་ཉིད་གང་སྟོབས་ཚུང་དེས། །གནས་པ་སྟོབས་ཚུང་མ་ཡིན་ན། །

སྤྱི་བས་དེ་དག་ངེས་པར་གོ། །བསྐྱོག་པར་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

སྐྱས་པ། །གནས་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མི་རྟག་པ་མི་མཐོང་དོ། །འགྲུག་པ། །མི་རྟག་པ་  
ཉིད་གང་སྟོབས་ཚུང་བ་དེས། །༡༣༥༨། །གནས་པ་དེ་ཉིད་སྟོབས་ཚུང་བ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱི་བས་དེ་དག་  
གཉིས་ངེས་པར་གོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་སྟོབས་ཚུང་མིན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ནི། །

ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མིན། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཚུང་བ་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་  
ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །



གལ་ཏེ་རྟག་རྒྱུ་མི་རྟག་ཉིད། །ཡོད་ན་རྟག་རྒྱུ་གནས་ཡོད་མིན། །

ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་བྱེད་ནས། །སྤྱི་ནས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའམ། རྣམ་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་རྒྱུ་འགྱུར་གྲང་ན།  
དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཀུལ་ལ་རྣམ་རྟག་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ཉིད། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་རྒྱུ་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་  
མཚན་གཞི་ལ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སོགས་པར་རྟག་པར་གྱུར་བྱེད་ནས། །སྤྱི་ནས་དེ་ཉིད་མི་རྟག་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་སྤིད་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

གལ་ཏེ་གནས་པ་མི་རྟག་དང་། །ལྷན་ཅིག་དངོས་ལ་ཡོད་ན་ནི། །

མི་རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་གནས་པ་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་གནས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། །ཡང་ན་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་ལོག་པར་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་གནས་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །

མཐོང་བྱེད་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་ཞིང་། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་སྤྱི་མིན་དེས་ན། །

བྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོན་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདས་པ་མེད་ན་ནི་བདག་འདས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ་སྤྱི་ལ་དུ་བྲན་པ་ཅིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
ཞེ་ན། མཐོང་བྱེད་པ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་མི་སྤྱང་ཞིང་། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སྤྱི་བ་  
།རྩལ་ལྷོ་མིན་པ་དེས་ན། །བྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
ཡི། །དོན་ལ་སྤྱི་ལྟར་ལོག་པ་ཁོན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་  
བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། རྣམ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།

གཟུང་གནས་སྤོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །

སྤྱི་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པོ་ལ་ཡང་མིན། །

སྤྱིས་པ། རྫོང་གྱིས་བདག་མེད་པ་འདི་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་འདི་སྤོན་པ་  
པོ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ག་རྟེན་པལ་ཆེར་འདི་ལ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར། བཤད་པ། དེ་ལྟར་ན་འད་ཉན་པ་པོའི་ཆེ་བའི་  
བདག་ཉིད་ལོན་རྒྱུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་འདོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་གི་  
སྤོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤོགས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བའི་གཟུང་པོར་གནས་པ་དང་ལོགས་པར་

བཤད་པ་དང་ཉེས་པར་བཤད་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་ལུས་པའི་སློབ་དང་ལྷན་པ་དང་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་  
བའི། །ཉན་པ་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་དེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཞན་སློབ་  
ལྟར་དུ། །མི་འགྱུར་ཞིང་ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཅོ། །

སྲིད་དང་སྲིད་ཐབས་ཞི་བ་ཡི། །ཐབས་དང་དེ་བཞིན་ཞི་གསུངས་ཏེ། །

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་གང། །དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་ལྟ་བུར་མངོན། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་སྟེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་སྲིད་པའི་ཐབས་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདུ་  
བྱེད་རྣམས་དང་ཞི་བ་ཡི། །ཐབས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་། །༣༤༧། བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་གསུངས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སློམ་  
པ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བདག་ཉིད་སློབ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་གང་དག་གིས། །དོན་  
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུར་མངོན་པར་བྱེད་དོ། །

ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤང་བ་ལས། །འདའ་བར་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་འདོད། །

ཀུན་སྤུང་འབྲིན་ལ་དེ་དག་ནི། །མི་དགའ་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ །

སྤྲུལ་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེས་དོན་གསལ་བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་  
ལེགས་པའི་གཏམ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སློབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྟོགས་པར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་  
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱས་པས་སྤང་བ་ལས། །འདའ་  
བར་འགྱུར་བ་ཡ་མཚན་ཅན་གངས་ཅན་པ་དང་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འདོད་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་སྤུང་  
འབྲིན་པར་བྱས་པ་ལ་དེ་དག་ནི། །མི་དགའ་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

གང་ཞིག་གཏོང་ཐབས་མི་ཤེས་དེ། །ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

དེས་ན་ངེས་པར་སྤྱབ་པ་ཡིས། །གཞན་དུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །

ལོ་ན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་ལྷན་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་  
ཟད་དེ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་ཐབས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སློབ་པ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དེ་  
དག་གིས། །ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཡང་གཏོང་བར་བྱས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་  
ངེས་པར་སྤྱབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཡིས། །ཚོས་འདི་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་  
སོ། །༣༤༧།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྟོན་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ཡིས་སྤོང་པ་ཉིད་བསྟེན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །

སྐྱུ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་དག་ལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་  
ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པའི་  
སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ། །གང་ཟག་གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་རྒྱད་དུ་བསྟེན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་  
ནར་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྤོང་དག་ཏུ། །དེ་ཡིས་མངོན་མས་གང་  
གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམས་  
བྱས་ནས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་ལྟ་བུ་མས་  
ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་  
བྱེད་པའི་གསུང་བཞིན་ནོ། །

གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐོང་དགའ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྐྱེན་པ་ཉིད། །

གང་དག་དེ་རྗེས་འགྲོ་དེ་དག། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །

མུ་སྟེགས་བྱེད་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རགས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་དགའ་ན། །དེ་ནི་  
འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །གང་དག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི། །  
ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་ཚེ་རབས་དུ་མར་བསྐྱུས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱངན་འདས་པར་རང་འགྲོ་གང། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བྱེད། །

འདྲེན་པའི་སྤྲད་བཞིན་དམ་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཡིད་འགྲོ་སྤོང་མ་ཡིན། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་དག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེ་། ༡༤༠། བ། དེ་ལ་  
བཤད་པ། སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོར་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའི་མཛད་པ་བྱེད་དོ། །འདྲེན་པ་པོའི་སྤྲད་བཞིན་དུ་ཡང་དམ་པ་ནི། །མ་ཡིན་  
པ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཆེས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འགྲོ་བར་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མ་མཐོང་སྐྱག་པ་མི་ཚུམ་སྟེ། །མཐོང་ན་རྣམ་ཀུན་དེ་ལྷོག་འགྱུར། །

དེས་ན་དེས་པར་རྩུང་ཟད་ཅིག། །ཤེས་ལ་སྐྱག་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །

སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོགས་ཚམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་བལང་རྗེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱག་པ་མི་ཚུམ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་མཐོང་  
ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པ་དེ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བས། །དེས་ན་དེས་པར་རྩུང་ཟད་ཅིག། །ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་

ཅིག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གྲིས་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཅི། །འཇུག་བྱེད་ཚོས་ལ་གོམས་པ་སྟེ། །

དེ་དག་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ལྲོག་བྱེད་ཚོས་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། །

ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གོ་འཕང་གོང་མ་  
མི་ཚོ་ལ་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། མ་གོམས་པའོ། །ཡང་  
དེའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོམས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གྲིས་པ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཅི། །འཁོར་བར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནམ་དུ་  
ཡང་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །དེ་ལྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་  
འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་གཉི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས། །བསྐྱིབས་ཅིང་དེ་ཉིད་གོགས་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་དགོ་ལེགས་འགྲོ་བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །

སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གཉི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས། །བསྐྱིབས་ཤིང་ཐུག་དོག་དང་སེར་སྣ་དང་ལེ་ལོ་དང་  
འཇིགས་ །༡༧། པ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པ་སོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་  
ལ་དགོ་ལེགས་སྟེ་མིའི་འགྲོ་བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་པ་ལྟ་གལ་ཡོད། །

ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགྲོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །

འདི་ལ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པར་གཟེགས་ནས་དེའི་སྤྱིར་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་  
རང་ཉིད་ཁོ་ན་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་བ་ལས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གཞན་གཉི་ག་  
ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། །  
ལྟ་བས་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་ཏེ་གོ་འཕང་མཚོག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཚོག། །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཅིག་ནི་དན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་དུའོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར་སྟོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བཤད་པ། དམ་པ་མིན་པ་དག་ལ་བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་

གྱི། །བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྲུང་གང་ཟག་ཏུ་ལྷ་བ་རི་རབ་  
 ཙམ་ཅི་སྤྲིའི། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ཅི་དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྲུང་ལྷ་  
 བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
 བའི་སྟོན་གྱིས་ །༣༤༩། རབ་འགོ་ཉིད་དུ་འགོ་ལ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་པ་མཚོག་དེ་ནི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་འགོ་ལ། །

ཞི་སྟོན་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་བ་རབ་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་འགྱུར་ལ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད། །

བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་མགའ་པ། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་  
 གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 གང་སྲུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྲུང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་པ་བཙུག་པ་བཅས་མི་སྲིད་དོ། །ཚོས་ནི་སྲུང་  
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་འི་ཕྱིར་ཚོས་དེ་རྣམས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཉིད་རི་  
 ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་ལ་  
 རག་ལས་ཤིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་  
 བཞག་གོ། །དོན་གང་ཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།  
 དེ་འི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་སམ། ཉེ་བར་སྤངས་ནས་བསྐྱེ་  
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོ་སྐྱབ་པའི་ཆགས་པའི་གཞིར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་  
 པར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་འབྲེན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ །༣༥༠། མེད་པར་ལྷ་བ་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྷ་ར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི། ཞི་སྟོན་གཉིས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟེ་སྟེ་  
 རབ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་ལྷ་ལོ་ན་ཆེན་མེད་པའི་སྟོན་ཡིན་ལོ། །ཤེས་ཏེ་ཡང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་ར་ན་ཡང་  
 བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ལོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་  
 པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ལ་འགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའམ་མཚན་མར་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་འི་ཕྱིར་

བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སློབ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་ལས། རང་བཞིན་
 མེད་པས་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་ནི། །ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། །མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ལྟ་བུ་དན་པ་རྣམས་
 འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་དན་པ་ནི་དན་པས་གཙུག་པའི་ལྟ་བུ་དག་གོ། །བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་
 བྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པས་དངོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་ལྟ་བུ་
 དན་པ་རྣམས་གཏན་ནས་འཛིག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་། ༡༣༤༧ །བདག་མེད་པ་འདི་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཐ་མི་
 དད་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་པ་འཛིགས་པ་སྟེ། །  
 ཞན་ལ་འཛིགས་པ་མི་སྟེད་པའི། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་། །  
 བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་འཛིགས་པ་
 སྟེ་སྟེ། །སྟོ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་མི་སྟེད་པའི། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
 པར་མཐོང་། །

ཚོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །  
 དེ་ལྟའང་འདིས་ནི་གཞན་སྟེ་རྣམས། །སྟེག་སྟེ་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་བཞིན། །  
 འོ་ན་རྟོལ་བ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་བར་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཚར་བཅད་པར་བྱ་དགོས་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འདིས་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་སུན་འབྲིན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
 ཚོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོད་པའི་སྟོན་པ་གཞན་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟའང་འདིས་ནི་གཞན་སྟེ་བུ་དན་པ་རྣམས། །སྟེག་སྟེ་
 དཔེར་ན་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །

ཚོས་འདི་གང་གིས་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །  
 དེས་ན་བདག་ལ་ཚོས་འདི་ནི། །འཛིགས་པའི་སྟོད་དང་འདྲ་བར་སྤང་། །

ཡང་རི་ལྷར་ཚོས་ ༼༣༤༥༽ འདི་དང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ནས་ལོ་ལ་པའི་སྐྱེ་བ་དག་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། བདུད་རྩི་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ཚོས་འདི་དམ་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཚོག་མེད་པར་ཤེས་པས་མི་དགའ་སྟེ་སློབ་དཔོན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་  
 སློ་གོས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གསུངས་པ་དེས་ན་བདག་ལ་ཚོས་འདི་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་སློ་དང་འབྲ་བར་སྦྱང་ངོ། །ཡང་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་འཇིག་  
 པ་ཡིན་ལ། དེར་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སློང་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་དུ་བདག་མེད་སྟམ་དུ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་དགོངས་གནས་པ། །

དེ་ནི་ཡོད་པས་ག་ལ་དགའ། །མེད་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་ཉི་མུར་འདི་སྐྱག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་ནི་དུ་མི་དང་ནང་  
 གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དོ་སྟམ་དུ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ། །  
 འཕགས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་བརྟན་པས་ག་ལ་དགའ། །མེད་པར་ཐོས་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།  
 འཇིགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །

དོན་མིན་ས་པོན་གྱུར་པ་ཡི། །ལུ་སྟེགས་ཅན་མང་མཐོང་ནས་ནི། །

ཚོས་འདོད་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །སུ་ཞིག་སླིང་བཅེ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

དོན་མིན་པ་སྟེ་སྟེགས་ལས་ལུ་མཐོང་མེད་པ་དུ་མའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ལུ་སྟེགས་ཅན་མང་པོས་འཇིག་  
 ཉེན་འདི་བསྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ནི། །ཚོས་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ་མ་ཙོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། །  
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་སུ་ཞིག་སླིང་བཅེ་བ་སྐྱེ་ ༼༣༤༦༽ བར་མི་འགྱུར། །

ལྷ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཡིད་དང་། །

མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཇིན་པ། །དེ་མྱིར་བྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ། །

ལྷ་གོས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལུགས་དང་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་དང་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་དག་  
 སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྷར་ཚོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བའི་ཉི་མས་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་སྦྱང་བར་བྱས་ཤིང་། །དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལུས་པས་འཐིབས་ཤིང་ཚང་ཚིང་དུ་གྱུར་པའི་ལུན་པ་བཅོམ་པ།  
 འདུས་བྲམ་མི་ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་སྐྱེ་མའི་ན་རྒྱུད་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱེལ་པ་ལྷར་མཐོང་བ། །ཉོན་མོངས་  
 པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལོ་ནས་  
 མཐོང་བས་ཡིད་དང་། །གོས་མེད་པ་དང་སྐྱེའབལ་བ་སོགས་མིག་དང་འདོན་པ་སླིང་པོར་བྱེད་པས་རྣ་བ་ཡིས་

འཛིན་པར་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་སྤྱིར་ཟེང་ལ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་བྲམ་བེ་རྣམས་ལ་ཚོས། །ཕལ་ཆེར་སྤྱི་འཚོས་བརྟེན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཅེར་བུ་རྣམས་ལ་ཆས། །ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་བྲམ་བེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བརྟེན་དང་སྤྱི་བྲམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ཚུལ་འཚོས་པ་གཙོ་  
བོ་ཡིན་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་བྲམ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བུ་རྣམས་ལ་  
ཚོས། །ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་བསྟེན་བྲམ་མིན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྦྱངས་པ་ལས། །བྲམ་བེར་གུས་པ་སྦྱོལ་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྦྱངས་པ་ལས། །གཅེར་བུ་པ་ལ་བརྟེན་བར་འགྱུར། །

འདོན་པར་བྱེད་པ་ཚམ་གྱིས་སེམས་རངས་པར་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ན་རིགས་པ་སྦྱངས་པ་  
ལས། །བྲམ་བེར་གུས་པ་སྦྱོལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཏེ་དགའ་། །སྤྱོད་བྲམ་པོ་སྦྱངས་པ་  
ལས། །གཅེར་བུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བརྟེན་བར་འགྱུར་ལོ། །

སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱིར། །ཇི་ལྟར་ཚོས་སྤྱི་འཚོས་ལྟར་བ། །

དེ་བཞིན་སྦྱོལ་བ་ལས་ཀྱི་ལོ། །རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་སྤྱིར་ཚོས་མ་ཡིན། །

གོས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་  
སྤྱི་འཚོས་ལྟར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་བེར་སྦྱོལ་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་ལོ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་མ་  
ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚོ་བར། །དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

སྤོང་ཉིད་སྤྱོད་ལྟར་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །

འོན་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། །བཤད་པ། ཚོས་ནི་མདོར་ན་གཞན་ལ་མི་འཚོ་བར། །དགོ་བ་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ལས་  
ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་གང་ཡང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
གྱང་མི་འཚོ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་རང་བཞིན་  
ཀྱི་སྤོང་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསྟེན་པ་འདིར་ནི་མཐོ་རིས་དང་གྲང་གོལ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་  
འབའ་ཞིག་གོ། །

རང་སྤོགས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལྟར་ན། །

དེ་ཡི་སྤོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཁྲིད་ལ་གང་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །



ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མི་  
 གུས་ཞེན། རང་གི་ཚོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཚོགས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེས་ས་སྟེ་  
 སྐྱེ་བའི་གནས་བཞིན་དུ་སྦྱིང་དུ་སྤྱུག་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་  
 གྲང་། །སྲོད་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཀང་གིས་སྤྱུག་པར་འགྱུར། །  
 རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་གྲང་། །སློ་ལྡན་ལེགས་པ་འདོད་པས་སྤང་། །  
 ཉི་མ་ས་སྟེངས་མིག་ལྡན་ལ། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་མ་ཡིན་ནམ། །  
 དེ་ལྟར་བཤང་ཚོགས་སུ་མ་སྤྱང་བར་རིགས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དབུ་། ༣༤༧ །མ་པ་ལས་གྲང་། །རང་  
 གཞན་གྱི་སྤེལ་ལས་སློ་ལྡན་ལེགས་པ་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་སྤང་འོས་ཏེ། །ཉི་མ་ས་སྟེང་གི་མིག་དང་ལྡན་པ་ལ་  
 སྤང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།  
 །ལྟ་བུ་དགག་པ་བསྐོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།

གཟུགས་མཐོང་ཚོན་བུམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །  
 བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྤྲ། །  
 རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་གྲང་། །སློ་ལྡན་ལེགས་པར་འདོད་པས་སྤང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན་བུམ་པ་དང་སྟོན་པོ་ལ་  
 སོགས་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ཅོད་སྟུང་ན། དེ་ལ་ལག་དཔེ། བུམ་པའི་གཟུགས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཚོན་བུམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་  
 ཁོ་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་ནི་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་མངོན་  
 སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་  
 སུ་ཞིག་གིས་སྤྲ་བར་ལུས། །

རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སློ་མཚོག་ལྡན་པས་དྲི་ཞེས་དང་། །  
 མངར་དང་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །  
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་བུམ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གང་དག་དབང་པོའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སློོ་། ༣༤༨ །བཏགས་ནས་གཞན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་

ལིན་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྟེ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བཙོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་བརྒྱུན་པ་བསྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིད་མི་  
 བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་  
 པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སློབ་གྲོས་མཚོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་དྲི་ཞིམ་པ་  
 དང་། །ལྷེའི་ཡུལ་གྱི་རོ་མངར་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་རེག་བྱ་འངམ་པ་ཐམས་ཅད་དག། །རིགས་པ་འདིས་སོ་  
 སོར་དགག་གཤམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གྲང་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ཇི་སྟེ་བའི་དབང་  
 པོ་དག་གི་ཡུལ་རེ་རེ་འཛིན་པ་ཡིན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པའི་སྲིད་སྐྱེ་མའི་མེ་ཏོག་དང་བུ་རམ་དང་ཤིང་བལ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲོ། །སྤྲོ་དགག་པ་ནི་སྲིད་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་དེ། །ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །  
 མ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་མཐོང་བ། །མཐོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་བུམ་པ་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་གནས་པ་གཟུགས་མཐོང་  
 བས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཅོམ་ཞིག་མཐོང་བ་  
 ཡིས་མ་མཐོང་ཡང་བུམ་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཐོང་བར་། ༡༤༠༠། འགྱུར་ན་ནི། །བུམ་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་མ་མཐོང་བ་ཡི་གཟུགས་གཅིག་སུ་མཐོང་བ། །དེ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་པར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་མི་  
 འགྱུར་དུ། །ཡང་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། །བུམ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་  
 གཅིག་གི་གཟུགས་མཐོང་བས་རིམ་མཐོང་བར་རྫོགས་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་དག་དང་སོ་སོར་མི་གནས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དེ་  
 ལས་གཞན་རྣམས་བདུན་མཐོང་བས་ན། མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་སྲིད་མི་རྫོགས།

གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གང་སྲིད་དེ་ལ་པ་རོལ་གྱི། །ཆ་དང་ཚུ་རོལ་དབུས་ཡོད་སྲིད། །

དྲི་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པའི་གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་འང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་  
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྲིད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་གཟུགས་དེ་དག་ལ་པ་རོལ་གྱི། །  
 ཆ་དང་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་དབུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །

རྒྱལ་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས། །དབྱུང་བ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །  
 དེ་སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །

བརྟགས་བཞིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་འང་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི། །དབྱུང་བ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་

ཏེ་ཡོད་ན་སྤྲུམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ལས་ལ་ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་མ་བཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །  
དེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དེ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་  
དོ། །

ཀུན་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ནས། །སྤྱིར་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར། །  
དེ་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡང་། །འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ལས་ཀྱི་བར་གྱི་  
གཟུགས་ཀུན་ཀྱང་གྲོ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ནས། །སྤྱིར་། ༡༩༠༧ །ཡང་རང་རང་གི་ཡན་  
ལག་ལ་བརྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིར་མིང་གི་མཐར་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་  
ཡང་། །འདི་ལ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་རྗོད་པར་བྱེད་  
པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། དོན་མེད་ན་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་  
ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་མདོ་ལས་དབྱིབས་གཞན་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་དབྱིབས་འཛིན་འགྱུར། །  
འོན་ཏེ་གཞན་མིན་ན་ལུས་ཀྱིས། །མདོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་མི་འགྱུར། །

གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་སྐོ་ནས་  
བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བཞད་པ། གཤམ་ཏེ་མདོག་སྐོ་ནས་ལ་སོགས་པ་ལས་དབྱིབས་  
རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་དབྱིབས་དེ་ནི་མིག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མིག་གི་སྐྱེ་བཞིན་  
ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ན་ནི་ལུས་ཀྱིས་དབྱིབས་འཛིན་པའི་སྤྱིར། །དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་  
མདོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་འགའ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་  
གྲུབ་པོ། །

གཟུགས་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མི་སྤྱིར་དོ། །  
སྤྱིས་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞད་པར་བྱ་  
སྟེ། །རྗེས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་མི་དམིགས་ལ།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་། ༡༩༠༧ །པར་ཡང་། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མི་སྤྱིར་དོ། །  
གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །  
འཛིན་པར་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། །

ལོན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཟུགས་ཡིན་པར་རག་གོ་སྐྱེམ་དུ་སེམས་ན། བཤད་པ།  
 གཤམ་ཏེ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉི་ག་ཡང་ནི་མིག་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས། །  
 འཛིན་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་དང་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་ནི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །

དེས་ན་རག་པ་འབའ་ཞིག་ནི། །ས་འོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད། །

དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ས་ནི་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་དུ་གནས་པས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ལ། །དེ་  
 ཡང་སྲ་བ་དེ་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བས། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་གཅིག་སུ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི། །  
 ས་འོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

བལྟ་བུར་སྐྱེས་པའི་བྱམ་པ་ནི། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འགར་མི་འགྱུར། །

དེས་ན་བལྟ་བུ་ཉིད་སྐྱེ་ལྟར། །ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བལྟ་བར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བར་ནི་འགྱུར་ན། བལྟ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་པ། རེ་ཞིག་བལྟ་བར་བྱ་བའམ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་བལྟ་བར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དུ་རྟོག་གང་ན། དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་རྟོག་པ་ལ། བལྟ་བུར་གསར་དུ་སྐྱེས་པས་བྱམ་པ་  
 བོ། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འགར་འུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ངོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་  
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེས་ན་བལྟ་བུ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་༼༤༠༣༽ལྟར། །བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ། །

མིག་ནི་འབྱུང་གྱུར་རྒྱ་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མིན། །

དེས་ན་ངེས་པར་ལས་རྣམས་སྤྲིན། །འབྲུབ་པས་བསམ་མི་འབྲུབ་པར་གསུངས། །

སྤྲིས་པ། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དགའི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། མིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་ཅིང་རྣ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་ནི་གཟུགས་མཐོང་གི་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་  
 རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མིག་ལ་

སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་གཤམ། གཤམ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་བསྐྱབས་པས་དེ་རི་  
 ལྟར་མ་བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དོན་རང་བཞིན་འཚོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་  
 བེ་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅི་མི་འགོག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 པས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། མིག་ཅི་འབྱུང་འབྱུར་རྣ་དེ་བཞིན། མིག་  
 གིས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱེད་ཀྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ཅི་  
 མེད་དེ། ལས་ ༼༤༠༤༽ རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་པ་བརྟུག་ནས་བསམ་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། །རེ་ཞིག་ལས་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཤམ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་དེའི་ཚེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་  
 སྤྱོད་པ་བྱུང་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་ཅི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རང་  
 བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 མཐས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་  
 བརྟུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྤངས་ཏེ་སྤྱུལ་པ་ལས་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་  
 ཚུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་བར་བྱའོ། །མཐོང་བ་ལ་ཅི་བསྟོན་པར་མི་རུས་ལ། གང་མིག་འབྱུང་བ་  
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་ཁོ་ན་མཐོང་གི། སྤྱི་མོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་  
 བོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་དེས་པར་ལས་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཅི། །སྤྱུབ་པས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་སོ། །

རྐྱེན་མ་ཚང་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི། །ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འོན་ཏེ་ཕྱིས་ནས་ཤེས་དོན་མེད། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

སྤྱིས་པ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ ༼༤༠༥༽ འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། དེ་ཅི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ན་མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཅི་མིག་གིས་ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བའི་ཕྱིས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་  
 པར་རྟོག་ན་བལྟས་བྱེད་པས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་  
 ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟ་བ་དེ་ཅི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་གསུམ་པ་གཅིག་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ལ་གཅིག་ཤོས་ལ་

རག་ལས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་  
འབྱུང་བས་ལྟ་བུ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

མིག་དེ་འགོས་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །ཐག་རིང་ཡུན་རིང་གིས་མཐོང་འགྱུར། །

ཉ་ཅང་ཉེ་དང་ཆེས་རིང་དུ། །གཟུགས་དེ་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་མིན། །

སྐྱས་པ། མིག་ནི་བྱེད་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནསྟེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ལག་པར་བྱསྟེ། མིག་  
གི་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་སམ། མ་སོང་བར་ལྟ་གང་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། གསལ་  
ཏེ་མིག་དེ་ཡུལ་ལྟ་བུ་འཛིན་འགོས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན། །ཐག་རིང་བ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་གིས་མཐོང་  
བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུན་པའི་སྐྱར་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དང་ཆེས་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་། །གཟུགས་དེ་གསལ་བར་  
མཐོང་བ་ཅི་སྟེ་མིན། །

གསལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་མིག་འགོ་ན། །སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །

ཡང་ན་བསྟར་བྱས་འདོད་པ་ནི། །ངེས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །

གསལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་ནས་ད་དུང་མིག་དེར་འགོ་ན། །སོང་བས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་༼༤༠༩༽འགའ་ཡང་  
མེད་དོ། །ཡང་ན་མ་མཐོང་ནས་འགོ་ན་གཟུགས་བསྟར་བྱས་འདོད་པ་ནི། །ལོང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་ཡང་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །

མིག་མ་སོང་བར་འཛིན་ན་ནི། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །

གང་ལ་འགོ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རིང་མེད་བསྐྱིབས་པའང་མེད། །

ཅི་སྟེ་སྐྱོན་འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས། མིག་མ་སོང་བར་གཟུགས་འཛིན་པར་འདོད་ན་ནི། །འགོ་བ་འདི་དག་  
ཀུན་གཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་གང་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེ་ལ་རིང་བ་མེད་ཅིང་  
བསྐྱིབས་པའང་མེད་དོ། །

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །དང་པོར་བདག་ལ་སྤྱང་འགྱུར་ན། །

མིག་ནི་མིག་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པར། །ཅི་ཡི་སྐྱར་ན་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཡང་གསལ་ཏེ་མིག་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མི་ཉམས་པའི་སྐྱར་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་  
བསྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ན་མེད་དང་སྤྱི་མཐོང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་གི་རང་  
བཞིན་དེ་ནི། །དང་པོར་བདག་ལ་ཚ་བ་དང་དྲི་ཞེས་པ་སོགས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ན། །མིག་ནི་མིག་དེ་ཉིད་  
གྱིས་འཛིན་པར་ཡང་། །ཅི་ཡི་སྐྱར་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། །

མིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་ལྟ་མེད་ལ། །

གཉི་ག་གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་དག་གིས་གཟུགས་རི་ལྟར་མཐོང་། །

འོན་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་མཐོང་ངོ་སྤྲུལ་པ་ལ་བཤད་པ།

མིག་ལ་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་མིག་མེད་པས་ལྟ་བ་  
མེད་ལ། །དེ་གཉི་ག་གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན། །དེ་དག་གི་ཚོགས་པས་གཟུགས་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་  
ལོང་བའི་ཚོགས་བཞིན་ཅོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་འགོ་ན། །གང་གིས་སྐྱེ་བ་པོར་མི་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་མི་སྐྱེ་བར་འགོ་ནའང་། །གང་གིས་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་མཉམ་པར་མི་འོས་ཏེ་འདི་ལྟར་། །། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཐོས་ན་དེ་མཉམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པའམ་མ་  
སྤྱིན་པ་ཞིག་ཐོས་གང་། །སྤྱིན་ན་དེ་ཉམ་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ན་སྐྱེ་འབྱེད་ཅིང་འགོ་འཇམ། །སྐྱེ་མེད་པར་འགོ་བ་གཉི་ག་  
ལྟར་ཡང་མི་སྤྱིན་པར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་དེ་ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་འགོ་ན། །གང་གིས་བསྐྱེད་ཉིད་སྐྱེ་བ་  
པོར་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མི་སྐྱེ་བར་གཞན་དུ་འགོ་བར་འདོད་ནའང་། །གང་གིས་སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱོལ་སྤྲུལ་པའི་  
ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤང་དེ་སྐྱེ་འཛིན་ན། །སྐྱེ་ཡི་དང་པོ་གང་གིས་འཛིན། །

སྐྱེ་ཅི་རྒྱུར་པར་མི་འོང་ན། །རིང་ལུ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབང་པོ་དང་སྤང་དེ་སྐྱེ་འཛིན་ན། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རྣམ་པའི་དབང་པོས་  
གང་གིས་འཛིན། །སྐྱེ་ཅི་རྒྱུས་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅེན་ཡིན་པས་རྒྱུར་པར་མི་འོང་ན། །རིང་ལུ་སྟེ་གཅིག་ལུ་  
ཞིག་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། །

རི་སྤྱིད་སྐྱེ་ཐོས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་སྐྱེར་མི་འགྱུར། །

སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྐྱེ་ཉིད། །འགྱུར་བ་དེ་ཅི་མི་རིགས་སོ། །

སྐྱེ་དང་པོ་མ་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ནི། །རི་ལྟར་སྐྱེ་དེ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཡང་མི་  
འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་ཐོས་པའི་ཚོ་སྐྱེར་འགྱུར་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྐྱེ་ཉིད་  
དུ། །འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཅི་མི་རིགས་སོ། །

དབང་པོ་རྣམས་དང་བུལ་སེམས་གྱིས། །སོང་སྟེའང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་ཡིད་དང་སྟོག་འདི་ནི། །རྟོག་ཏུ་ཡིད་མེད་ཅི་སྟེ་མིན། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཡུལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དབང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་སེམས་གཅིག་སུ་ཞིག  
འགོ་གང་ན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་བུལ་བའི་སེམས་གྲིས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་  
སྟེ་འང་རུས་པ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིད་དང་། ༼༤༠༽ བདག་གི་སྲོག་འདི་ནི། །ཏུས་  
རྟལ་ཏུ་ཡིད་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་མིན། །

སྲར་མཐོང་བ་ཡི་དོན་གང་ཞིག །ཡིད་གྲིས་སླིག་རྒྱ་ལྟར་འཛིན་པ། །

དེ་ནི་ཚོས་ཀུན་རྣམ་བཞག་ལ། །འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མེད་དམ་ཞེ་ན།  
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྲར་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡི་དོན་གང་  
ཞིག །ཕྱིས་སུ་ཡིད་གྲིས་སླིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འབྲུལ་བ་ལྟར་འཛིན་པ། །དེ་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
ལ། །འཛོག་པའི་རྒྱ་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད། །སླུ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །སླུ་མ་ཞེས་བྱར་མི་རིགས་སོ། །

འདི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འདི། །སླུ་མའི་ན་རྒྱུད་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་  
འགྱུར་སོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི། །སླུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་  
སོ། །

གང་ཚེ་མཁས་པ་ས་སྟེང་ན། །ངོ་མཚར་མིན་པ་འགའ་མེད་པ། །

དེ་ཚེ་དབང་རྟོགས་དེ་འབྲུ་ལ། །ཡ་མཚན་ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

འདིར་སླུ་མ་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་དང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ། །བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདི་ཁོ་ན་ངོ་མཚར་གྱི་གང་  
འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པའི་ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ལ། ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་གུ་སྟེ་བ་ཡང་  
ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ལོན་པ་ལ་འགའ་ཡང་  
གནས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་འགགས་ནས་བསྐྱལ་བ་དུ་མས་ཚོད་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་  
བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་༼༤༠༩༽རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པས་སྤྱང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཛིན་པ་དང་འཚུ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
བྱ་བ་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གམ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་མཁས་པ་རྣམས་ས་སྟེང་ན། །



རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱ་མིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཚོ་དབང་པོ་  
རྣམས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལོན་ལ། །ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

མགའ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུལ་པ་དང་། །མི་ལམ་སྐྱུལ་ཆུ་རྒྱ་དང་། །

འབྲུག་རྩ་བའི་གྲག་ཅ་དང་། །མིག་རྒྱ་སྐྱོད་དང་སྲིད་པ་མཚུངས། །

གང་གི་ཕྱིར་ནད་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དེས་པས་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་  
མགའ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་དང་། །མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བ་  
དང་སྐྱུལ་མཁའ་གྱིས་བྱས་པའི་ན་རྒྱུང་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་དང་། །འབྲུག་རྩ་བའི་ལྷོ་གསལ་པ་དང་རིའི་ཚང་ཚོང་  
དང་གྲུང་གི་ཟབས་རྣམས་གྱི་ནང་གི་གྲག་ཅ་དང་། །སྐྱིག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྐྱིན་རྣམས་  
རི་བོ་ལྟར་འབྲུལ་བ་དང་སྲིད་པ་འདི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དབང་  
པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱུན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་འགའ་ལའང་། །རག་ལས་པར་ཞི་མ་འགྱུར་ན། །

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱུས་པ། །འོན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། དངོས་པོ་འགའ་ (༡༠) །ཡང་རང་བཞིན་  
བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་  
དངོས་པོ་གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་ཚོ་གཞན་འགའ་ལའང་། །རག་ལས་པར་ཞི་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། །དེ་  
ཡི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། །རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་བུ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ཉིད་བུམ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལྡན་བུམ་གཞན་ཡོད་མིན་ལ། །

བུམ་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་བུམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་བརྒྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐ་དང་  
པའམ་མི་དད་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་གང་ན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པའོ་ཞེས་གཟུགས་དང་བུམ་  
པ་གཅིག་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ན་གང་དང་གང་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བུམ་པ་ཡོད་དགོས་པར་  
འགྱུར་རོ། །ལྟ་སྐྱོན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བལང་དང་ལྡན་པ་ལྟར་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་  
ཡང་མིན་ལ། །ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་མ་བསྟོམས་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པས་

ལམ་གཞི་ལ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་གཞུགས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །རྗེ་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་གཞུགས་ལ་བྱམ་  
པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷན་ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
བཅོམ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་མགལ་མེད་ལའོ་ལོ་སོགས་ །༤༡༡། དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
རོ། །

གཉིས་མཚན་མི་མཐུན་མཐོང་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་བྱམ་གཞན་ན། །

མ་ཡིན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་། །བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅིས་མི་འགྱུར། །

འདིར་ལ་ཅིག་གཞུགས་དང་བྱམ་པ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། །དངོས་པོ་ལས་བྱམ་པ་ཐ་དད་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་སྤྱི་ཚེད་པོ་ཡིན་ལ། །བྱམ་པ་ནི་ལྷན་པར་གྱི་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བཞག་པ། །དངོས་པོ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་  
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་བྱམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་  
དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་དངོས་པོ་ཡང་། །བྱམ་པ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་ཅི་ཡིས་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་གཅིག་བྱམ་མི་འདོད་ན། །བྱམ་པ་འང་གཅིག་བྱ་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྷན་འདི་མཚུངས་པ་འང་མ་ཡིན་པ། །དེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

སྤྲེལ་པ། །བྱམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་  
མཐོང་ན་བྱམ་པ་གཅིག་བྱམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་སོགས་ཡོན་  
ཏན་དང་བྱམ་པ་ནི་རྣམས་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ལོ་  
མཐོ། །དེ་ལ་བཞག་པ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གི་དོན་ཐ་དད་པས་གཅིག་བྱམ་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན། །བྱམ་པ་འང་  
གཅིག་བྱ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་བྱམ་པ་ལོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི།  
གཅིག་ཉིད་ནི་བྱམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བཞག་པ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་པམ་ཚུན་མཚུངས་པ་ལོ་ན་ལ་ཡིན་  
པས་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་། །༤༡༢། མ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཀྱང་གཅིག་བྱམ་པ་དང་མི་ལྷན་པ། །དེས་  
ཀྱང་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་ཚེ་རྣམས་ཅི་ཅམ་གཞུགས་ན། །དེ་ཚེ་གཞུགས་ཚེད་ཅི་སྟེ་མིན། །

གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྟོལ་གཞན་མིན་ན། །གཞུང་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །

གང་གི་ཚེ་རྣམས་བྱམ་པ་དེའི་ཚུ་ཞིང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཅི་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་གྱི་གཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་  
ན། །སྤྱི་བདད་ཚེ་བའི་རྣམས་དེ་ལ་དེ་ཚེ་གཞུགས་ཀྱང་སྤྱི་བདད་ཚེན་པོ་ཅི་སྟེ་མིན། །ཅི་སྟེ་གཞུགས་ནི་ཡོན་ཏན་  
ཡིན་ཅིང་སྤྱི་བདད་ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལོ་ན་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་རྗེས་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱི།  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་འཛིགས་པས་གཟུགས་ལ་སྲ་བ་ཉིད་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ་སྐྱམ་ན། བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་སྲིར་རྒྱུ་ལྟོད་རང་གི་སྤྲེ་ཚོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་མིན་ན་དེ་ལ་གཞོད་པར་  
 ལུས་པས། །དེ་ལ་གཞུང་ལྷགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཚེ་མ་རོལ་པོ་སྲིར་རྒྱུ་ལྟོད་  
 བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། དེའི་སྲིར་རིགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་  
 བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་ནི། །གང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ། །

དེར་ནི་གྲགས་སོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། གཅིག་དང་སྲ་བ་དང་ཆེན་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་  
 །༡༣། བྱམ་པ་དེ་ནི། །གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེར་ནི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་  
 པར། །བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གངས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་  
 བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་དེ་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་  
 དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་མཚན་གཞི་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་རྗེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེས་པར་འདི་ནི་བྱམ་པའི་རང་གི་ངོ་  
 བོས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཡང་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་གྲངས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གྲངས་ལ་  
 སོགས་པ་ཐ་དད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་སྲིར་བྱམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །

རེ་རེའི་བྱམ་པ་མེད་ན་ནི། །མང་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྲིར་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སོགས། གང་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣམས་དང་གཅིག་པ་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་པའི་སྲིར་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་སྐྱོ་ཚོགས་པ་  
 རྣམས་ཏེ་དེ་དག་དང་བྱམ་པ་སོ་སོ་ནི། །མིན་པའི་སྲིར་བྱམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་མང་པོ་རྣམས་དང་གཞན་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་མང་པོ་ལོ་སྐྱམ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་བྱམ་པ་མེད་ན་ནི། །མང་པོ་ཉིད་  
 ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རེག་ལྷན་རེག་དང་མི་ལྷན་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་མེད། །

དེ་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྦྱོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །  
 སྦྱས་པ། །༡༧༧། དེ་རྣམས་མཐུན་སྦྱོར་བ་ལས་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་མཁའ་པ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་  
 བརྒྱུད་བར་བྱ་བའི་རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མེད་པས། །དེ་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ན་བུམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་ནི་རེ་ཞིག་དེ་བུམ་མིན། །  
 གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ། །དེས་ན་ཡན་ལག་གྱུང་ཡོད་མིན། །  
 བྱང་པ་མེད་གྱུང་གླའི་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །མཁའ་པ། །བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་  
 བུམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་དག་བུམ་པ་མིན་ནོ། །དེས་མ་ཟད་གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་  
 དུ་གྱུར་པ་བུམ་པ་དེ་མེད་པ། །དེས་ན་དེའི་ཡན་ལག་གཟུགས་སོགས་གྱུང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གཟུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་གཟུགས་ཉིད་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མ་ཡིན་ན། །  
 གཅིག་ལ་བུམ་པ་ཡོད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དག་ལ་མིན་རྒྱ་ཅི་ཞིག། །  
 འདི་ལས་གྱུང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་པའི་  
 གཟུགས་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུན་ལ་གཟུགས་ཡིན་པ་ཉིད་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་  
 བ། །གཅིག་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྦྱུང་བུ་སོགས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་རྒྱ་ཅི་  
 ཞིག་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ཉིད་ལོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་འང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །

རོ་སོགས་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཞིང་། །བུམ་ལས་མིན་ཞེས་སྦྱོད་འདོད་ན། །  
 དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་མེད་གང་། །དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན། །  
 ཅི་སྟེ་དེ་རྣམས་བུམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་དང་རོ་སོགས་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་སྦྱོམ་  
 བ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །རོ་སོགས་པ་དག་ལས་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་གཟུགས་  
 །༡༧༨། གཞན་ཡིན་ཞིང་། །བུམ་པ་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་སྦྱོད་ཀྱིས་འདོད་ན། །རོ་སོགས་པ་དེ་  
 རྣམས་མེད་པར་བུམ་པ་རང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་  
 མིན། །

བུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་མིན། །རང་ཉིད་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ། །བུམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཚེ་བུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་  
 མིན་ལ། །དེས་ན་བུམ་པ་རང་ཉིད་འབྲས་བུར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་གཞན་དུ། །བུམ་པ་འགའ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བུམ་པ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་གྲུབ་འགྱུར་ན། །  
 གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་པོ་ཇི་ལྟ་སྤྲེད། །  
 བུམ་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་གྲོ་མོ་དག་ལ་བཏོས་ནས་འབྲས་བུར་གྲུབ་སོ་སྟོན་ན། །དེ་ཡང་མ་མིན་ཏེ། །བུམ་པ་རྒྱ་གྲོ་མོ་  
 ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་གཞན་གསེག་མ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། །གང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་པོ་གཞན་པོ་ཇི་ལྟར་སྤྲེད་པར་ལུས། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་  
 ཅད་མི་འགྲུབ་པ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཟུགས། །དྲི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དེ། །  
 དེས་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཚོགས་པ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་སོ། །  
 སྐྱས་པ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་།  
 བུམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་སོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། །འཕྲོད་པ་འདུས་པར་  
 གྱུར་དུ་ཚུགས་ཀྱང་གཟུགས་དེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས། །དྲི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེས་ན་གང་དུ་  
 མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །༡༤༡༦། མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །ཅེས་བཤད་པས་བུམ་པ་གཅིག་  
 མིན་པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་ཡང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ཇི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །  
 དེ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི། །མ་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། །མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚ་བ་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཚ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །  
 དེས་ན་བུད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །  
 ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་པན་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་

བཤད་པ། བྱད་ཤིང་ཚ་བ་ཡིན་ན་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱད་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་མིན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱེད་ལྷེ་བསྐྱེད་པར་མི་སྲིད་པས། །དེས་ན་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །  
ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱེད་མཚན་ཚ་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེར་མི་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་མི་ཚ་ན་དངོས་གཞན། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །

བྱད་ཤིང་ནི་སྤྱི་བལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཚ་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་མེས་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་ཚ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
ན། །དེ་ལ་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཚ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེས་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཏེ་ཚ་བ་ལས་  
ལེན་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཡང་མི་ཚ་བར་འདོད་ན་མེ་མ་  
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །མེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ། །

གཤམ་ཏེ་རྩུལ་ལ་ཤིང་མེད་ན། །དེས་ན་ཤིང་མེད་མེ་ཡོད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་ན། །གཅིག་གི་བདག་ཅན་རྩུལ་ཡོད་མིན། །

གཤམ་ཏེ་མེའི་རྩུལ་གྱི་རྩུལ་སྤྱི་བལ་ཤིང་མེད་ན། །དེས་ཏེ་ཉེ་ལྷོ་ན་ཤིང་རྩུལ་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་གྱུར་  
ཀྱང་དེ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་རྩུལ་སྤྱི་བལ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་ན། །མེའི་རྩུལ་གྱི་རྩུལ་སྤྱི་བལ་གཅིག་གི་བདག་  
ཉིད་ཅན་གྱི་རྩུལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

དངོས་པོ་གང་གང་ཡོངས་བརྟགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །

གང་གིས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད། །

དེར་མ་ཟད་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད་ལ། །

གང་གིས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེས་ན་དེ་འདྲུས་པའི་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་གང་ན་དངོས་དེ་རྣམས། །མེད་དེར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །

གང་གིས་ཀུན་ལ་གསུམ་ཉིད་ཡོད། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

བརྒྱལ་བ་འདི་རང་གི་སྤེལ་པ་ལ་འཐད་ཀྱང་པ་རོལ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། །གཤམ་ཏེ་ཡུལ་གང་ན་དངོས་པོ་གཞན་  
པ་དེ་རྣམས། །མེད་དེར་སའི་རྩུལ་གཅིག་སུ་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །གང་གིས་སའི་རྩུལ་སྤྱི་བལ་རྩུལ་  
ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་  
བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གསུམ་ཉིད་ཡོད་པས། །དེས་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྲལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 འབྲས་བུ་དེ་རྒྱའི་དེ་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་མེད་  
 པར་ནི་བྲལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཁག་ཏེ་འབྲུང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་མཐོང་བ་ཡང་། ཉེ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སོ་  
 སོར་ངེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དེའི་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་པས་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་  
 སྐྱབ་པ་དབྱུང་པའི་སློབ་མ་སུན་འབྲིན་པ་རྟག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་  
 གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྲལ་འདིས་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞེས་  
 འབྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ། །སྲུང་ཡོད་ཅེས་བྲལ་མི་རིགས་ཏེ། །ཁག་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་འབྲུང་  
 བར་འགྱུར། །ཁག་ཏེ་བྲས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོས། །ཡོད་ན་ངེས་སྲོམ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་  
 ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པས་  
 ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སུན་འབྲིན་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 དག་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་སེམས་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་  
 ཞེས་རྟོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་དེལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སུན་འབྲིན་པར་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་པ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་  
 དོན་མེད་འགྱུར། །ཉེ་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་  
 ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་སྐྱེའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷ་སྐྱིན་སྲོག་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་ལྷ་སྐྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་གནས་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གདུ་  
 བུ་དང་དབྱུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་གདུ་བུ་དང་དབྱུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་དང་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དག་གསེར་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འབྲས་  
 བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱར་  
 བར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱུང་པར་རོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་བྲས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཅིག་  
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་  
 སྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སློབ་མ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྲལ་བར་དབྱུང་པས་སུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་

བུ་མོ། །དེ་ཡང་སྐྱོ་བ་གཉི་ག་སྲིད་ན་དེ་དག་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞེས་བུ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཚོ་འདི་  
གཉི་ག་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཚོ་གང་བཀག་པས་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ །༡༥༩༠། རྩོམ་གྱིས་ལའམ་བུ་  
པ་ཉིད་དོ། །

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བུ་བར་འགྱུར་བ། །

འདི་ནི་མཁའ་ས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱར་བར་བུ། །

དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། །ཡོད་  
པ་ཡང་མིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་བུ་བར་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མཁའ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་  
པ་དྲུག་གི་འཛིན་པ་དག་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་སྐྱར་བར་བུའོ། །

རིམ་བཞིན་སྐྱར་བུ་ཉིད་ན། །རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བུ་བར་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་ཚོགས་ལ་བཞུ་ཉིད་པ། །དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བུ་བར་འགྱུར་བ། །

རིམ་བཞིན་འདུ་བྱེད་སྐོར་ཅིག་མའི་རྐྱེན་ལ་བཞུ་ཉིད་ན། །དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་བུ་བར་འགྱུར་  
པ་དྲུག་ །དེ་བཞིན་དུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་ལ་བཞུ་ཉིད་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བུ་  
བར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

འོ་ན་སྐོར་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་  
དངོས་པོར་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐོར་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅེ་  
ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་འོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་  
གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོད་དང་། རང་བཞིན་དང་། གཞན་ལ་རག་  
མ་ལས་པ་དང་རང་དབང་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀུན་རྟེན་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་མེད་པ་  
སྟེ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །

འབྲས་བུ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་། །དེ་ནི་འཕགས་ལམ་འདུས་པའོ། །

གང་གི་སྤྱིར་འགའ་ལ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། ཚོགས་པའི་ །༡༥༩༡། འབྲས་བུ་  
མེད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཉིད་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་ལ་མ་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུའི་



དོན་ཏེ་ཚོགས་པའི་ཚེད་དུ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདེན་པར་མ་གཟིགས་པས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མ་  
འདུས་པའོ། །

སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་ལོ། །

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་ལོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བདག་  
མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་དེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། །རི་སྐད་བཞད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་  
རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཚགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་  
པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
འཁོར་བ་ལྡོག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་དེ་  
རྣམས་ལ་མི་སྡོག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
གང་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་ནས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པས་སྐྱབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ལོ་ན་སྟེ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་པ་རྣམ་  
དཀར་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅོལ་། །༢༩༩། བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།  
མཐར་འཛིན་པ་དག་གཤེགས་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། །།

ཐ་མར་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་མེད་པ་གཤེགས་སྟེ། །

ཡོད་པ་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཡོད་པ་གཤེགས་སྟེ། །

སྐྱས་པ། །འདུས་བྱས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
བཞད་པ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་མེད་པའམ་ཡོད་པ་ཞིག་  
བསྐྱེད་གང་། །ཐ་མར་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བོང་བུའི་རུ་  
ལྟར་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་གཤེགས་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་  
གདོད་ནས་སྐྱེ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཡོད་པ་ཡང་གཤེགས་སྟེ། །

འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཞིག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

གྲུབ་པ་ལས་སྐྱབ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་སྐྱེའོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིས་ནི་རྒྱ་ས་བོན་བཞིག་པ། །དེས་ན་ལྷ་གུ་མེད་པ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་  
འགྲུར་རོ། །ལྷ་གུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མི་  
སྐྱེ་ལོ། །

དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཞན་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཚེ་གཞན་ཚེ་མི་སྐྱེ་ན། །ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྲུར། །

སྐྱེ་བའི་དུས་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། །ལྷ་གུ་འདི་བདག་གི་དངོས་པོ་  
ཆེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚེ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །གཞན་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པས། །དེ་ཚེ་དང་གཞན་ཚེ་འདུས་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་གཉི་གའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བས་མི་སྐྱེ་ན། །དུས་ནམ་  
ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་༼༤༩༩༽ ཡོད་པར་འགྲུར། །གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དགོངས་  
པ་ལོ། །

དེ་ལ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རུ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱས་པ། །འོ་མ་ཞེས་དངོས་པོར་འགྲུར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །འོ་མ་དེ་ལ་འོ་མ་དེ་ཡི་དངོས་  
པོ་རུ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་ལྷ་བུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་། །དེ་ལ་  
སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། །ཐོག་མ་སྤེ་སྐྱེ་བ་དང་བར་ཏེ་གནས་པ་  
དང་ཐ་མ་སྤེ་འཛིག་པ་རྣམས། །སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་མེད་པས་འདུས་བྱས་སྤྱིར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས། །སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་མིན། །

གཉིས་གཉིས་དག་ཅི་མེད་པ་རུ། །ཇི་ལྟར་རེ་རེ་རྩོམ་པར་འགྲུར། །

ཅི་སྤེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་གཉིས་གྱི་ཚེ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། །བཏན་པ། །སྐྱེ་བའི་གཉིས་དང་  
གནས་འཛིག་གཉིས་ལྷ་བུ་དག་ཅི་མེད་པ་རུ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་རེ་རེ་ལོ་རྩོམ་པར་འགྲུར། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། །བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད། །

དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་བདག་གཞན་ནི། །གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྤེ་སྐྱོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། །བྱམ་  
པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་བྱམ་པ་སྐྱོ་ལ་དང་དེ་གསེག་མ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་ནི། །གཉིས་ཀ

འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

སྲོན་དང་སྤྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཅས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་པ། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་བུམ་པ་ལ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་བའདི་སྤྱོད་བའདི་སྤྱོད་མོལ་ལམ་སྤྱིས་སམ་གཅིག་ཅར་རྟོག་གང་ལ། །གལ་ཏེ་སྲོན་དུ་ཡིན་ནེ་མེད་པས་  
མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་སྤྱིས་སུ་ཡིན་ན་མ་སྤྱིས་པས་དེ་ཡང་མི་ །༡༤༡༧། རུང་བའི་སྤྱིར་དང་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ན་  
མཚུམ་བཤེས་པ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་བུམ་པའི་སྤྱོད་བའདང་  
བུམ་པ་གཉིས་ལ། །འདུས་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

སྤྱིར་སྤྱོས་པ་ཡི་སྤྱིར་ན་ནི། །སྤྱིར་སྤྱོས་རྙིང་ས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

སྤྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོས་པ་ཡང་། །སྤྱི་ནས་སྤྱོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྤྱོད་བ་ཡོད་དོ། །རྙིང་ས་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །དངོས་པོ་སྤྱིར་སྤྱོས་པ་རྣམས་ནི་གསར་པ་ཡིན་པ་  
དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ནི། །སྤྱིར་སྤྱོས་པ་དེ་རྙིང་ས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོས་པ་རྣམས་ལ་  
ཡང་། །དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་གསར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་ནས་སྤྱོས་པ་དེ་རྙིང་ས་པ་རུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ད་ལྟར་བ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་། །

མ་འོངས་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་ལ། །འདས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བས་ད་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་  
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་མ་སྤྱོས་ཤིང་མེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ལ། །འདས་  
པ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཚེ་དུས་གསུམ་ཚར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བའདད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

སྤྱོད་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགོ་བ་མེད། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ནེ་རྟོག་བྱུང་། །སྤྱིད་པ་སྤྱོས་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤྱོས་པ་ལ་ནི་གཞན་ནས་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་འགགས་པ་ལ་གཞན་དུ་འགོ་  
བ་ཡང་མེད་པས། །དེ་ལྟར་བྱུང་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནེ་རྟོག་བྱུང་། །སྤྱིད་པ་འདི་སྤྱོས་མ་དང་  
འདྲ་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱོས་མ་བྱས་པ་ལྟར་འབྱུང་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་བའི་མ་ཡིན་ལོ། །

སྤྱོད་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

རིམས་གྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་མིན་ན། །ཁམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ནས་དེའི་ ༼༤༣༥༽ མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་  
པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ལགས་པས། །གཅིག་ཅུ་དུ་འབྱུང་  
བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །གཉིས་གཉིས་དག་མེད་པར་རེ་རེ་འབྱུང་བ་མེད་པས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་  
མིན་ན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། །འཇམ་ཞིག་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །

སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །

དེ་སྤྱིར་འཇིག་པ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིང་། །གནས་པ་འཇིག་དང་འདྲ་བར་སྦྱང་། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་སྤྱིར་ངེས་པར་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་དག་ཅིག་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
སྤྱིར་བཏན་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེར་  
ཡང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བས་འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། །  
གནས་པ་འཇིག་པ་དང་འདྲ་བར་སྦྱང་ཞིང་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

མཚན་ལས་མཚན་གཞི་གཞན་ཞེ་ན། །མཚན་གཞི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། །

ཡང་ན་བཞི་ཀའང་ཡོད་པ་ཡི། །ངོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་འབྱུང་བ་ན། མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཞིག་གམ། ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་གཞི་གཞན་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། །མཚན་  
གཞི་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཅིག་ཏུ་འདོད་ན། ཡང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མཚན་  
གཞི་སྟེ་བཞི་ཀའང་ ༼༤༣༦༽ ཡོད་པ་ཡི། །ངོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་  
ཡིན་པར་མི་རིགས་ཤིང་། མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་འོ། །

སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་དེ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གུའི་དངོས་པོ་ས་  
བོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་རྣམས་པར་འགྱུར་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་  
ཞིང་ལྷ་གུ་གྲུབ་པ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་གུའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་དངོས་མེད་ལ་འབྲས་  
བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ལ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱ་  
དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱ་དངོས་མེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་སྐྱེ་

བམི་སྲིད་དོ། ། །འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ལས་མ་འདས་པས་མི་  
སྐྱེའོ། །

དངོས་པོ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་  
པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་དུ་མེད་  
པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ནི་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ་མན་ཚུན་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་སྲིད། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

འོ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་།༤༩། །བྱེད་སྐྱེས་ལ་བྱེད་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འདོད་པའི་  
སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་བཅས་པ་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་  
བཞིན་པ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །མི་བྱའང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་ཅི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བའམ། །སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་གང་  
ཅན། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱ་བ་དེ་  
ནི་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཟིན་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་  
བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །མི་བྱ་བ་དེའང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་  
སྲིད་རོ། །

གང་གི་གཉིས་པོ་བར་མེད་པར། །སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པོ་མེད་དེ། །གང་སྲིད་དེ་ལ་འང་བར་ཡོད་སྲིད། །

སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བར་ན་གནས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ།  
ཚོ་ལ་བ་གང་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་ལ་བར་མེད་པར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མེད་དེ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་འང་བར་  
གཞན་ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །འགགས་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་། །

སྐྱས་པ། ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་མེད་ཀྱང་གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལྡོག་གནས་ (༤༣༧) ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་  
བཞིན་པ་ཡིན་པས། །དེ་འགགས་པས་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བའི་  
སྤྱོད་ལྡོག་སྐྱེ་བཞིན་པ། །སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་རོ། །

གང་ཚེ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྲིད་པ་མེད། །

གང་ཚེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ན། །དེ་ཚེ་ཅི་སྤྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ལམ་དང་པ། གང་ཚེ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མེད་དོ། །གང་གི་  
ཚེ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན། །དེ་ཚེ་གྲུབ་ཟིན་པས་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་བྲག། །

འབྲུག་པར་མེད་སྤྱིར་དེ་ཡི་ཚེ། །འབྲུག་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག། །

སྐྱས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་  
སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འདི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །ལམ་དང་པ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་དང་མ་  
སྐྱེས་པ་དག་ལ་འབྲུག་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡི་ཚེ། །འབྲུག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་མི་  
རྟོག། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་རྫོགས་ཀྱང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱུར། །

དེ་ལྟར་གང་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ལས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་ཏེ། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་སྤྱིར་མ་བྱུང་ཡང་། །སྤྱི་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བྲག། །

དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། །མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་  
འདོད་ན། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། །སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་  
ཏེ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་གནས་སྐབས་སྤྱིར་མ་བྱུང་ཡང་། །སྤྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བྲག།

གོ །དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་མ་སྐྱེས་པ་ལོན་སྐྱེ་ །༢༩། བཞིན་པ་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །  
 བདག་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །  
 རྫོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་འགྱུར་ལ། །མ་བྱས་པ་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད། །  
 གང་གི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མེད་པ་དེ་ཚེ་གང་དེར་བརྗོད། །  
 རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། །མ་བྱས་མེད་མ་རྫོགས་པ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་  
 བོ། །དེ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་གང་གི་ཚེ་ན་འདི་ནི་འདི་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མེད་པ་དེ་  
 ཡི་ཚེ་གང་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེར་བརྗོད་པར་བྱེད། །  
 གང་ཚེ་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །  
 དེ་ཡི་ཚེ་ན་འཇུག་པ་དང་། །སྲོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །  
 དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་གང་གི་ཚེ་ན་མ་པར་དཔུང་བ་བརྒྱ་ནི་མ་  
 གཏོགས་པར། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་རྟེན་མེད་པའི་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་  
 སྐྱེ་བ་དང་། །སྲོག་པ་རྒྱ་འཇིག་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །།

རྒྱ་ལག་འཇིག་གི་སྟོང་པ་ཡང་། །སྟོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་། །  
 རབ་རུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདི་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་བྱེད། །  
 དེ་ནི་ཐལ་བེན་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་ས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུམས་  
 པའི་དགོས་པ་དང་། །ཚོལ་བ་དབ་པའི་ལྷག་མ་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་རབ་རུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་བཤད་པ།  
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་། །སྟོང་པ་མིན་པ་  
 བདེན་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་བས། །རབ་རུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ །༢༩༠། གྱིས། །སྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་  
 འདི་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་བྱེད་དེ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་སྲིན་ཅི་ལོག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་  
 མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་མ་མཐོང་བས། །འདུ་བྱེད་ཅོམ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་མ་དེས་པ་ལས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས་སྲིད་འཇིག་བར་བྱེད་པ་ན་འགོ་བམི་སྟོང་པ་ལོ་  
 བར་རྟོགས་ཏེ། །དེའི་སྲིད་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དགག་པའི་སྲིད་རབ་རུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བརྒྱུམས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ལན་

ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །

གང་ཚེ་སྤྱོད་པོ་བརྗོད་བྱ་ནའང་། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །

གང་ཞིག་རྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་གསུམ་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤྱི་ལ། གང་གི་ཚེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་དང་བརྗོད་བྱ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཙུགས་བསྟན་པའི་དོན་དང་སྟོང་པར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་གྲང་ཡོད་ན་དེའང་། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །ལམ་དང་ལ། གང་ཞིག་སྤྱོད་པོ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ཚིག་དག་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་གསུམ་ཆར་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །

མི་སྟོང་ཉེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དབང་པོ་དང་དོན་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོང་གུའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་འགྲོ་བ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱིར་རྟག་པར་

༼༤༣༽ འགྱུར་ཞིང་། །མ་སྤྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར་འགྱུར་བས་མི་སྟོང་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། །

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། །

གལ་ཏེ་སུན་འབྱེད་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག། །དགའ་ན་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཅིས་མིན། །

ཕྱོགས་གཞན་ལས་སྤངས་པའི་ཚོལ་བས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་གཏམ་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ནི་རབ་རྒྱ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ་གཉི་ག་དགོས་ན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་སུན་འབྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །དགའ་ན་རང་གི་འཐད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་དགའ་བ་མིན། །

གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །མེད་གང་དེ་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་ན། །

དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་གསུམ། །ཀུན་གྲང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འདི་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱས་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཚོལ་



བཟམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་གསུམ་པོ། །ཀྱུན་ཀྱང་རྣམ་  
པར་དབྱུང་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་གས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་སྟོན་གས་  
ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྟོན་གྱི་སྟོན་གས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བུམ་དེར། །སྟོང་པའི་གཏུན་ཚིགས་དོན་མེད་འགྱུར། །

འདི་ན་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི། །གཏུན་ཚིགས་ཡོད་མིན་གཞན་དུ་ཡོད། །

སྐྱུས་པ། གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བུམ་པའི་བུམ་པ་དེར། །སྟོང་པ་རུ་བརྗོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་  
༼༤༣༽ དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། དབུ་མའི་ལམ་འདི་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་  
བའི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་འདོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་གཞན་དུ་རྟོན་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡོད་  
དོ། །

མི་སྟོང་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

རྟོན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱུས་པས་གཉེན་པོའི་སྟོན་མི་སྟོང་པ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་སྟོང་  
པའི་དངོས་པོ་རྩེ་བུ་ཡང་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་  
གཅིག་ཤོས་མི་སྟོང་པ་དེ་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཇི་སྟེན་དུ། །སྟོང་  
ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་པར་འབྱེད་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྐྱུ་བ་ཏུ་  
མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འོད་སྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་  
སྐྱུ་བ་པས་དེ་ལ་སྐྱུ་བ་ཏུ་ནས་སྐྱུ་བ་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་དེ་སྐྱུ་བ་སྟོན་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ན།  
འོད་སྲུང་དེ་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས། །མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། །གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་  
འབྱུང་ལགས་ཏེ། །གང་སྐྱུ་བ་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་སྐྱུ་བ་སྟོན་མཚིས་པ་ཉིད་མ་བྱུང་ན་མི་དེའི་བྱོ་ནད་འིན་ཏུ་  
ཚབ་ཚེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུ་ལ་པ། །འོད་སྲུང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུར་པ་ཐམས་  
ཅད་ལས་དབྱུང་༼༤༣༽ བཞི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །འོད་སྲུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་  
ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྟོན་གས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །སྟོན་གས་མེད་སྟོན་གས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་སྟོན་གས་མེད་ཉིད་མེད་ན། །གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྟོན་གས་སུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་གས་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་གས་སུ་འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་གས་ཀྱང་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་གས་ལོག་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །སྤྱོད་གས་མེད་པ་དེ་ཡང་  
སྤྱོད་གས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གས་མེད་པ་ཉིད་སྤྱོད་གས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་ན། །  
གང་ཞིག་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །མེ་མི་ཚ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །

ཚ་བ་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། །གོང་ཉིད་དུ་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱས། །

སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །ཐུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་  
ཡང་འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་ན། །མེ་མི་ཚ་བ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་  
འགྱུར་དུ་ །བཤད་པ། ཚ་བ་དང་མེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས། །གོང་ཉིད་དུ་ནི་ཚ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚ་  
བ་མིན་པའི་ལྟར་སྤྱོད་གས་ །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །

དངོས་པོ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ན། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་གས་ནི་བཞི་ཆར་ལ། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་། །

གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེ་དེ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ན། །  
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཡང་བསྐྱོག་པར་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་  
ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉིས་ །། མིན་གྱི་སྤྱོད་གས་ནི་བཞི་ཆར་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་  
སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །སྤྲུལ་ །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཚུལ་དུ་ །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དགའ་ལ་རྟམ་ཏུ་སྤྲུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་  
ཕྱིར་སྤྱོད་གས་བཞི་ཀའ་ཡང་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་རིགས་སོ། །

རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས། །གང་དུ་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །

སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་དངོས་པོ་ལོག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅོ་མ་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ། །གང་  
དུ་ཡང་མེད་ན་དེར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སྟེ། །སྤྲུང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མངའ་བ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་ནས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་  
པར་མི་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་  
ཀྱང་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་གཉིས་མིན་ན། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དངོས་ཡོད། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འང་དེ་རིགས་ན། །བཀའ་བ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མིན་ན། །རྣམ་པར་དབྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གཞན་དུ་  
གྱུར་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་རིགས་  
པས་གྲུབ་ན། །བཀའ་བ་གཞན་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་དེ་ཅི་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད། །༡༤༣༧

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེད་བ་མི་རིགས་ཏེ། །

རྣམ་རྣམས་ཀུན་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ཅི་རྣམ་དབྱེད་མི་འགྱུར་རོ། །

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། །རྣམ་  
པར་དབྱེད་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་  
འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ་ནའི་རང་  
བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན། །རྣམ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ཅི་རྣམ་པར་དབྱེད་  
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལན། །བརྗོད་པ་མིན་པར་གྲགས་ན་ནི། །

གཏུབ་ཚིགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་ཕྱོགས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །

ཅུང་ཟད་ཅིག་སྲིད་པ་དེ་ལ་ལན་གདབ་པར་རིགས་ཀྱི། །གང་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་འཛི་ལྟར་ལན་  
གདབ་པར་བྱ་སྟམ་ན། །ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལན། །  
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་གྲགས་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏུབ་ཚིགས་ཀྱིས་  
བརྗོད་པར་བྱས་པའི་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཁས་སྐྱང་  
བར་བྱའོ། །

སུན་འབྱེན་བྱེད་པའི་གཏུབ་ཚིགས་རྗེད། །སྤྲེལ་འཛིག་རྟེན་བརྗོད་ན་ཡང་། །

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས། །

གང་ཡང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏུབ་ཚིགས་དེ་ཅི་རྗེད་པར། །སྤྲེལ་འཛིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་  
ཡང་། །རྗེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུབ་ཚིགས་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་  
ཕྱིར་མི་རུས། །དེ་ལྟར་རུས་པ་ཡང་མིན་པས་རྗེད་པར་མི་སྐྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །འཛིན་མི་གཡོ་རི་  
རབ་མེན་པོ་༡༤༣༧། །ཞོག་མ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ལོགས་བསྐྱབ་

པའི། །མཁས་དེ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡོད་ན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །མེད་པར་ཡང་ནི་ཅིས་མི་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱོད་ཀྱིས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་  
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །ཁོ་བོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །དོན་དམ་  
པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་ཡུ་བྱ་ཅག་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བསམ་ལ་  
ནས་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པ་འདི་གཞུང་ལུགས་བཙུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་སྤྱིར་ཡོད་བདོག་ཅེས་མིང་བཏགས། །དེ་སྤྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །

གང་སྤྱིར་ཡོད་ཅེས་མིང་བྱས་པ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྤྱོད་པ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ལ་བཤད་པ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་བདོག་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་པས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དངོས་པོ་  
རྣམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །གང་གི་སྤྱིར་མིག་ལེགས་པ་ལ་ཞར་བ་དང་། །ཚེ་སྤུང་བ་ལ་ཚེ་རིང་སོགས་དོན་  
དང་འགལ་བའི་མིང་མང་བས་ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །དེའི་སྤྱིར་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་འདོན་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་མེད་མི་བདོག་ཅེས་མིང་། །བཏགས་པ་དེ་སྤྱིར་  
ཡོད་འགྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མིང་བཏགས་པས་དངོས་པོ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་  
རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ །༡༤ །༣༧ ། པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ལས་  
ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་ངེས། །དོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཏགས་པར་མི་རིགས་  
སོ། །

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པས། །བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡོད་ན། །

དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་ཅེས་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པས། །བརྗོད་པས་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་ན། །  
དངོས་པོ་གང་བདེན་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་  
འགྱུར་། །

གལ་ཏེ་དངོས་ཀུན་མེད་པའི་སྤྱིར། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །

དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྤྱོད་པས་རྣམས་ཀུན། །དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཁྱོད་གྱིས་སྐྱབ་མོང་དུ་སྐྱེ་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་བསལ་བས་སྐྱེད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
རོ་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགྲུབ་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་སྤྱིར། །མེད་པ་  
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གས་རྣམས་  
ཀུན་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་དངོས་མེད་ལ། །སྤྱིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པར་གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་བཞག་གས་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་  
པ་ལ་ཡང་། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་  
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་པར་དཔྱད་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ལ་མ་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་  
ནི། །མེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ལས་ཅི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

སྤྱོད་པ་གཏན་ཚིགས་ལས་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །

དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་ནི། །མ་ཡིན་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མེད། །

སྐྱེས་པ། ཁྱོད་གྱིས་གདོན་མི་བཟུང་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ། །༡༤༣༧། གཏན་ཚིགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ལ།  
གཏན་ཚིགས་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །འགྲུབ་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་  
ན། །དམ་བཅའ་དེ་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ནི། །མ་ཡིན་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་  
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

གང་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཡོད་པ། །དེས་ན་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །

བྱ་རོག་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གྲུང་ནག་ཅེས་བརྗོད་རུས་སམ། །

སྐྱེས་པ། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཅོ། །འགྲུབ་པ། གང་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དཔེ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་  
མི་འགྱུར་ན། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་དང་མཚུངས་ལ། མ་འབྲེལ་པའི་དཔེ་ལས་དོན་གྲུབ་  
བྱ་རོག་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གྲུང་ལ་དོག་ནག་ཅེས་བརྗོད་པར་རུས་སམ་ཅི། །

གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །སྤྱོད་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་ལ་དཔེ་ཡང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་ན་མྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་དོན་  
གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། །སྟོང་པར་མཐོང་བ་  
ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ན་རྟོག་པས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་འཚིང་བ་སྟེ། །རྟོག་པ་དེ་ནི་  
དབུ་མ་འི་ལམ་འདི་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མིན། །

དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྟུས་མ་ཡིན། །

གང་རུང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་ །། ༣༩ ། །བེ། །དེ་ལོན་ཉིད་མིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་  
མིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདི་ཡོད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་  
རྟུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །སྟུན་ཀ་བརྗོད་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །

འདིར་སྟུས་པ། བདག་གིས་མྱོད་ལ་ལན་གདབ་པར་མི་རྟུས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་དག་མྱོད་ལ་ལན་འདེབས་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཡོད་  
པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །མཁས་པ་དབུ་མ་པ་གང་ལ་སྟོགས་གསུམ་ཀ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མིན་  
པར། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ལོན་ནའང་། །སྟུས་ཀྱང་སྟུན་ཀ་བརྗོད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་བམ་  
མཁའ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་གྱིས་གསལ་ཞིང་ཞིག་པར་འགྱུར་བའི་ལུན་པ་རྣམས་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་ཉི་  
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་གསལ་བ་མོག་མོག་པོ་བྱ་བར་མི་རྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྟོལ་བ་མཐའ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
ལུན་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།  
སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །།སྟོབ་  
དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྲ་ནས་མཛོད་པ། བྱང་ །། ༤༠ ། །རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་  
བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྗོགས་སོ། །།

གཞུང་འདི་བསྟན་པ་སྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་སྟུལ་པའི་ལོ་པའ་རྣམས་གྱིས་བསྟུར་བ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཐེམས་ལས་  
བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྲེང་དཔེ་མེད་ཀྱི་དཔྱད་རིན་ཆེན་སྟུས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བས། །  
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་སྟུ་ར་རྫོན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་བསྟུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་

གཏམ་ལ་ཕབ་པའོ།། །།སྒོན་གྱི་ལོ་པཎ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཁྱར་བསྐྱམས་པ་དག་གིས་ནི་དགའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་  
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་དགོངས་ནའང་། ད་ལྟའི་  
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱིས་ཚོགས་ཤེས་པ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མ་ལ་ཡང་ཙུ་  
 འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་བཀའ་པ་མ་ཚང་ན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་ཚུགས་པ་ཞིག་གཏམ་ནས་མི་འོང་མོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཐུགས་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་པའང་སྲིད་མཐའ་ཅོམ་ལས་མ་མཐོང་བས། ད་ལྟ་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གཞུང་ལུགས་ཇི་མ་མེད་  
 པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་འགའ་དང་འགའ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅོམ་དུ་བས་སོ། །མཚན་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ན་  
 ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཅོམ་གྱི་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཚེན་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་  
 འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་བཅུ་ལྔ་ཚུང་གཞན་ཕན་སྐྱེད་བས་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །། །།འཁོས་ཚུང་  
 རྒྱུ་ལྟེན། དགེ་སྒོང་དགོན་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་པས། །དངོས་པོའི་བདོག་དགུ་ཇི་སྟེད་སྐྱབས་ནས་སུ། །གསུང་  
 མཚོག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྤར་དུ་བསྐྱབས། །དགེ་བས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བདེ་གླིང་རི་  
 ཁྲོད་གཟིམ་འགགས་དགེ་སྒོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་སྐྱབས་རོང་མདོ་མཁན་པོས་སྐྱབས་པ་དགོ། །།